

人人健康

Every one is well

中国社区健康促进读物

2012 年 第 7 期 总第324期

——人人健康4月上半月——

中国优秀科普期刊

三晋献血

用血液温暖人生

昨晚您睡好了吗

老人常咬舌头可能是脑梗

认识网络看病

什么样的乳房易患乳腺癌

胃寒的你怎样调理

孩子为什么会逆反

常用的养生 小药茶

为高大全人物把脉

定价: 人民币 8.00 元

ISSN 1004-597 X



9 771004 597001

邮发代号: 22-29

万方数据

山西省卫生厅主管 山西省健康教育中心主办

本刊广告发行热线
(0351) 6861522
1380349500

人人健康 目次

总第 324 期 2012 年第 7 期 (1982 年创刊)

广告、发行热线直拨: 13803495333

新闻

健康时评

1 谁是“不受欢迎的病人”

4 健康日历

6 健康快报

特别主题

8 为“高大全”人物把脉

记者观察

12 镉污染阻击战
把大医院“搬”到百姓身边

本月聚焦

14 昨晚您睡好了吗?

健康人物

16 钟守先:手术就是作品,治好病人为最大快乐

人人健康医院

就医指南

18 认识“网络看病”

专家门诊

19 儿童白血病的症状与防治
小肠疾病的诊断方法选择
主动脉夹层:人类心血管最凶险的“杀手”
预防+早治 卒中远离您
您了解噪声性耳聋吗
胆管结石不开刀

每月一解

25 走近“狼人综合症”

金色年华

26 外周血管病也会引起腿疼
年过半百的好处
这些环境您不宜久待
您为什么手脚麻木
老人走,莫背手
老人常咬舌头可能是脑梗

心血管保健

30 整合软化血管无科学依据
心脑血管病的一二级预防

高血压防治

32 老年收缩期高血压伴焦虑状态
眼睛不舒服可能与血压有关
高血压患者慎足底按摩

糖尿病之友

34 胰岛素使用的错误理念
尿糖和血糖的区别
糖尿病亲睐——不惑之年

家庭用药指南

36 服用安眠药的注意事项
熊胆的药用价值
煎好的药需趁热喝吗?

儿童保健

38 孩子流鼻血为哪般
宝宝耳后为什么会摸到“黄豆”
小儿尿频是什么原因
长牙后要尽快“戒奶嘴”

癌症关怀

40 早期喉癌慎用手术治疗
癌症病人不能随意按摩
什么样的乳房易患乳腺癌

医患连线

42 如何预防神经衰弱
鼻骨骨折不及时就医易畸形愈合吗
左眼老流泪是怎么回事

健康自测

44 6种症状容易被误诊为疾病
脂肪肝的前兆
偏头痛

他健康

- 46 30岁要做的8项体检
吸烟男性定期做泌尿B超
小心男人的尿道损伤

她健康

- 48 神奇的子宫颈,疾病之集结地
女性不排卵是何原因

新中医时代

- 50 不当进补让您越补越糟
常用的养生“小药茶”

心理处方

- 52 孩子为什么会叛逆
如何处理冲突后的同事关系
怎样提升您的幸福感
爱买药是源于寂寞

两性地带

- 54 排卵期隐隐作痛不是病
房事后女人私密处发痒的原因
自慰会影响男人勃起功能吗
男人吃哪些食物影响性功能

营养美食

- 58 哪类天然食物能降脂
润肺止咳的小偏方
胃寒的你怎样调理

生活百事通

- 60 5个坏习惯,让办公族身体生石
洗澡时,哪种水温最健康
轻松应对身体小毛病
家居用品的保质期

“健康人生”主题征文选登

- 62 生命的摇篮 患者的救星
我与《人人健康》的情缘
- 65 三晋献血

主管单位 山西省卫生厅
主办单位 山西省健康教育中心
编辑出版 人人健康杂志社

策划人 白剑峰

主编 金朝晖
副主编 李国庆 李旭敬

责任编辑 石成长 霍哲楠
美术编辑 杨红萍 史琦
广告发行部 白冰 姜涛 宿祥生

制版印刷 山西春江映月影视文化传媒有限公司

广告登记证号:1400005000135

邮购杂志汇款地址:迎泽西大街 143号华清苑 24号楼 2-29-03

本刊合作办刊成员单位 及人人健康理事会名单

(排名不分先后)

北京大学人民医院	院长 王 杉
北京肿瘤医院	院长 季加孚
中国医学科学院肿瘤医院	院长 赵 平
重庆三峡中心医院	院长 李庆平
山西省人民医院	院长 杜永成
山西医科大学第一医院	院长 肖传实
山西医科大学第二医院	院长 卫小春
山西医科大学第三医院	院长 刘越泽
山西省肿瘤医院	院长 王国平
山西省儿童医院 妇幼保健院	院长 白继庚
运城市中心医院	院长 柴瑞霖
山西省汾阳医院	院长 白林海
太原市中心医院	院长 商广喜
山西煤炭中心医院	副院长 刘变英
太原市红十字血液中心	主任 李晋保
太原市人民医院	院长 魏正珺
太原市第二人民医院	院长 任笑异
太原市第三人民医院	院长 李玉杰
太原市第四人民医院	院长 范梦柏
太原市妇幼保健院	院长 陈援农
太原市中医医院	院长 焦国梅
太原市第八人民医院	院长 杨慧珍
山西省太原精神病医院	院长 陈 刚
大同市第三人民医院	院长 戎有平
武警山西省总队医院	院长 袁慧欣
临汾市第三人民医院	院长 郭小平
山西红十字口腔医院	院长 冀新江
太钢总医院	院长 南培宏
西山煤电职工总医院	院长 马建民
太原华晋医院	院长 苏竞梅
山西康宝药业	董事长 周满祥
山西振东药业	董事长 李安平