

列文·虎克

荷兰生物学家



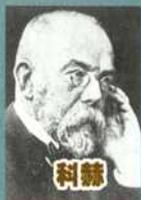
维萨里

比利时人体解剖学奠基人



芬利

古巴病理学家



科赫

德国细菌学家

1542年8月1日,世界上第一部人体解剖学著作——《人体结构》问世。该书作者是比利时医生、人体解剖学奠基人维萨里。

1774年8月1日,英国牧师、化学家普利斯特列用一面凸透镜聚焦阳光加热氧化汞粉末而制得了氧气。

1942年8月3日,德国有机化学家威尔斯太特逝世。他是倡导研究生物化学第一人,阐明“托品”的化学结构。

1890年8月4日,德国细菌学家科赫发现了治疗结核病的新药——结核菌素,这一发现引起了医学界的震动。

1977年8月4日,英国著名病理学家、医学界的权威学者艾德里安逝世。他最为突出的贡献是创建了脑电图学。

1957年8月5日,德国著名化学家魏兰德逝世,他发现了胆酸及其化学结构而闻名于世,由此获得1927年诺贝尔化学奖。

1881年8月6日,青霉素发现者弗莱明在苏格兰基马尔诺克诞生。

1945年8月6日,代号“小男孩”的原子弹投掷在日本广岛。这颗原子弹重4000kg,其爆炸威力约为1.4万吨梯恩梯当量。当时广岛全市人口34万,当日死亡8.8万余人,失踪和负伤者5万余人。

2011年8月8日,是第三个全国“全民健身日”,今年的主题为“每天锻炼一小时”。

8月13日,为“国际左撇子日”。世界上平均每10人中就有一个“左撇子”。

1833年8月20日,被誉为“蚊子医生”的古巴病理学家芬利诞生。他查明黄热病的传播媒介,发现蚊子是罪魁祸首,从而开辟了治疗黄热病的途径。

1915年8月20日,德国细菌学家埃尔利希逝世。他发明了强力杀虫剂“606”、“914”,并一生致力于研究治疗顽疾梅毒。

1821年8月21日,德国物理学家、生物学家亥姆霍兹诞生。他是第一个用物理方法研究神经系统的人。

1723年8月27日,荷兰生物学家列文·虎克逝世。他用显微镜首次发现了轮虫、滴虫和细菌。

万方数据

CONTENTS 目录

总第309期 2011年8期 (1982年创刊)

广告、发行热线直拨:13803495333

卷首

1 长白山的夫妻树

聚焦

1 图说城事

健康视点

8 被糖包围

当交通事故突如其来

记者观察

11 “治未病”悄然流行

健康会客厅

16 幸福的味道

本月聚焦

20 变老的关节

——从马英九为什么变矮了说起

健康人物

22 “兔爷”李武德

——访我国著名唇腭裂专家李武德先生

医海拾贝

24 法国病历最多一页

美国买处方药先看身份证

美国人生下来就有主治医

26 每月健康黑榜

生活

指南

28 你的坐姿对吗

就地运动:椅子操

百科

30 益生菌如何益生

别让清新剂“忽悠”你的健康

艺术与健康

32 画妙有情

——马宏花鸟画观感

身体

34 健康快报

糖友生活

38 “乐活族”新理念同样适用于糖友

向左走 向右走

家有病妻

目次

- 真相**
- 10 甲状腺结节,切还是不切
避孕药洗头有危险
- 自测**
- 12 口干有隐情
肿块解读身体危机
- 食品安全**
- 41 蔬菜安全路线图
国外怎样保障鸡蛋安全
- 健康宝典**
- 46 您适合哪种体位疗法
对某些健康观点的专家解读
- 癌症关怀**
- 48 最新癌情“排行榜”
认识肿瘤急症
专家说病
- 50 说说夜尿症
当心“毁容病”
小心胃食管反流病
矮小症如何诊治
用药指南
- 51 有些药物是中风的引擎
当吃中药演变成零食
- 男子健康课堂**
- 56 肝脏养护攻略
下腹突起包块小心疝气
- 女子健康课堂**
- 58 谁阻挡了你的排卵之路
更年期要护心

心灵

- 诊室**
- 60 “踢猫”效应引发的思考
丈夫为什么喜欢和别的女性网聊
- 职场**
- 62 和你一起度过“职场之痒”
美貌只是敲门砖吗

潮流

- 创意**
- 64 12个点菜技巧看过来
添加剂让吃药变成一种享受
小改变让生活更开心
- 营养**
- 68 解读各国膳食指南

万方数据

人人健康杂志 下半月刊

大型健康生活杂志

1982年创刊 2011年8月15日出版

国际标准连续出版物号 ISSN 1004-597 X

国内统一连续出版物号 CN 14-1033 /R

发行范围 公开

国内邮发:山西省邮政报刊发行局 邮发代号:22-29

定价 8元

地址:太原市漪汾街千峰北路77号茂华小区4号楼1602室

邮编:030024 电话:(0351)13377160

E-mail:rrjk365@yahoo.com.cn

主管单位 山西省卫生厅
主办单位 山西省健康教育所
编辑出版 人人健康杂志社

出版人 金朝晖

策划人 白剑峰

社长 张勇进

副社长 康爱成

总编 金朝晖

副总编 李国庆 李旭敬

责任编辑 任庆兰 良阳

美术编辑 良阳 张杰

广告发行部 白冰 姜涛 宿祥生

制版印刷 山西玉月影视文化传媒有限公司

广告登记证号:1400005000135

本刊合作办刊成员单位 及人人健康理事会名单

(排名不分先后)

北京大学人民医院	院长 王杉
北京肿瘤医院	院长 游伟程
中国医学科学院肿瘤医院	院长 赵平
重庆三峡中心医院	院长 李庆平
山西省人民医院	院长 张汉伟
山西医科大学第一医院	院长 杜永成
山西医科大学第二医院	院长 肖传实
山西医科大学第三医院	院长 刘越泽
山西省肿瘤医院	院长 王国平
山西省儿童医院 妇幼保健院	院长 白继庚
山西省心血管病医院	院长 李保
大庆龙南医院	院长 李海华
太原市中心医院	院长 商广喜
山西煤炭中心医院	副院长 刘奕英
太原市红十字血液中心	主任 李晋保
太原市人民医院	院长 魏正翔
太原市第二人民医院	院长 任笑异
太原市第三人民医院	院长 李玉杰
太原市第四人民医院	院长 范梦柏
太原市妇幼保健院	院长 陈援农
太原市中医医院	院长 焦国梅
太原市第八人民医院	院长 杨慧珍
山西省太原精神病医院	院长 陈刚
大同市第三人民医院	院长 戎有平
山西省汾阳医院	院长 白林海
临汾市第三人民医院	院长 郭小平
山西红十字口腔医院	院长 冀新江
武警山西省总队医院	院长 袁慧欣
太钢总医院	院长 南培宏
西山煤电职工总医院	院长 马建民
太原华晋医院	院长 苏竞梅
山西康宝药业	董事长 周满祥
山西振东药业	董事长 李安平