

# 人人健康 目次

总第 306 期 2011 年第 7 期 (1982 年创刊)

广告、发行热线直拨: 13803495333

## 新闻

### 健康时评

✓ 医生公信力何以滑坡

### 健康快报

### 特别主题

6 成长隐疾

### 记者观察

10 禁烟令成口号? 公共场所照吸不误

### 媒体互动

19 床头灯放床侧更助眠  
“老酸奶”浓稠只因凝胶剂  
走路常犯 8 个错误

### 本月聚焦

11 今夏防蚊, 主动出击

### 健康人物

16 中国乙肝疫苗之母——陶其敏

### 天下医事

18 全球十大医学奇迹

## 读者来信

### 《人人健康》“心”中装着老年人

我国已进入老龄社会,在《人人健康》的读者中,老年读者占了一定比例。由于年龄越大,视力越容易出现问题。一些老年朋友看书读报时尽管戴上老花镜,但仍感到吃力,还是希望印刷品上的字体大一些。

《人人健康》杂志的编辑充分考虑到这一点,因而,在“金色年华”、“心血管保健”、“高血压防治”、“糖尿病之友”、“银发心事”等栏目就用了大一号的字体,满足了老年读者的要求,帮助他们解决了困惑。可见《人人健康》杂志处处想着广大读者,在“心”中装着老年读者。

我已是古稀之年,也是《人人健康》杂志的忠实读者,向编辑老师致敬,并祝愿刊物越办越好!

万方数据

太原读者 李 焜

## 人人健康医院

### 就医指南

20 如何正确带孩子看病

### 专家门诊

21 肺内小结节一定要高度重视

22 胶囊内镜的临床应用

23 夏季应注意腹泻

### 金色年华

24 夏季不宜大量进食水果

总没胃口怎么办

25 晚上易突发哪些病?

### 每月一解

28 口腔溃疡多年 原是白塞氏病在作怪

### 心血管保健

29 不同年龄最佳护心法

护心 8 个新观点

### 高血压防治

30 高血压患者夏季衣食住行全攻略

### 糖尿病之友

31 糖友长途飞行先做 6 件事  
新糖友早治疗抓住“蜜月期”

### 儿童保健

32 哪些病让您的孩子晚上睡不好

夏天不能让宝宝穿开裆裤

33 让宝宝清凉一夏

### 家庭用药指南

34 警! 吃了这些药小心做恶梦  
看外包装盒上的批号识别假药  
毒虫叮咬自救法

### 癌症关怀

36 胃痛离胃癌有多远

警惕脑瘤十大症状

37 性生活过早, 宫颈癌提前 13 年

### 医患连线

38 手脱皮有什么好办法

假牙过敏可诱发口腔溃疡吗

孕期血压高怎么办

### 新中医时代

40 经常出汗也是病

### 看图识病

41 病毒性心肌炎

他健康

- 42 轻松应对驾车突发状况
- 43 夏季高发病巧妙应对

她健康

- 44 别让塑身衣毁了健康  
贪睡的危害你不可不知
- 45 别把附件当配角

心理处方

- 46 远程沟通,走进孩子的内心  
你有信息强迫症吗
- 47 更年期老人为何“醋意浓浓”

两性地带

- 48 女人三四十岁真的如狼似虎吗  
月经不调与手淫是否有关  
绝经后为何分泌物还会多
- 50 性爱后不能做什么?

健康自测

- 51 你的身体缺水了么  
食欲揭露你的健康状况

生活百事通

- 52 如何选择有益人体的饮用水
- 53 10大防晒小贴士

营养美食

- 54 吃西瓜的禁忌  
蔬菜之宝卷心菜
- 55 猪肉与6种蔬菜搭配更营养

运动手册

- 56 另类走路巧健身  
如何避免跑步伤害关节

三晋献血

成长隐疾



万方数据

主管单位 山西省卫生厅  
主办单位 山西省健康教育所  
编辑出版 人人健康杂志社

出版人 金朝晖  
策划人 白剑峰

社长 张勇进  
副社长 康雯成  
主编 金朝晖  
副主编 李国庆 李旭墩

责任编辑 石成长 霍哲楠  
美术编辑 杨红萍 史琦  
广告发行部 白冰 姜涛 宿祥生

制版印刷 山西春江映月影视文化传媒有限公司

广告登记证号:1400005000135

邮购杂志汇款地址 太原市漪汾街千峰北路77号茂华小区4号楼1602室

本刊合作办刊成员单位  
及人人健康理事会名单

(排名不分先后)

- |               |         |
|---------------|---------|
| 北京大学人民医院      | 院长 王 杉  |
| 北京肿瘤医院        | 院长 游伟程  |
| 中国医学科学院肿瘤医院   | 院长 赵 平  |
| 重庆三峡中心医院      | 院长 李庆平  |
| 山西省人民医院       | 院长 张汉伟  |
| 山西医科大学第一医院    | 院长 杜永成  |
| 山西医科大学第二医院    | 院长 肖传实  |
| 山西医科大学第三医院    | 院长 刘越泽  |
| 山西省肿瘤医院       | 院长 王国平  |
| 山西省儿童医院 妇幼保健院 | 院长 白继庚  |
| 山西省心血管病医院     | 院长 李 保  |
| 大庆龙南医院        | 院长 李海华  |
| 太原市中心医院       | 院长 商广喜  |
| 山西煤炭中心医院      | 副院长 刘变英 |
| 太原市红十字血液中心    | 主任 李晋保  |
| 太原市人民医院       | 院长 魏正翔  |
| 太原市第二人民医院     | 院长 任笑异  |
| 太原市第三人民医院     | 院长 李玉杰  |
| 太原市第四人民医院     | 院长 范梦柏  |
| 太原市妇幼保健院      | 院长 陈援农  |
| 太原市中医医院       | 院长 焦国梅  |
| 太原市第八人民医院     | 院长 杨慧珍  |
| 山西省太原精神病医院    | 院长 陈 刚  |
| 大同市第三人民医院     | 院长 戎有平  |
| 山西省汾阳医院       | 院长 白林海  |
| 临汾市第三人民医院     | 院长 郭小平  |
| 山西红十字口腔医院     | 院长 冀新江  |
| 武警山西省总队医院     | 院长 袁慧欣  |
| 太钢总医院         | 院长 南培宏  |
| 西山煤电职工总医院     | 院长 马建民  |
| 太原华晋医院        | 院长 苏竞梅  |
| 山西康宝药业        | 董事长 周满祥 |
| 山西振东药业        | 董事长 李安平 |