



哈维

英国著名生物学家、医学家



兰德斯坦

美籍奥地利医学博士



拉韦朗

法国医生



钱恩

英籍化学家

6月1日,同时也是世界牛奶日。牛奶是人类最接近完善的食品,饮用牛奶是补钙的最佳方式,我国年人均牛奶只有7升,全民喝奶势在必行。

1657年6月3日,英国著名生物学家、医学家哈维在伦敦逝世。他是近代实验生理学的奠基人,他提出血液循环概念,极大推进胚胎学的发展。

1981年6月6日,世界上第一对孪生试管婴儿在澳大利亚墨尔本的维多利亚皇家医院诞生。

6月6日,全国爱眼日。今年爱眼日活动的主题为:关爱低视力患者,提高康复质量。中国内地目前约有视障残疾人1233万,其中低视力患者约1000万。

6月14日,世界献血日。2011年世界献血者日的主题是:捐献更多血液,挽救更多生命。为社会多添份温情,履行自己对社会的一份责任。

1868年6月14日,美籍奥地利医学博士兰德斯坦诞生。1900年发现在人类的红细胞中,含有两种凝集原,分别称为A和B。荣获1930年度诺贝尔生理学及医学奖。

1845年6月18日,法国医生拉韦朗诞生。他一生主要研究疟疾,1880年从病人血液中发现疟原虫,1890年发现蚊虫致病的结果。荣获1907年度诺贝尔生理学及医学奖。

1906年6月19日,英籍化学家钱恩诞生。1940年获得提纯的青霉素,取得显著疗效。由于青霉素的巨大发现,获得1945年诺贝尔生理学及医学奖。

6月24日,世界卒中日。脑卒中被称为人类健康的头号杀手,具有高患病率、高发率、高死亡率和致残率高的“四高”疾病,关注年轻人的卒中风险尤其重要。

6月24日,世界骨质疏松日。预计全世界一半以上的骨质疏松性骨折将发生在亚洲,绝大部分在我国。重视运动保健,合理安排膳食,远离骨质疏松。

6月28日,国际癫痫关爱日。据数据显示,中国目前约有900万癫痫患者,其中有500万得不到科学治疗。

万万数据

卷首

- 5 一个医者的心如何安放

聚焦

- 6 图说城事  
健康视点
- 10 解剖过度医疗  
“天价药费”哪里来  
扭曲机制催生过度医疗  
用制度管住医生的手
- 15 “双创”工作对晋城来说意味着什么  
记者观察
- 18 “永不过期”食品是如何炼成的  
振东跨越发展之路  
健康会客厅
- 24 我们喜欢唱红歌  
红歌顺应了职工对文化的新需求  
红歌传递着一种感动  
唱歌也是一种健身  
在歌声中重温青春的信仰  
唱红歌让老人们更年轻
- 医师沙龙
- 26 种植牙三精英汇聚尤根牙科  
本月聚焦
- 30 当高温“烤”验健康  
健康人物
- 34 柴瑞霖:守望大医之道  
每月健康黑榜
- 38 “失守”的塑化剂  
“毒黄瓜”袭德致10人死 欧洲多国“患病”,等

生活

- 指南
- 40 有痔之士,莫发愁  
尤根·爱牙百科
- 42 小牙齿 大文章

## 目次

## 身体

- 健康快报
- 41 老人玩玩具有益于健康  
聊天有助提升工作效率  
怀孕前一年要做口腔保健,等
- 糖友生活
- 48 糖尿病,五彩生活中一抹淡淡的浮云  
糖友请留意“时、居、神”  
小心“过度”  
真相
- 50 “倒走鞋”不治腰椎间盘突出  
八大时尚保健误说
- 健康宝典
- 52 嗓音嘶哑莫小视  
医生从没有告诉你的 25 个秘密
- 名院名医
- 54 专家详解冬病夏治  
癌症关怀
- 56 潜伏在慢性胃炎身边的胰腺癌  
痔疮:容易让直肠癌漏网  
来自美国的“癌症教练”  
专家说病
- 58 夏季盲目止汗有危险  
腹泻不仅仅是胃肠的战争
- 用药指南
- 60 含“毒”中成药知多少  
当心药物让血脂升高  
男子健康课堂
- 62 和你一起选安全套  
“性欲”减退黑名单  
女子健康课堂
- 64 雌激素:带刺的玫瑰  
少女也得妇科病

## 心灵

- 诊室
- 66 为什么得不到别人理解  
年龄越大心理素质越差吗  
婆婆总挑我的毛病该怎么办

人人健康杂志 下半月刊

大型健康生活杂志

1982年创刊 2011年6月15日出版

国际标准连续出版物号 ISSN 1004-597 X

国内统一连续出版物号 CN 14-1033 /R

发行范围 公开

国内邮发:山西省邮政报刊发行局 邮发代号:22-29

定价 8元

地址:太原市漪汾街千峰北路77号茂华小区4号楼1602室

邮编:030024 电话:(0351)3377160

E-mail:rrjk365@yahoo.com.cn

主管单位 山西省卫生厅  
主办单位 山西省健康教育所  
编辑出版 人人健康杂志社

出版人 金朝晖

策划人 白剑峰

社长 张勇进

副社长 康爱成

总编 金朝晖

副总编 李国庆 李旭曦

责任编辑 任庆兰 良阳

美术编辑 良阳 张杰

广告发行部 白冰 姜涛 宿祥生

制版印刷 山西玉月影视文化传媒有限公司

广告登记证号:1400005000135

本刊合作办刊成员单位  
及人人健康理事会名单

(排名不分先后)

北京大学人民医院	院长 王杉
北京肿瘤医院	院长 游伟程
中国医学科学院肿瘤医院	院长 赵平
重庆三峡中心医院	院长 李庆平
山西省人民医院	院长 张汉伟
山西医科大学第一医院	院长 杜永成
山西医科大学第二医院	院长 肖传实
山西医科大学第三医院	院长 刘越泽
山西省肿瘤医院	院长 王国平
山西省儿童医院 妇幼保健院	院长 白继庚
山西省心血管病医院	院长 李保
大庆龙南医院	院长 李海华
太原市中心医院	院长 商广喜
山西煤炭中心医院	院长 刘奕英
太原市红十字血液中心	主任 李晋保
太原市人民医院	院长 魏正琳
太原市第二人民医院	院长 任笑异
太原市第三人民医院	院长 李玉杰
太原市第四人民医院	院长 范梦柏
太原市妇幼保健院	院长 陈援农
太原市中医医院	院长 焦国梅
太原市第八人民医院	院长 杨慧珍
山西省太原精神病医院	院长 陈刚
大同市第三人民医院	院长 戎有平
山西省汾阳医院	院长 白林海
临汾市第三人民医院	院长 郭小平
山西红十字口腔医院	院长 冀新江
武警山西省总队医院	院长 袁慧欣
太钢总医院	院长 南培宏
西山煤电职工总医院	院长 马建民
太原华晋医院	院长 苏竞梅
山西康宝药业	董事长 周满祥
山西振东药业	董事长 李安平