

目次

身体

- 健康快报**
- 44 常用防晒产品要补充维生素 D
加湿器使用不当会影响健康
饮酒能缓解关节炎症状,等
- 名院之窗**
- 48 春节前别忘看看牙
把家庭作为急救第一现场
- 健康宝典**
- 50 防流感手册伴您走过冬春
- 健康真相**
- 52 别把胎盘妖魔化
蜂胶的真真假假
- 癌症关怀**
- 54 说说肿瘤那些事
- 专家说病**
- 56 心脏病要察颜观色
冬季警惕皮肤病
- 男子健康课堂**
- 58 准爸爸用药如何保证安全
都是骨质疏松惹的祸
- 女子健康课堂**
- 60 别让阴道失去酸碱平衡
服用保健品前应做相关检查



别让阴道
失去酸碱平衡

人人健康

心灵

- 诊室**
- 62 怎样告诉孩子父母已经离婚
13岁的女儿谈恋爱了
对与老公有过性关系的女人无法释怀
- 职场**
- 64 职场人新年必读
- 测试**
- 66 用画笔告别年终情结
- 专栏**
- 68 曾经的广播体操
怀念史铁生

潮流

- 创意**
- 70 订制你的闲适之旅

人人健康杂志 下半月刊

大型健康生活杂志

1982年创刊 2011年1月15日出版

国际标准连续出版物号 ISSN 1004-597X

国内统一连续出版物号 CN 14-1033/R

发行范围 公开

国内邮发:山西省邮政报刊发行局 邮发代号:22-29

定价 8元

地址:太原市漪汾街千峰北路77号茂华小区4号楼1602室

邮编:030024 电话:(0351)3377160

E-mail:rrjk365@yahoo.com.cn

主管单位 山西省卫生厅
主办单位 山西省健康教育所
编辑出版 人人健康杂志社

社长 张勇进
副社长 康爱成
总编 金朝晖
副总编 李国庆 李旭暎
责任编辑 任庆兰 良阳
美术编辑 良阳 张杰
广告发行部 白冰 姜涛 宿祥生

制版印刷 山西玉月影视文化传媒有限公司

广告登记证号:1400005000135

订阅杂志汇款地址 太原市漪汾街千峰北路77号茂华小区4号楼1602室