

人人健康

中国社区健康促进读物

ISSN 1004-597X
CN 14-1033/R

Health For Everyone

2016年 第6期 总第419期

——人人健康 3月下半月——
中国优秀科普期刊

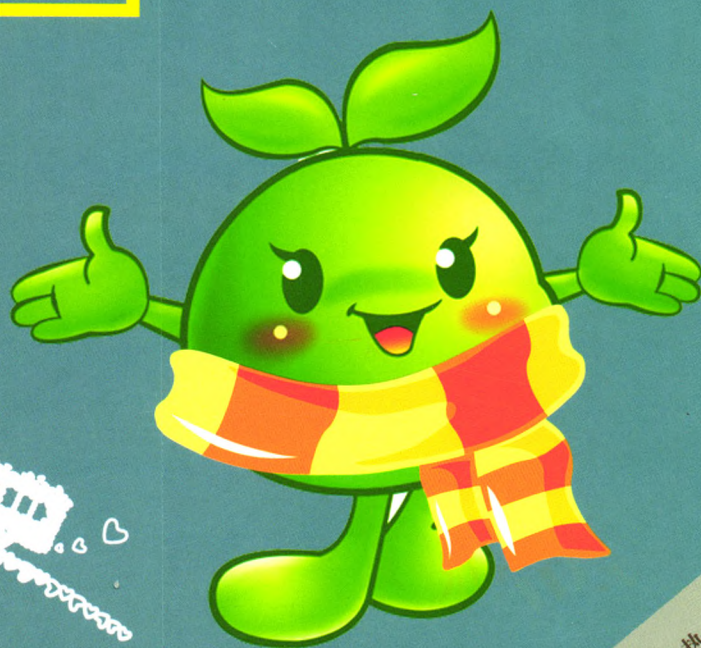


东方肝胆安亭新院外科手术室启用
94岁**吴孟超**院士主刀 首台肝脏肿瘤切除

三晋献血
血液与健康

春天要捂

互联网医院是神马医院
医生和患者怎样互联
你也想开一间互联网医院吗
本刊记者探秘乌镇互联网医院



定价: 人民币**10.00** 元

ISSN 1004-597X



9 771004 597162

邮发代号: 22-29

万方数据



山西省卫生和计划生育委员会 主管
山西医药卫生传媒集团 主办

本刊广告发行热线
(0351) 5273790
13803495333

人人健康 目次

总第 419 期 2016 年第 6 期 (1982 年创刊)

广告、发行热线直拨: 13803495333



健康热词 P24

虚拟医疗



养心处方 P78

给自己开一副另类减压处方



潮流美容 P91

春季实用护手方法



潮流美食 P92

上班族的养肝粥

学术·论坛栏目投稿热线: 13834379354 王编辑

聚 焦

卷首

1 两会上的“她声音”与女性觉悟

声音传递

12 “儿科医生荒”难题怎么破解?

封面文章

14 春天要“捂”

记者观察

18 探秘乌镇互联网医院

本期视点

22 春季提防“心病”钻空子

健康热词

24 虚拟医疗

生 活

百科

30 你不知道的“超级种子”

指南

32 腰椎间盘突出巧护理

行动

34 偷对懒 可长寿

35 小动作暗藏养生大学问

孕婴

36 产后严防各种病

37 宝宝“歪头”是病态

宝典

39 唯独健康不可将就

人人健康杂志 半月刊

大型健康生活杂志

1982年创刊 2016年3月15日出版

国际标准连续出版物号 ISSN 1004-597 X

国内统一连续出版物号 CN 14-1033/R

发行范围 公开

国内邮发代号 22-29

定价 10元

地址:太原市长风商务区万国城 MOMA15-2-301

邮编:030024 电话:0351-5273790

E-mail:rrjk365@163.com

主管单位 山西省卫生和计划生育委员会

主办单位 山西医药卫生传媒集团

编辑出版 人人健康杂志社

特邀总策划 白剑峰 唐先武

社长 臧长海

主编 金朝晖

编辑总监 陈威

上半月刊编辑部

主任编辑 刘国昇

责任编辑 范琪琦 常晓

美术编辑 史琦

下半月刊编辑部

主任编辑 王琳

责任编辑 高雅倩 程显俊

美术编辑 郑慧芳

发行总监 刘丽萍

发行主任 宿虎根

发行服务 甄文选 宿祥生

新媒体事业部 李波

广告主任 姜涛

广告服务 卢丽洁

北京采稿中心

北京市广安门外大街西堤红山11号楼2207室

主任 齐晓雪 13010187937

上海采稿中心

上海控江路1734号405室

主任 王建英 13801969341

沈阳采稿中心

沈阳市皇姑区崇山东路4-14号3-6-1室

主任 蔡志刚 13840005605

广告发行总代理 春江映月文化发展集团

山西地区代理 山西思语天成文化传媒有限公司

(广告登记证号:1400005000135)

广告刊登业务电话 13803495333(并) 18611426933(京)

法律顾问 叶文魁(高级律师 副主任)15834101948

护身

专家说病

60 脑卒中疾病相关问题解答

疾病自测

62 人体何时该补钙

慢病防治

64 老人晚年饮食有讲究

自我诊疗

66 女性常见病“子宫肌瘤”

合理用药

68 6类药物体检前要停掉

两性夜话

72 春季“性福”原力觉醒

养心

情绪密码

75 调控情绪的“引力波”

心理测试

76 你的心理防线有多高

养心处方

79 炒股心态调整最重要

情感热线

80 活得漂亮 单身女人也可以

职场解惑

82 跟老年实习生学几招

银发心事

89 老人如何照顾留守儿童

潮流

视界

86 治愈系 Movie

旅游

88 情动巴黎

健身

90 游泳塑形充当美人鱼

美食

92 上班族的养肝粥



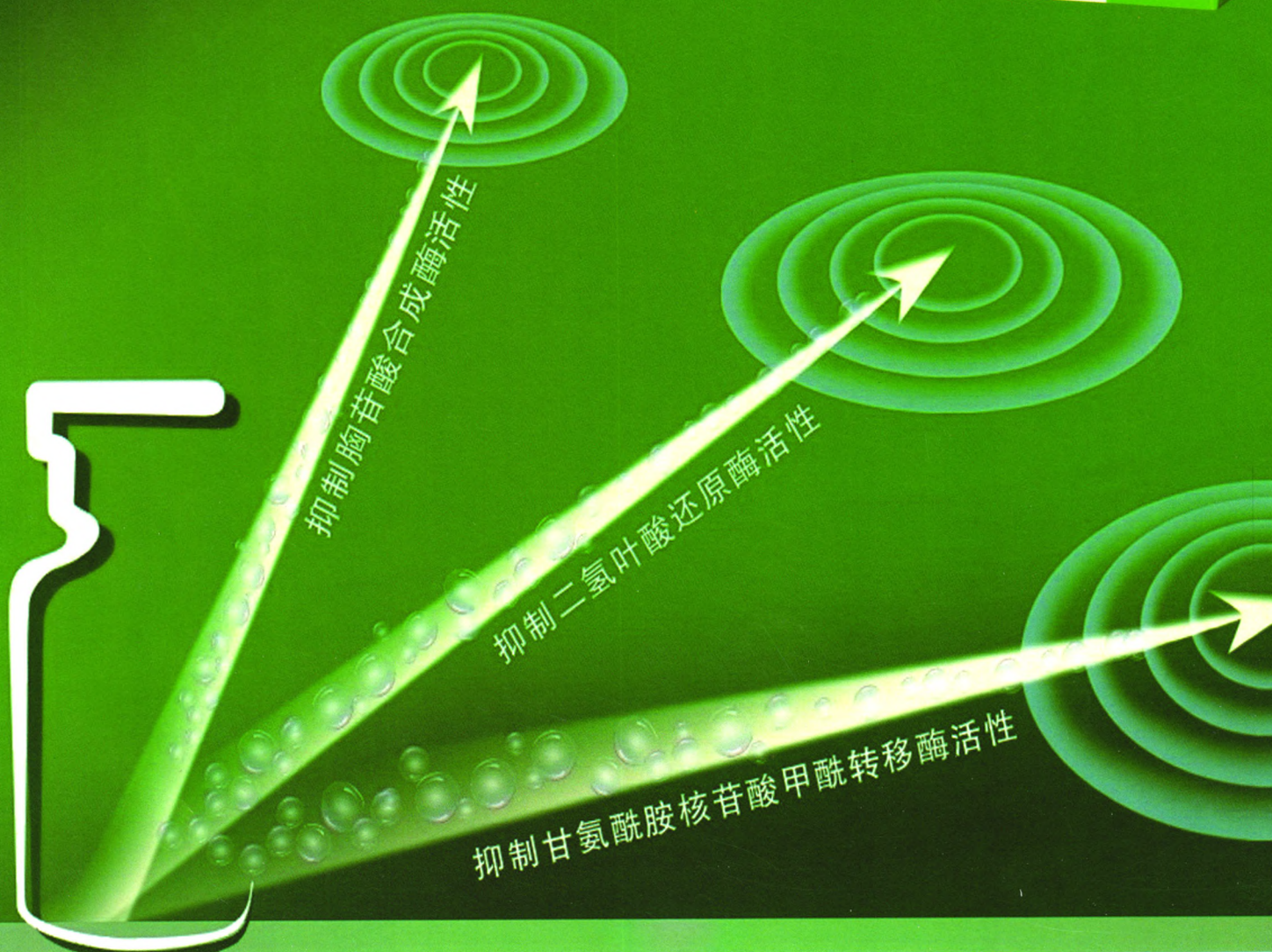
艾思奇®

注射用培美曲塞二钠

多靶点 叶酸拮抗剂



- 抑制胸苷酸合成酶活性
- 抑制二氢叶酸还原酶活性，减少嘧啶核苷酸合成
- 抑制甘氨酸核苷酸甲酰转移酶活性，减少嘌呤核苷酸合成



本广告仅供医学、药学专业人士阅读



地址：山西省长治县光明南路振东科技园

邮编：047100

电话：0355-8096088

传真：0355-8096055

网址：<http://www.zdjt.com>