

人人健康

中国社区健康促进读物

ISSN 1004-597 X
CN 14-1033/R

Every one is well

2014年 第15期 总第380期

——人人健康 8月上半月——
中国优秀科普期刊



郭家学与广誉远 一见钟情
中国位列世界第二 肥胖国
肯德基麦当劳身陷 过期门

三晋献血
血液与健康

夏天警惕6种啤酒病
老年人须提防4个危险时段

威马逊刮过 灾难医学翻开

定价: 人民币10.00元

ISSN 1004-597X



邮发代号: 22-29

万方数据



山西省卫生和计划生育委员会 主管
山西医药卫生传媒集团 主办

本刊广告发行热线
(0351) 6861522
3803495333

人人健康 目次

总第 380 期 2014 年第 15 期 (1982 年创刊)

广告、发行热线直拨: 13803495333

新闻

健康时评

1 “度娘”何以成“名医”

健康快报

特别主题

10 “威马逊”刮过 灾难医学翻开

健康榜样

11 郭家学与广誉远“一见钟情”

本月聚焦

16 “左撇子”更聪明还是更危险?

18 给新晋妈妈解难题

记者观察

20 中国位列世界第二“肥胖国”

22 肯德基麦当劳身陷“过期门”

名医讲堂

24 减重手术与 2 型糖尿病

医海拾贝

26 外科消毒法的起源

人人健康医院

就医指南

28 心脏病科学就诊须知

专家门诊

29 揭秘白癜风

隐形的视力“杀手”——糖尿病
急性胰腺炎复发的原因

金色年华

32 老年人须提防 4 个危险时段

七个小动作能长寿

八不过 保长寿

4 类人要当心摔跤

适合老年人的居家操

关节疼痛 需适度运动 等

心血管保健

40 晨练后猝死 祸因心律不齐

心脏震击猝死综合征

听力下降是心脑血管在“捣鬼”

冷水洗头要不得

高血压防治

42 如何自己测量血压

眼睛红肿小心恶性高血压

长期玩游戏导致高血压

糖尿病之友

44 警惕老年人的低血糖表现

导致尿糖阳性的疾病

糖友手册

爱肾天地

46 肾虚成白领女性新职业病

水肿不一定是肾炎

保肝护航

47 肝脏良性肿瘤——肝血管瘤

血液与健康

49 太原市红十字血液中心

召开省城无偿献血大中专院校、团体单位座谈

家庭用药指南

50 儿童夏季生病别盲目用药

服用这些药物须防中暑

口服风油精防中暑不可取





夏季生活中的误区

每月一解

- 52 双手总是湿淋淋的怎么办

口腔保健

- 53 常咬硬东西小心患上牙髓炎
老人长新牙留着是“祸患”

儿童保健

- 54 孩子憋尿或引发精神问题
宝宝夏季要适当补盐
提前发现宝宝的眼睛疾病

癌症关怀

- 56 这些癌症“常识”不靠谱
女性不该被忽视的癌症信号

医患连线

- 58 什么是肺鼠疫?
肾脏囊肿到底是否需要手术治疗?
冬季咳嗽咋回事
衣不蔽体当心诱发颈椎病 等

生活

他健康

- 60 游泳游出来的“肩周炎”
频繁遗精或是生殖器炎症
刮胡子的最佳时间

她健康

- 62 夏季为何阴道炎多发
妇科疾病的中医学内治法

新中医时代

- 64 空调肩 拔火罐
风热感冒
按摩缓解腿抽筋

健康自测

- 66 算算你的健康寿命是多少
打瞌睡暗藏疾病信号

心理处方

- 68 广场舞背后的孤独
老年人的无名火因何而来
别给自己扣“抑郁”的帽子
为什么有些人爱抖腿 等

两性地带

- 72 自慰不会引起早泄
性爱前憋尿不可取
分泌物多寡因人而异
离婚后如何重启性爱
性能力强的人寿命更长
5招拿下美妙性生活
噪音竟会降低性欲 等

生活百事通

- 78 夏季生活中的误区
夏天警惕 6种啤酒病
驱蚊不当会伤身 等

天下医事

媒体链接

营养美食

- 86 在家自己做快餐

行游世界

- 88 半自助游课堂

爱卫之窗

- 90 繁峙县:创卫复检 志在必得
国家卫生城市标准(2014版)(续)
92 偏关县老营镇:极力打造“古堡古韵”小镇
大同市:加强病媒生物防制工作铲除“四害”等
94 编读往来

欣得新®

【国药准字Z14020429】

益心酮片

32mg(24片×300盒)

- ✓ 来源于纯天然植物山楂叶
- ✓ 显著降低血脂
- ✓ 改善微循环，使血脉更通畅
- ✓ 全面治疗心脑血管疾病



万方数据

山西振东制药股份有限公司
地址：山西省长治县光明南路振东科技园
邮编：047100

电话：0355—8096088
传真：0355—8096055
网址：<http://www.zdjt.com>