

人人健康 目次

总第 304 期 2011 年第 6 期 (1982 年创刊)

广告 发行热线直拨: 13803495333

新闻

健康时评

1 把病人背过河

4 健康快报

特别主题

6 药丸时代

名院之窗

10 一所区级医院的为民实践

记者观察

12 让我们和孩子谈谈性

本月聚焦

15 瘾君子不归的诱惑

健康人物

18 儒雅谦和的中医眼科泰斗——唐由之

天下医事

20 新郎整形坏了美事

21 肝脏里掏出死胎

读者来信

让健康传递到每一个角落

我虽是位农民,但很注意保健防病。在邮局工作人员的介绍下,我订了份《人人健康》。从里面学到很多健康知识,帮我自己和家里人消除了很多潜在的疾病隐患。特别是我 70 多岁的父亲,由于早年受了苦,身体一向不太好,没想到按着《人人健康》介绍的养生方法锻炼,两年多下来,身体竟然变硬朗了。

因为文化层次低,加上农村条件差,我们生产队里的人都缺乏保健意识。出于对村民们健康的关心,我把《人人健康》推荐给乡亲们看,也经常给大家介绍其中的内容,没想到他们也很快喜欢上了。不少村民还纠正了平常并不在意的不良生活习惯,学会了养生保健,身体上的一些小毛病也消失了。而我的做法,也得到了村民们的高度赞许,他们也非常感谢《人人健康》。

临汾读者 张建民

万方数据 RRJK

人人健康医院

就医指南

22 哪些病人该到会诊中心就医
“合格”患者 开药时间清 4 个问题

专家门诊

23 AMD,小黄斑的大问题
24 ERCP 在急性胆源性胰腺炎中的应用
25 拓展微创介入治疗 造福患者

金色年华

26 6 招帮您护好胃
27 当心内脏性腰痛
四慢成就老人健康长寿

每月一解

30 突然肢体无力 当心多发性硬化症

心血管保健

31 冠心病患者需防心律失常

高血压防治

32 随意停药降压药的朋友要注意

糖尿病之友

33 糖友夏季三注意: 饮料、水果、运动要适当
老年人用优降糖注意 4 点

儿童保健

34 孩子出汗多,不妨补补锌
35 宝宝鼻塞怎么办?
及早发现小儿肝炎

家庭用药指南

36 哪些药夏天放冰箱“纳凉避暑”
皮肤过敏 硫磺软膏抹掉桃花癣
如何识别假阿胶

癌症关怀

38 为啥是我得癌症

医患连线

40 吃阿司匹林导致牙龈出血怎么办
如何喝中药不再苦
胎动多少算正常,等

新中医时代

42 中药零食该怎样吃
43 12 个急用点穴法

他健康

- 44 为自己选一双合适的鞋垫
男人经常搓三个部位有利于健康
- 45 从清晨第一泡尿看你的健康状况

她健康

- 46 食疗缓解女性肾虚
食疗应对妇科疾病
- 47 正确了解子宫肌瘤

心理处方

- 48 谁也别碰我儿子
叛逆期的孩子怎么教?
- 49 老人严重多疑要小心

两性地带

- 50 产后阴道易吹气是什么原因
体毛少与性能力弱有关吗
妻子性冷淡该咋办
- 52 成熟的女人更懂得性爱

健康自测

- 53 你的“中毒”指数是多少?

生活百事通

- 54 有些养生很伤身
这些食物别放冰箱
- 55 有利于身体健康的“疾病”

媒体互动

- 56 速效救心丸不能盲目服用
四大肾病信号易被忽视
汗液是健康晴雨表

- 57 三晋献血

药丸时代



万方数据

人人健康杂志 半月刊

大型健康生活杂志

1982年创刊 2011年6月出版

国际标准连续出版物号 ISSN 1004-597 X

国内统一连续出版物号 CN 14-1033/R

发行范围 公开

国内邮发:山西省邮政报刊发行局 邮发代号:22-29

定价 6元

地址:太原市漪汾街千峰北路77号茂华小区4号楼1602室

邮编:030024 电话:(0351)3377160

E-mail:rrjk365@yahoo.com.cn

主管单位 山西省卫生厅
主办单位 山西省健康教育所
编辑出版 人人健康杂志社

出版人 金朝晖

策划人 白剑峰

社长 张勇进

副社长 康爱成

主编 金朝晖

副主编 李国庆 李旭曦

责任编辑 石成长 霍哲楠

美术编辑 杨红萍 史琦

广告发行部 白冰 姜涛 宿祥生

制版印刷 山西玉月影视文化传媒有限公司

广告登记证号:1400005000135

邮购杂志汇款地址:太原市漪汾街千峰北路77号茂华小区4号楼1602室

本刊合作办刊成员单位 及人人健康理事会名单

(排名不分先后)

北京大学人民医院	院长 王杉
北京肿瘤医院	院长 游伟程
中国医学科学院肿瘤医院	院长 赵平
重庆三峡中心医院	院长 李庆平
山西省人民医院	院长 张汉伟
山西医科大学第一医院	院长 杜永成
山西医科大学第二医院	院长 肖传实
山西医科大学第三医院	院长 刘越泽
山西省肿瘤医院	院长 王国平
山西省儿童医院 妇幼保健院	院长 白继庚
山西省心血管病医院	院长 李保
大庆龙南医院	院长 李海华
太原市中心医院	院长 商广喜
山西煤炭中心医院	副院长 刘奕英
太原市红十字血液中心	主任 李晋保
太原市人民医院	院长 魏正琨
太原市第二人民医院	院长 任笑异
太原市第三人民医院	院长 李玉杰
太原市第四人民医院	院长 范梦柏
太原市妇幼保健院	院长 陈援农
太原市中医医院	院长 焦国梅
太原市第八人民医院	院长 杨慧珍
山西省太原精神病医院	院长 陈刚
大同市第三人民医院	院长 戎有平
山西省汾阳医院	院长 白林海
临汾市第三人民医院	院长 郭小平
山西红十字口腔医院	院长 冀新江
武警山西省总队医院	院长 袁慧欣
太钢总医院	院长 南培宏
西山煤电职工总医院	院长 马建民
太原华晋医院	院长 苏竟梅
山西康宝药业	董事长 周满祥
山西振东药业	董事长 李安平