



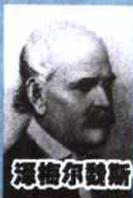
巴斯德

法国著名科学家



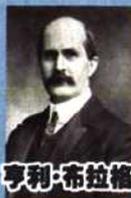
戈尔季

意大利著名解剖学家



塞梅尔魏斯

匈牙利医学家



亨利·布拉格

英国著名物理学家

1801年7月14日,生理学家弥勒出生于德国的科布伦茨,最主要的著作是《人体生理学概论》。

1818年7月1日,被誉为“母亲救星”的伟大医学家泽梅尔魏斯诞生于匈牙利布达佩斯。1847年,他发现产褥热病因,并开始使用氯消毒法。

1843年7月7日,意大利杰出的神经解剖学家、神经组织学家戈尔季诞生,他最早开始使用络酸盐-硝酸银法,并发现神经组织。

1885年7月6日,法国著名科学家巴斯德首次给被疯狗咬伤的病人注射“狂犬疫苗”,取得成功。

1862年7月2日,英国著名物理学家亨利·布拉格诞生。1912年他研究X射线,创立X射线光谱学。

1916年7月16日,俄国著名学者、生物学家、细胞免疫理论创始人契尼科夫逝世,他最重大的发现是白血球能吞噬细菌。

1919年7月15日,被誉为“实验室的明灯”的德国有机化学家埃米尔·费歇尔在柏林去世。他研究嘌呤,对糖类及嘌呤衍生物等的研究作出了卓越的贡献。

1921年7月27日,加拿大多伦多大学医学部的弗雷德里克·班廷博士和他的助手查尔斯·贝斯特,最早分离出胰岛素,成为治疗糖尿病最有效的用药。

1927年7月5日,被誉为“细胞化学鼻祖”的德国著名细胞学家、生理学家阿尔布雷特·科塞尔逝世。他是世界上第一个用微量化学分析方法研究人体组织的科学家。

1930年7月28日,被誉为“心灵之窗卫士”的瑞典著名生理学家、光学专家、眼科医师格尔斯特朗德逝世,他在眼睛屈光学方面取得杰出成就,有巨著《生理光学手册》等。

1935年7月10日,美籍德国人桑恩海默首次应用重氢和氮的同位素于生物化学研究,发现机体内的脂肪酸。

1953年7月3日,英籍奥地利科学家佩鲁茨将重原子(金、汞)引入到蛋白质中,并用X射线确定血红蛋白的立体结构,这些实验为确定复杂分子结构做出重要贡献。

1978年7月25日,世界上第一个试管婴儿在曼彻斯特郊外的恩德医院出生。

广告、发行热线直拨:13803495333

## 卷首

和女儿说说话

## 聚焦

图说城事

健康视点

医改这道世界难题

——中国医院院长、卫生官员并州解題

创卫是实实在在的民生工程

记者观察

患者自带药输液,输还是不输?

健康会客厅

“淘”出一个好月嫂

本月聚焦

夏季游个健康泳

关注肠道传染病从这个夏季开始

全程体验

割胆记

医海拾贝

走进梅奥医院

每月健康黑榜

## 生活

指南

低碳家装

百科

微量元素与人体健康

艺术与健康

养壶如养心

诸艺融通任驰骋

## 身体

健康快报

糖友生活

心理呵护 效果更佳

二十一年路漫漫 我和儿子同向前

糖尿病皮肤病变的日常预防

## 目次

- 真相
- 44 饮用水桶:掀起你的盖头来自测
- 46 追问好胆固醇、坏胆固醇  
特别的口味说明特别的你
- 餐桌指南
- 48 不可混搭的家常菜  
食物最美味的“体温”
- 健康宝典
- 50 “数”说健康  
夏天健康选择“一席之地”  
解密头痛  
狙击“双向综合症”现在开始
- 名院名医
- 54 智牙的去与留  
癌症关怀
- 56 送给您一生防癌体检计划书  
六问乳腺癌  
专家说病
- 58 房颤早消除减低卒中危险  
用药指南
- 60 防暑药您用对了吗  
当心药物引起发热  
男子健康课堂
- 62 让阴道干爽度夏  
别让腮腺炎毁了男人一生  
女子健康课堂
- 64 孕期防病小锦囊  
怎样区分真假宫颈糜烂

## 心灵

- 诊室
- 66 当爱情变为亲情  
离婚,是生命的一份大礼吗  
女儿为什么总爱拿别人的东西
- 专栏
- 68 “哭墙”下与上帝对话  
惠特曼的摇篮

## 潮流

- 创意
- 70 小改变让生活更开心  
冰粥 夏季的清凉音符

## 人人健康杂志 下半月刊

大型健康生活杂志

1982年创刊 2011年7月15日出版

国际标准连续出版物号 ISSN 1004-597X

国内统一连续出版物号 CN 14-1033/R

发行范围 公开

国内邮发:山西省邮政报刊发行局 邮发代号:22-29

定价 8元

地址:太原市漪汾街千峰北路77号茂华小区4号楼1602室

邮编:030024 电话:(0351)3377160

E-mail: rjk365@yahoo.com.cn

主管单位 山西省卫生厅  
主办单位 山西省健康教育所  
编辑出版 人人健康杂志社

出版人 金朝晖  
策划人 白剑峰

社长 张勇进  
副社长 康爱成  
总编 金朝晖  
副总编 李国庆 李旭墩  
责任编辑 任庆兰 良阳  
美术编辑 良阳 张杰  
广告发行部 白冰 姜涛 宿祥生

制版印刷 山西五月影视文化传媒有限公司

广告登记证号:1400005000135

本刊合作办刊成员单位  
及人人健康理事会名单

(得名不分先后)

北京大学人民医院	院长 王杉
北京肿瘤医院	院长 游伟程
中国医学科学院肿瘤医院	院长 赵平
重庆三峡中心医院	院长 李庆平
山西省人民医院	院长 张汉伟
山西医科大学第一医院	院长 杜永成
山西医科大学第二医院	院长 肖传实
山西医科大学第三医院	院长 刘越泽
山西省肿瘤医院	院长 王国平
山西省儿童医院 妇幼保健院	院长 白继庚
山西省心血管病医院	院长 李保
大庆龙南医院	院长 李海华
太原市中心医院	院长 商广喜
山西煤炭中心医院	院长 刘变英
太原市红十字血液中心	主任 李晋保
太原市人民医院	院长 魏正琳
太原市第二人民医院	院长 任笑异
太原市第三人民医院	院长 李玉杰
太原市第四人民医院	院长 范梦柏
太原市妇幼保健院	院长 陈援农
太原市中医医院	院长 焦国梅
太原市第八人民医院	院长 杨慧珍
山西省太原精神病医院	院长 陈刚
大同市第三人民医院	院长 戎有平
山西省汾阳医院	院长 白林海
临汾市第三人民医院	院长 郭小平
山西红十字口腔医院	院长 冀新江
武警山西省总队医院	院长 袁慧欣
太钢总医院	院长 南培宏
西山煤电职工总医院	院长 马建民
太原华晋医院	院长 苏竟梅
山西康宝药业	董事长 周满祥
山西振东药业	董事长 李安平