

人人健康

中国社区健康促进读物

ISSN 1004-597X
CN 14-1033/R

Every one is well

2014年 第17期 总第382期

——人人健康9月上半月——
中国优秀科普期刊



三晋献血
血液与健康

脱发之秋

喂奶姿势不正确也能引起中耳炎

阿尔茨海默病患者的生活禁忌

齿间的健康密码

湘潭产妇之死

什么才是我们期待的医患关系

拯救大脑 亚健康

脂肪肝需要戒肉吗

罕见的猫叫综合征



定价: 人民币10.00元

ISSN 1004-597X



邮发代号: 22-29

万方数据



山西省卫生和计划生育委员会 主管
山西医药卫生传媒集团 主办

本刊广告发行热线
(0351) 6861522
13803495333

人人健康 目次

总第 382 期 2014 年第 17 期 (1982 年创刊)

广告、发行热线直拨: 13803495333

新闻

健康时评

7 尿疗之争是个好案例

8 健康快报

特别主题

10 湘潭产妇之死

什么才是我们期待的医患关系

本月聚焦

14 脱发之秋

16 拯救大脑“亚健康”

记者观察

18 一场对“癌症”的改革悄然登场

20 齿间的健康密码

名医讲堂

22 如何正确认识腰痛

医海拾贝

24 埃博拉病毒的前生今世

25 隔离防护是关键

人人健康医院

就医指南

27 做整形美容手术前的几点忠告



生孩子到底有多危险? “羊水栓塞”真得很严重吗

P13

专家门诊

28 重视急性眼眶蜂窝织炎

认知睡眠障碍

金色年华

30 对健康有益的生活细节

怎样营造和谐家庭

老年人床头的慢性健康杀手

老年人应做到“三乐”

老年人应该写健康日志

阿尔茨海默病患者的生活禁忌 等

心血管保健

38 长期补钙要提防冠心病

支架术后仍需继续治疗

血脂异常不可不防

“水桶腰”惹出来的祸

高血压防治

40 年轻高血压别急于吃药

当高血压遇上了房颤

运动降压并非人人适合

何为晨起高血压

糖尿病之友

42 糖友须防夜间低血糖

不宜参加运动治疗的糖友

糖尿病不全是“终身病”

夜班族患上糖尿病概率更高

爱肾天地

44 乙型肝炎病毒相关性肾炎

保肝护航

45 脂肪肝需要“戒肉”吗

家庭用药指南

46 几种常用降压药的不良反应

使用化痰药的指导意见

胃痛辨证选药

血液与健康

49 爱心在活动中体现 交流在奉献中升华

每月一解

57 罕见的猫叫综合征

口腔保健

57 牙周炎不早治会“养虎为患”

塞牙不宜用牙签剔除

儿童保健

52 喂奶姿势不正确也能引起中耳炎

为什么婴幼儿容易缺维生素 D

宝宝腹泻遵循3个“不”

癌症关怀

57 餐桌 4 宝能防癌抗癌

常见肿瘤居家护理指南

医患连线

56 天热胰岛素笔要放冰箱吗

老犯困和颈椎病有关吗

如何判断体内有没有湿气

精囊炎该怎么治 等

生活

他健康

58 包皮龟头炎是糖尿病作祟

导致精子畸形的因素

男人不应忽视的信号

她健康

60 为什么肛裂更偏爱女性

阴道炎为什么会久治不愈

新中医时代

62 中医看病也需要化验

感冒能不能喝姜汤

强身保健要穴足三里

清热解毒良药金银花

健康自测

64 影响健康的疾病信号

5 个征兆说明你应该补脾

很多疾病写在脸上

心理处方

66 对号甩掉明明病

读懂年老父母的心

自救 4 法让你远离心理感冒

听到赞美为何会反驳

两性地带

70 毛发少会影响性能力吗

每次都见红是什么病

生殖器上打孔危害健康

常有性幻想性能力强

阴茎弯曲影响性吗

尿意来的不是时候

关于自慰的种种误解 等

生活百事通

76 “0 脂肪”饮料不代表是健康饮料

3 类人千万别秋冻

关了电脑马上睡的危害

炒菜时的 4 个不良习惯

人体的 5 个保健区

80 天下医事

健康论坛

82 浅谈老年人口腔保健的方法

84 媒体链接

营养美食

86 贴营养 甩秋膘

行游世界

88 夏末秋初——别样的精彩旅游

爱卫之窗

90 山西省爱卫会举办创建国家卫生城镇培训班
省市专家检查指导静乐县创卫工作

91 创卫知识百问百答

92 襄垣县:迎来国家卫生县城省级复审团

长子县:强力推进迎接国家卫生县城复审工作

长治县:召开国家卫生县城复审工作反馈会

94 编读往来

去艾乐[®]

OTC

【国药准字H20080105】

氯雷他定片 10mg



[功能主治] 用于缓解过敏性鼻炎有关的症状，如喷嚏、流涕和鼻痒以及眼

部瘙痒和烧灼感。也用于缓解慢性荨麻疹及其他过敏性皮肤病的症状。

[用法用量] 空腹服，成人及12岁以上儿童每次10mg，每日一次

[批准文号] 国药准字H20080105



山西振东制药股份有限公司
地址：山西省长治县光明南路振东科技园
邮编：047100

电话：0355—8096088
传真：0355—8096055
网址：<http://www.zdjt.com>