



4月2日,世界提高自闭症意识日。联合国设立这一国际日旨在提高各国对自闭症的关注,呼吁人们对自闭症患者给予支持和关怀。自闭症也称孤独症,是一种严重的精神发育障碍,是世界上患病人数增长最快的严重病症,目前,全球已有6700万名自闭症患者。

4月4日,1969年4月4日由休斯敦圣·洛克主教学院的医生丹敦·A·摩利为首的小组实施了世界上第一例人造心脏移植手术,接受手术者是来自伊利诺斯州的47岁的斯科基。

4月7日,世界卫生日。2011年的主题为“控制抗菌素耐药性”。自1950年起,联合国决定将每年的4月7日定为世界卫生日,并为每年卫生日确定一个与公共卫生领域相关的主题,旨在提高全世界对卫生领域工作的认识,促进该领域工作的开展。

4月11日,世界帕金森氏病日。1817年,英国内科医生詹姆斯·帕金森博士发现一些老年人经常有手足震颤、身体发僵、行动迟缓等症,称之为“震颤麻痹”。为纪念詹姆斯·帕金森博士的杰出贡献,将他的生日4月11日定为“世界帕金森氏病日”。

4月15日,英国外科医师、医学家利斯特(1827~1912)诞生。利斯特发明的外科消毒法在19世纪被称为“医学史”上的一场革命,被后人称为“外科消毒之父”。

4月17日,世界血友病日。为了纪念世界血友病联盟发起人——加拿大籍的法兰克·舒纳波先生对于血友病患的贡献,以及唤起大众对于血友病的正确认知,自1989年起,把他的生日4月17日作为“世界血友病日”。

4月15~21日,全国肿瘤防治宣传周。本届宣传周的主题为“科学抗癌,关爱人生”。

4月25日,全国预防接种宣传日。今年的宣传主题是“接种疫苗 宝宝健康”。今年预防接种工作重点包括:落实扩大国家免疫规划各项措施,完成15岁以下人群补种乙肝疫苗重大医改项目,维持无“脊灰”状态,促进消除麻疹工作,做好预防接种异常反应监测和处置等。

4月25日,世界防治疟疾日。对全世界大约二分之一的人而言,疟疾迄今仍是公众健康所面临的最严重威胁之一。

卷首

号召男同胞们像女人一样生活

聚焦

图说城事

健康视点

我们“被添加剂”的生活

承认误诊

本期特稿

苑军青藏高原光明行回眸

健康人物

小城古县的健康读本

——专访古县县长加天山先生

本月聚焦

远离狂犬病,和狗狗共享健康春天

冷思考养生热

健康会客厅

老年朋友也可以获取幸福生活

医海拾贝

美国手术亲历记

记者观察

国人进入钙饥饿时代?

看图减肥?

洗肠治病?

每月健康黑榜

淘宝停售儿研所处方药“肤乐霜”

国家食药监局督查田婆婆洗灸堂 发现违法将查处

“婴皇”婴儿纸尿裤不合格 毛绒玩具不合格率15%,等

生活

新主张

带父母出来唱首歌

指南

煤气中毒后,怎么办

百科

辐射面观

目次

身体

- 健康快报
- 40 有些肚子疼,千万别乱揉
游泳腿抽筋不要慌
擦地板健身又减肥,等
行动
- 44 春季当心“天下第一痛”
春季当心精神病发芽
糖友生活
- 46 糖尿病朋友宜食黑米
糖友家庭护理新概念——时间护理
病期也是学期
自测
- 48 看脚识健康
视线模糊应提防垂体腺瘤
健康宝典
- 50 水肿并非都是肾炎
腹痛疑云
癌症关怀
- 52 运动场上的抗癌英雄
当心微波爆米花致癌
摸了购物小票洗洗手
专家说病
- 54 血液透析患者的饮食治疗
用药指南
- 56 阅读药品说明 筑牢安全用药的最后一道“堤坝”
男子健康课堂
- 58 过量饮酒的隐情
包皮问题让你很受伤
女子健康课堂
- 60 预防出生缺陷从婚检开始
无痛人流有点痛

阅读药品说明



万方数据 筑牢安全用药的最后一道“堤坝”

人人健康

心灵

- 诊室
- 62 怀旧有利于健康吗
怎样应对地震引发的“末日情绪”
专栏
- 64 三重母爱
你可以不成功,但是不能不成长

潮流

- 创意
- 66 小改变让生活更开心



人人健康杂志 下半月刊

大型健康生活杂志
1982年创刊 2011年4月15日出版
国际标准连续出版物号 ISSN 1004-597X
国内统一连续出版物号 CN 14-1033/R
发行范围 公开
国内邮发:山西省邮政报刊发行局 邮发代号:22-29
定价 8元
地址:太原市漪汾街千峰北路77号茂华小区4号楼1602室
邮编:030024 电话:(0351)3377160
E-mail: rjkk365@yahoo.com.cn

主管单位 山西省卫生厅
主办单位 山西省健康教育所
编辑出版 人人健康杂志社

社长 张勇进
副社长 康爱成
总编 金朝晖
副总编 李国庆 李旭墩
责任编辑 任庆兰 良阳
美术编辑 良阳 张杰
广告发行部 白冰 姜涛 宿祥生

制版印刷 山西春江映月影视文化传媒有限公司
广告登记证号:1400005000135

订阅杂志汇款地址 太原市漪汾街千峰北路77号茂华小区4号楼1602室