

人人健康

Every one is well

中国社区健康促进读物

2012年 第15期 总第332期

——人人健康8月上半月——
中国优秀科普期刊

三晋献血

用血液温暖人生

雨啸京城

灾害天气下的城市之道

中国奶殇

家庭小药箱的夏季储存
星星的孩子也需要关爱

孝义市全民创卫再掀新高潮

戴饰品能引起皮肤病吗

定价: 人民币8.00元
ISSN 1004-597X



邮发代号: 22-29
万方数据

山西省卫生厅主管 山西省健康教育中心主办

本刊广告发行热线
(0351) 6861522
380349533

人人健康 目次

总第 332 期 2012 年第 15 期 (1982 年创刊)

广告、发行热线直拨: 13803495333

新闻

健康时评

1 让医生成为“阳光职业”

8 健康快报

特别主题

10 雨啸京城
灾害天气下的城市之道

记者观察

15 中国奶殇

城市创卫

18 孝义市全民创卫再掀新高潮

人人健康医院

就医指南

22 北京看病多途径挂号

专家门诊

29 肺癌最优治疗方案怎么选
贲门失弛缓症的诊治
消化道疾病饮食指导
重视脊髓疾患 肌无力 肌萎缩

每月一解

27 克里格勒-纳贾尔综合征

金色年华

28 老人盘腿坐好处多
吃对顺序让您更健康
您老最好选荞麦枕头
老人消瘦,找准病因巧治疗

心血管保健

30 女性补钙与心脏病
您做过斑块检测吗?

高血压防治

32 夏季降压药要慎减
高血压患者妊娠期不能随便停药
常熬夜的人醒来以后先测血压

糖尿病之友

34 糖尿病性心脏病与普通心脏病的区别
糖尿病患者的综合治疗

家庭用药指南

36 家庭小药箱的夏季储存
服藿香正气类药物应远离生冷食物
如何准备儿童小药箱

儿童保健

38 “星星的孩子”也需要关爱

癌症关怀

40 乳腺癌病人的术后康复护理

医患连线

42 戴饰品能引起皮肤病吗
有没有帮助化疗后止吐的蔬菜
过度怕冷是抑郁的表现吗
小儿疝气啥时候手术好

他健康

- 44 男性的生理弱点您知道吗
5类男性健康问题揭秘

她健康

- 46 良性乳腺疾病的特色治疗
告别卵巢囊肿,做健康女性

新中医时代

- 48 中医6个小动作远离疾病
腹部刮痧帮你减掉小肚子
怎样扔掉坏脾气

健康自测

- 51 您是否宫寒
从食欲看健康

心理处方

- 52 怎样化解职场的嫉妒心理
小事情让你天天快乐
老人做决定,催不得

两性地带

- 54 子宫肌瘤会自行消失吗?
月经期间不能吃什么?
导致“小弟弟”发烧的原因

营养美食

- 58 哪些新鲜食物不宜食用
最有营养的美味零食
六款美食夏季饮

生活百事通

- 60 吸烟的女性更容易骨折
8类人不宜凉凉水澡
困扰你的“现代病”

“健康人生”主题征文选登

- 64 爱上瑜伽
找到自己的养生术

- 65 三晋献血

不自杀的蝎子

蝎子是一种毒性很强的动物,它的毒针能使其他昆虫顷刻毙命,就是人被它伤到,也会有生命危险。

人们曾经把蝎子放到一圈燃烧的火炭中间,火炭越烧越旺,滚滚热浪不断向蝎子袭去。蝎子灼热难耐,在火圈里左躲右闪,想要逃出重围,却无路可逃。火灼伤了它的身体,它愤怒地瞎冲乱撞,最后终于绝望,倒在地上一动不动了。于是,人们得出一个结论,蝎子在被火围攻而又无法逃脱之时,就会用毒针刺伤自己,用自杀来结束自己的生命,结束痛苦。

这个结论被传了很多年,以至于人们经常以此来嘲笑蝎子自杀的懦弱行为,但法国昆虫学家法布尔用实验证实了这个结论其实是一种误传。法布尔对任何结论都不盲从,都要以科学的精神亲自验证。他抓来一只蝎子,把它放到燃烧着的炭火中间,蝎子就如传言中的那样,先是四处乱撞,在左冲右突一阵之后,绝望地倒地“自杀”了。法布尔静静地观察了一会儿,以为蝎子已经毒性发作而死,就用镊子把它夹起来,放到一层清凉的沙子上。让法布尔没想到的是,这只“自杀”了的蝎子一个小时以后竟然又活了,和没进入火圈前一样活跃。法布尔又用另外两只蝎子做实验,结果完全一样,法布尔由此得出一个新的结论:所谓蝎子自杀的说法,只是一种误传,那其实是蝎子在绝望中的一种假死现象,它并没有自杀。

法布尔是伟大的,他把自己的研究结论上升到了生命的境界,以此来阐述“只要活着,就没有绝望”这一命题。他这样写道:“生命是一种严肃的东西,不能遇到点艰难困苦就把生命抛弃。我们不应把生命视为一种享乐,一种磨难,而是应该把它视为一种义务,一种只要一息尚存都必须全力以赴地去尽的义务。让生命的最后一刻提前到来,就是懦夫,就是蠢货。我们有权凭着自己的意愿决定坠入死亡深渊的方式,但这并不意味着我们有权轻生遁世。地位卑微的昆虫也在发表着自己的意见:‘你们应该有信心,生命从不绝望。’”

是的,生命从来不会绝望。即使在遭受灭顶之灾的时候,人们也一再地坚持再坚持,显示出誓不低头的非凡气概,以不屈的意志力昭示着生命的真谛,不向命运俯首称臣,坚决向残酷的命运说“不”。生命是在挣扎中显示其伟岸的,经过生与死的历练之后,自会拥有一份挣扎的美丽。