

人人健康 目次

总第 298 期 2011 年第 3 期 (1982 年创刊)

广告、发行热线直拨: 13803495333

新闻

健康时评

1 药价“虚低”难得利

健康快报 特别主题

6 医疗 3·15

记者观察

11 儿童退烧药尼美舒利致命引争议

12 卫生惠民 山西大计

健康人物

11 王振义: 教癌细胞改邪归正

本月聚焦

16 让聋儿回归有声世界

18 耐药结核猛比癌症

天下医事

20 困惑医学界的 10 大“怪症”



小儿肝炎的征兆



哪类宝宝爱发烧



医疗 3·15

万方数据

人人健康医院

就医指南

21 各科医生最头疼的患者装扮
做个帮忙不添乱的患者家属

专家门诊

22 带状疱疹痛彻心扉是何怪病

23 消化系统疾病中的支架应用

24 冬春季节慢性肾脏病的防治

常见传染病防治

25 爱肝你我同行, 构筑健康长城

金色年华

26 谨防这些隐性疾病

“养护关节”需从细节做起

27 11 种中风的先兆, 等

每月一解

30 误诊胃炎治多年 原是席汉氏综合征在作怪

心血管保健

31 心脏“断供危机”怎么解救?

冠心病患者试试“静神”调心法

高血压防治

32 警惕高血压的 6 个危险时刻

糖尿病之友

33 节后要重点盯紧“餐后血糖”

糖尿病食品四大误区

儿童保健

34 哪类宝宝爱发烧

35 小儿肝炎的征兆

让孩子吃出明亮眼睛

健康测试

36 测测你身体里究竟有多少毒

看中医

37 正确煎煮中药 让汤剂更为有效

家庭用药指南

38 支招: 教你在药店选购感冒药

39 药品名称多 区分有方法

癌症关怀

40 哪些癌与膳食关系密切?

41 抗癌止痛 食疗有方

医患连线

42 冻疮能用热水泡吗

中药外敷能否止痛

眼皮肿是什么原因, 等

他健康

- 11 男人要像女人那样吃饭
15 适合微胖男士的减肥操

她健康

- 16 你会坐月子吗
17 攻克妇科疾病,解除妇女痛苦的首选——宫腔镜
这些食物让您更美丽

心理处方

- 18 如何克服自卑心理
19 走出家门空巢不空“心”
帮助老年人解脱心理障碍

两性地带

- 50 精液量越多 高潮就越强吗
便秘会让人变得性冷淡吗
女性高潮过早会不会影响后续性爱
52 不同年龄阶段的“性爱处方”

生活百事通

- 54 一些“坏习惯”可能令你更健康
“养生糊”别忽略细节
55 蔬菜最“致命”的吃法

营养美食

- 56 瓜类营养大揭秘
57 三晋献血

读者来信

读贵刊三年胜学医

读了三年《人人健康》,感觉获益甚多。在我心目中,贵刊就像一座低门槛、高档次的“医学院”,在许多“术业有专攻”的专家、博士的无私教诲下,我就像在专科医院进修了三年一般,实现了早年学医的梦想。

经济发展,国家强盛,要靠亿万群众去拼搏。权威者说:“健康是生产力。”民众身体素质提高了,才有了万丈高楼的“平地基础”。贵刊的指导让我们老百姓抹去心灵中的灰尘,扫除生活中的陋习,朝着科学健康的未来大步迈进。

《人人健康》杂志不仅是顺应社会发展需要的,她的努力和敬业也深受我们读者的爱戴。希望贵刊越办越好,这既是民族的希望,也是华夏的荣光!

大庆读者 张学忠

万方数据

主管单位 山西省卫生厅
主办单位 山西省健康教育所
编辑出版 人人健康杂志社
出版人 金朝晖
策划人 白剑峰
社长 张勇进
副社长 康爱成
主编 金朝晖
副主编 李国庆 李旭敏
责任编辑 石成长 霍百楠
美术编辑 杨红萍 史琦
广告发行部 白冰 姜涛 宿祥生

制版印刷 山西五月影视文化传媒有限公司

广告登记证号:1400005000135

邮购杂志汇款地址 太原市漪汾街千峰北路77号茂华小区4号楼1602室

本刊合作办刊成员单位
及人人健康理事会名单

(排名不分先后)

北京大学人民医院	院长 王 杉
北京肿瘤医院	院长 游伟程
中国医学科学院肿瘤医院	院长 赵 平
重庆三峡中心医院	院长 李庆平
山西省人民医院	院长 张汉伟
山西医科大学第一医院	院长 杜永成
山西医科大学第二医院	院长 肖传实
山西医科大学第三医院	院长 刘越泽
山西省肿瘤医院	院长 王国平
山西省儿童医院 妇幼保健院	院长 白继庚
山西省心血管病医院	院长 李 保
大庆龙南医院	院长 李海华
太原市中心医院	院长 商广喜
山西煤炭中心医院	院长 刘奕英
太原市红十字血液中心	主任 李晋保
太原市人民医院	院长 魏正钢
太原市第二人民医院	院长 任笑异
太原市第三人民医院	院长 李玉杰
太原市第四人民医院	院长 范梦柏
太原市妇幼保健院	院长 陈援安
太原市中医医院	院长 焦国梅
太原市第八人民医院	院长 杨慧珍
山西省太原精神病医院	院长 陈 刚
大同市第三人民医院	院长 戎有平
山西省汾阳医院	院长 白林海
临汾市第三人民医院	院长 郭小平
山西红十字口腔医院	院长 冀新江
武警山西省总队医院	院长 袁慧欣
太原总医院	院长 南培宏
西山煤电职工总医院	院长 马建民
太原普济医院	院长 苏竞梅
山西康宝药业	董事长 周满祥
山西振东药业	董事长 李安平