

# 人人健康 目次

总第 310 期 2011 年第 9 期 (1982 年创刊)

广告、发行热线直拨: 13803495333

## 新闻

### 健康时评

1/ 学学“猴子的经济学”

### 健康快报

#### 特别主题

6/ 带上苹果看父母

#### 记者观察

11/ 山西老陈醋风波

#### 本月聚焦

11/ 当你的孩子选择复读

#### 健康人物

16/ “万颗之魂”——王忠诚院士

#### 天下医事

18/ 女子因病 11 年坐着睡觉 心脏占据胸腔大半

#### 媒体互动

19/ 哮喘发作有信号

## 读者来信

### 我健康 我幸福

几个月来,我一直忙碌于照顾病中得妻子,深刻体会到有一个健康的身体和平淡的生活是多么的幸福!在此,也想借贵刊来表达一下我的心情。

今年 5 月份,妻子的脖子突然起来一个指头大的疙瘩。到医院大夫检查后说,也就是腮腺炎之类的小病,消消炎就好了,我们便放心下来。然而,就是这个被误诊的小病,却给我们家带来极大的痛苦,这个肿块不断增大,直到 6 月份才被确诊为:淋巴结核!得知这个消息后我犹如晴天霹雳,因为我知道结核病非常可怕,必须及时治疗。紧接着我们便配合医院的治疗,孩子也送到了奶奶家,我陪着妻子住在病房里打针、输液,那种煎熬我没法表达!只想着妻子的病快点好,一家人住在自家的房子里那该是多么的幸福。

站在病房的窗前远远望着公园里熙熙攘攘的人群,有一家老少在锻炼身体的,有男追女跑的,这些我曾经拥有而又极其平常的生活,现在对我来说成了一种奢望。我不由得感叹:健康真好!

经过两个多月的治疗,妻子康复出院了,我一下子感觉轻松了许多,过两天我将接回孩子,一家团圆,我将重新体会到过平淡日子,逛公园的幸福时光!我好高兴,快乐!

因为我健康,所以我幸福!

2 RRJK

吕梁读者:马瑞宏

万方数据

## 人人健康医院

### 就诊指南

20/ 如何做好“院前急救”

### 专家门诊

21/ 如何正确对待和治疗银屑病

22/ 不明原因消化道出血的内镜诊治

23/ 认识“三肝”

### 金色年华

24/ 慈母生活之道

25/ 多吃红糖让老人延年益寿

脸皮厚的人更容易长寿

### 每月一解

28/ 萎缩性胃炎为何难治根

### 心血管保健

29/ 爸妈会遗传给你冠心病吗

桑拿心心脏有两怕

搭桥术后要注意补血

### 高血压防治

30/ 治疗高血压须走出哪些误区?

### 糖尿病之友

31/ 稳定血糖的饮食小窍门

糖尿病的五条常见心理误区

### 儿童保健

32/ 怎样教宝宝学走路

33/ 孩子到了厌奶期怎么办

### 家庭用药指南

34/ 这些中西药不能同吃

35/ 过敏药可防蚊虫叮咬

服阿司匹林少吃桃

### 癌症关怀

36/ 最廉价的防癌处方

37/ 骨癌有哪些早期症状

### 医患连线

38/ 小儿患麦粒肿是否需手术

放完支架该复查啥

打胰岛素为何有溢液残留

### 新中医时代

40/ 服用中成药,应搭配汤汁

中药熏蒸对身体的好处

### 看图识病

41/ 慢性胃炎

## 他健康

- 42 男人的八大长寿秘笈
- 43 这些习惯让你损耗元气

## 她健康

- 44 少女乳头凹陷怎么办
- 45 如何对待不孕不育症

## 心理处方

- 46 80后心理不成熟表现及对策  
经常熬夜当心“夜抑郁”
- 47 夫妻应注意相处之道

## 两性地带

- 48 妻子没有激情,当丈夫的该咋办?  
外遇后 为何性冷淡?  
顺产会导致产后性生活不和谐吗
- 50 何时性爱最伤身  
男性青春期反应知多少

## 健康自测

- 51 自我检测肾虚程度  
从白发生长位置看健康

## 生活百事通

- 52 隔夜茶的妙用  
各种酒的饮用限度

## 营养美食

- 53 红薯有益,会吃才健康
- 54 辛辣食物的益处  
怎样吃辣不上火

## 运动手册

- 56 影响跑步效果的7大因素
- 57 三晋献血

人人健康杂志 半月刊

大型健康生活杂志

1982年创刊 2011年9月出版

国际标准连续出版物号 ISSN 1004-597 X

国内统一连续出版物号 CN 14-1033/R

发行范围 公开

国内邮发:山西省邮政报刊发行局 邮发代号:22-29

定价 6元

地址:太原市漪汾街千峰北路77号茂华小区4号楼1602室

邮编:030024 电话:(0351)3377160

E-mail:rjk365@yahoo.com.cn

主管单位 山西省卫生厅  
主办单位 山西省健康教育所  
编辑出版 人人健康杂志社

出版人 金朝晖  
策划人 白剑峰 唐先武

社长 张勇进  
副社长 康爱成  
主编 金朝晖  
副主编 李国庆 李旭敬  
责任编辑 石成长 霍哲楠  
美术编辑 杨红萍 史琦  
广告发行部 白冰 姜涛 宿祥生

制版印刷 盛世翔龙印业

广告发行总代 北京春江映月文化传媒

广告登记证号 140005000135

## 本刊合作办刊成员单位 及人人健康理事会名单

北京大学人民医院	院长 王杉
北京肿瘤医院	院长 游伟程
中国医学科学院肿瘤医院	院长 赵平
重庆三峡中心医院	院长 李庆平
山西省人民医院	院长 杜永成
山西医科大学第一医院	院长 肖传实
山西医科大学第二医院	院长 卫小春
山西医科大学第三医院	院长 刘越泽
山西省肿瘤医院	院长 王国平
山西省儿童医院 妇幼保健院	院长 白继庚
山西省心血管病医院	院长 李保
大庆龙南医院	院长 李海华
太原市中心医院	院长 商广喜
山西煤炭中心医院	副院长 刘变英
太原市红十字血液中心	主任 李晋保
太原市人民医院	院长 魏正琍
太原市第二人民医院	院长 任笑异
太原市第三人民医院	院长 李玉杰
太原市第四人民医院	院长 范梦柏
太原市妇幼保健院	院长 陈援农
太原市中医医院	院长 焦国梅
太原市第八人民医院	院长 杨慧珍
山西省太原精神病医院	院长 陈刚
大同市第三人民医院	院长 戎有平
山西省汾阳医院	院长 白林海
临汾市第三人民医院	院长 郭小平
山西红十字口腔医院	院长 冀新江
武警山西省总队医院	院长 袁慧欣
太钢总医院	院长 南培宏
西山煤电职工总医院	院长 马建民
太原华晋医院	院长 苏竞梅
山西康宝药业	董事长 周满祥
山西振东药业	董事长 李安平

