

翻阅·健康日历

1989年2月3日,我国首例异体部分脾脏移植手术在武汉同济医科大学实施成功。

1923年2月5日,美国著名医师盖达塞克诞生。他于1955年开始研究震颤——一种中枢神经系统疾病,为帕金森氏病的研究作出了贡献。

1804年2月6日,有“现代化学之父”美称的英国化学家普里斯特利逝世。1774年他发现了氧气,被誉为“真正发现氧气的人”。

1934年2月7日,美国生物化学家特明诞生。他研究证明病毒可以通过染色体遗传给子细胞。

1873年2月9日,德国化学家奥伊勒·歇尔平诞生。1900年他发现酶抑制剂和酶的结合能生成十分稳定的络合物,由此和阿瑟·哈顿一起获得1929年诺贝尔化学奖。

1903年2月9日,瑞典医学家西奥雷尔诞生。主要贡献是对氧化酶的研究,由此荣获1955年度诺贝尔生理学及医学奖。

1923年2月10日,著名德国物理学家伦琴逝世。他发现了X射线,为表彰这一划时代的发现,X射线被命名为“伦琴射线”。

1946年2月10日,德国医学家克勒诞生于慕尼黑。他研究出“杂种瘤”细胞,为发现单克隆抗体作出卓越贡献。

1941年2月12日,福罗瑞医生第一次用他研制的青霉素抢救一位感染病人,效果显著。

2001年2月12日,中国、美国、英国、法国、德国、日本科学家联合宣布,最新人类基因组和对基因图谱的初步分析结果完成,并发现1778个疾病基因。

1680年2月15日,著名生物学家简·施旺丹逝世。他于1658年观察到血球,1664年发现淋巴管。

1822年2月16日,英国科学家、探险家、人类学家高尔顿诞生,他是优生学的奠基人。

1866年2月21日,德国细菌学家瓦色曼诞生。他发现梅毒血清试验,把免疫学的基本原则扩散到诊断领域,此方法至今仍是诊断梅毒的惯用方法。

1895年2月21日,丹麦生物化学家达姆诞生。1939年,达姆独立分离出维生素K,因此获得1943年度诺贝尔生理学及医学奖。

1902年2月22日,美国陆军黄热病委员会的华特·里德少校与詹姆斯·卡洛医师发表报告指出,黄热病是由某种蚊子携带并传播的。

1910年2月27日,清政府颁发章程,中国红十字会正式成立。邮政部尚书盛宣怀为第一任会长。

1936年2月27日,俄国杰出生理学家巴甫洛夫逝世。他在血液循环生理学、消化系统生理学及高级神经生理学等领域为生理学的发展作出了杰出的贡献。

CONTENTS 目录

总第297期 2011年2期 (1982年创刊)

广告、发行热线直拨:13803495333

卷首

- 1 生病时身边的那个人

聚焦

1 图说城事

健康视点

8 种养之乐

养花种草是生活给我的恩赐

做个快乐的农夫

水族闲情

当小狗狗亮亮成为我的朋友后

乐在养鸽中

健康会客厅

11 如何告诉患者坏消息

本月聚焦

16 警惕9种传染病随春到

健康人物

18 “渐冻人”王甲:像男人一样战斗下去

记者观察

20 是否使用抗生素,病情说了算

每月健康黑榜

22 “雪域唐清”假冒保健食品被查处

茅台酒瓶回收价高达10000元,警惕假茅台酒

专家提示3类减肥保健品多为虚假产品,等

生活

新主张

24 全家一起去踏青

指南

26 让“慢飞天使”走出“瘫痪”阴影

百科

28 与塑料制品面对面

糖友故事

30 “八个坚持”效果好

对糖尿病说声“谢谢”

我的未来不是梦

健康日历

2 RRJK

万方数据

目次

身体

- 健康快报**
- 32 双耳锻炼养生延年
放错地方致食物没营养
芥菜可治疗脚后跟开裂,等
- 名院之窗**
- 36 春季谨防咽喉炎
让风湿病患者安然走过春季
- 宝典**
- 38 勿做维生素补充派
- 行动**
- 40 打响灭“鼠”狙击战
每天3分钟乐享新一年
- 自测**
- 42 身体变味要当心
春季咳嗽应辨清症状再服药
- 真相**
- 44 加湿器也可能成为健康杀手
酸奶的10个迷思
- 癌症关怀**
- 46 化疗后,你将面临什么
与化疗后副作用对对碰
好心态是抗癌良方
患癌后笑对人生
癌症病人的心理护理
- 专家说病**
- 50 别让“胃痛”蒙住眼
- 用药指南**
- 52 舌下含药到位了吗
战“病魔”几多风险在其中
- 男子健康课堂**
- 54 当前前列腺的“定时炸弹”
婚后遗精怎么办
- 女子健康课堂**
- 56 上好一堂月子课
当心子宫也动脉硬化

人人健康

心灵

- 诊室**
- 58 从众有风险吗
无法跟老公交流怎么办,等
- 发现**
- 60 2010年十大心理学新发现
- 专栏**
- 62 世界需要天真
精神的三间小屋

潮流

- 创意**
- 64 巧手让废物变宝
小改变让生活更开心
- 家居**
- 66 绿色家居的奥秘
- 营养**
- 68 年后吃顿排毒餐
- 美容**
- 70 熬夜族皮肤急救站

人人健康杂志 下半月刊

大型健康生活杂志

1982年创刊 2011年2月15日出版

国际标准连续出版物号 ISSN 1004-597X

国内统一连续出版物号 CN 14-1033/R

发行范围 公开

国内邮发:山西省邮政报刊发行局 邮发代号:22-29

定价 8元

地址:太原市漪汾街千峰北路77号茂华小区4号楼1602室

邮编:030024 电话:(0351)3377160

E-mail:rrjk365@yahoo.com.cn

主管单位 山西省卫生厅

主办单位 山西省健康教育所

编辑出版 人人健康杂志社

社长 张勇进

副社长 康爱成

总编 金朝晖

副总编 李国庆 李旭曦

责任编辑 任庆兰 良阳

美术编辑 良阳 张杰

广告发行部 白冰 姜涛 宿祥生

制版印刷 山西玉月影视文化传媒有限公司

广告登记证号:1400005000135

订阅杂志汇款地址 太原市漪汾街千峰北路77号茂华小区4号楼1602室