

ISSN 1007-6891  
CN51-1136/G8  
2023年第3期(第42卷 总第205期)



SICHUAN SPORTS SCIENCE

# 四川体育科学

2023.3

四川省体育科学研究所

- ◆ 本刊荣获首届《CAJ-CD规范》执行优秀奖
- ◆ 《中国期刊网》、《中国学术期刊(光盘版)》全文收录期刊
- ◆ 《中国学术期刊综合评价数据库》来源期刊
- ◆ 《万方数据网络系统(ChinaInfo)数字化期刊群》入网期刊
- ◆ 《中国核心期刊(遴选)数据库》收录期刊
- ◆ 《中文科技期刊数据库》(维普网)全文收录期刊

四川体育科学

2023年第3期(第42卷总第205期)

四川省体育科学研究所

## 目 次

### • 体育论坛 •

- 新时代青少年体育政策演变分析——基于政策工具分析框架与运用  
.....潘美竹, 郭新艳 (001)
- 第 16-24 届冬奥会中国奖牌项目分布特征研究.....任 双, 曾 吉 (007)
- 基于 Nvivo11 质性分析的我国冰雪运动发展影响因素研究.....龚 剑 (011)
- 角色理论视角下的我国优秀运动员社会定位研究.....王 莉 (018)
- 江苏省优秀女子体操退役运动员社会流动研究 (2011-2021 年).....韩 佳 (023)

### • 运动人体科学 •

- 运动干预脊柱稳定性的研究: 理论与证据.....蔡国梁, 蔡国锋, 庄 哲, 等 (029)
- 江苏高校教师超重肥胖与体质的相关性.....仝昕炜, 潘同斌, 张宝山, 等 (034)
- 小蹦床和 BOSU 球训练对人体平衡能力影响的比较研究.....杨 颖, 贾 谊 (036)

### • 运动心理学 •

- 不同强度体育运动对 13-15 岁青少年逆反心理的影响.....纪富珏 (045)
- 运动干预对儿童执行功能影响研究.....何 毅, 张韧仁, 苏 余 (048)
- 体育锻炼动机对大学生主观幸福感的影响: 领悟社会支持的中介作用  
.....何彬彬, 王相英 (052)
- 体育师范生教学能力自我评价模型的构建.....朱 宇, 李 运, 张雪宾, 等 (055)

• 运动训练学 •

- 新周期中日男子自由操项目编排特征与竞技实力对比研究.....刘世龙, 刘欢(060)  
竞技跆拳道运动员进攻能力评价指标体系研究.....赵凡翔, 孙培乐(065)  
世界优秀男子高尔夫球员竞技技术特征分析.....周宏宇, 刘保华, 潘丽君, 等(071)  
大众健美操与竞技健美操运动体能训练方法研究.....莫思城, 张江福(077)

• 体育社会学 •

- 我国武术类非物质文化遗产空间分布特征.....王亮杰(083)  
地方特色广场舞创编研究——以《山西姑娘》为例.....段宇萌, 江山(089)  
家庭体育态度对高职生课外体育锻炼的影响.....郭玉江, 武杰, 杨龙, 等(094)  
我国自主研发电竞引擎问题初探及启示.....惠百功, 毕献为, 荣文超, 等(098)

• 学校体育学 •

- 学校体育与健康课程“五化”理念体系探讨兼论“亚竞技化”下的大学体育  
.....杜康力, 黄英, 袁乾龙(102)  
高校课程思政与体育教育的融合途径研究.....刘洋(107)  
登陆 CBA 联赛大学生后卫与俱乐部后卫攻防能力比较研究  
——以 2016-2022 年 CBA 选秀登陆者为例.....尹泽洋, 李政, 高国程, 等(112)  
“双减”政策下学校体育高质量发展内涵、特征及策略.....樊梅(118)  
人工智能与学校体育教育变革: 价值、困境及策略.....张乐乐(123)  
西南地区中学生参与电子竞技运动现状的调查研究.....王引(127)  
民办学校小篮球运动发展与推进策略的研究  
——以博实乐教育集团小篮球教学为例.....王在和(133)  
南京市小学生参与课外体育活动情况的调查研究.....杜苗苗(138)

## Contents

### • Sports Forums •

- Analysis of the Evolution of Youth Sports Policy in the New Era  
—Based on the Framework and Application of Policy Tools.....PAN Meizhu, et al (001)
- Research on the Distribution Characteristics of Chinese Medal Events in the 16th to 24th Winter Olympic Games.....REN Shuang, et al (007)
- Research on Influencing Factors of Snow and ice Sports Development in China Based on Nvivo11 Qualitative Analysis.....GONG Jian (011)
- Research on the Social Orientation of Chinese Elite Athletes from the Perspective of Role Theory .....WANG Li (018)
- Research on Social Mobility of Retired Elite Female Gymnasts in Jiangsu Province (2011-2021) .....HAN Jia (023)

### • Sports Kinetics •

- Research on Exercise Intervention in Spinal Stability: Theory and Evidence ..... CAI Guoliang, et al (029)
- The Correlation Analysis of Overweight Obesity and Physical Fitness Among Teachers in Universities in Jiangsu Province.....TONG Xinwei, et al(034)
- A Comparative Study on the Effects of Mini-Trampoline and BOSU Ball Training on Human Balance Ability.....YANG Ying, et al (036)

### • Sports Psychology •

- The Effects of Different Intensity Sports on Rebellious Psychology of 13-15 year old Adolescents ..... JI Fujue (045)
- Research on the Effect of Exercise Intervention on Children's Executive Function.....HE Yi, et al (048)
- The Influence of Physical Activity Motivation on Subjective Well-being of College Students: the Mediating Effect of Perceived Social Support..... HE Binbin, et al (052)
- The Construction of Self-Evaluation Model for Teaching Ability of Physical Education Normal University Students.....ZHU Yu, et al (055)

### • Sports Athletics •

- A Comparative Study on the Characteristics and Competitive Strength of Chinese and Japanese Men's Free Exercise in the New Cycle.....LIU Shilong, et al (060)

Research on Evaluation Index System of Attack Ability of Competitive Taekwondo Athletes  
.....ZHAO Fanxiang, et al (065)  
Analysis of Competitive Technical Characteristics of World's Elite Male Golf Players  
..... ZHOU Hongyu, et al (071)  
Research on the Physical Training Methods of Mass Aerobics and Competitive Aerobics  
..... MO Sicheng, et al (077)

• The Sports Sociology •

The Spatial Distribution Characteristics of Wushu Intangible Cultural Heritage in China  
.....WANG Liangjie (083)  
Research on the Creation of Local Characteristic Square Dance  
——Taking 《Shanxi Girls》 as an Example..... DUAN Yumeng, et al (089)  
The Influence of Family Sports Attitude on Extracurricular Physical Exercise of  
Higher Vocational College Students ..... GUO Yujiang, et al (094)  
Preliminary Exploration and Enlightenment of China's Independent Research and  
Development of Esports Engine..... HUI Baigong, et al (098)

• School Sports •

Discussion on the Concept System of “five-oriented” Physical Education  
Curriculum and College Physical Education under “Sub-competitive”... .....DU Kangli, et al (102)  
Research on the Integration of Political Theories Teaching in All Courses and  
Physical Education in Colleges and Universities ..... LIU Yang (107)  
A Comparative Study of Attacking and Defending Ability Between College and  
Club Defenders in CBA League  
——Take the 2016-2022 CBA Draft Landings as an Example..... YIN Zeyang, et al (112)  
Connotation, Characteristics and Strategies of High Quality Development of  
School Physical Education under the “Double Reduction” Policy..... FAN Mei (118)  
Artificial Intelligence and the Reform of School Physical Education: Value, Dilemma and Strategy  
..... ZHANG Lele (123)  
The Survey and Study on the Status of Middle School Students' Participation  
in E-sports in Southwest China ..... WANG Yin (127)  
Research on Development and Promotion Strategy of “Small Basketball Program” in Private Schools  
——Take the Small Basketball Teaching of Bright..... WANG Zaihe (133)  
Investigation and Study of the Participation of Primary School Students  
in Extracurricular Sports Activities in Nanjing..... DU Miaomiao (138)

2023

《四川体育科学》编委会

主任：罗冬灵

副主任：陈兴东

常务副主任：龚廷洪

编委：（以姓氏笔画为序）

王 茹 丛宁丽 刘建和 刘国辉 负 琰

朱亚成 李秀萍 李 智 杨远波 杨世勇

杨志康 杨 冰 肖进勇 张艺宏 张选惠

张 喆 陈丛刊 邱建钢 柳伯力 郭永东

赵锦榕 骆 建 聂啸虎 夏成生 徐 明

徐百超 陶宇平 舒为平 雷咏时 蔡国梁

特邀青年编委：边 应 闫 虹

主 编：李秀萍

责任编辑：李秀萍 赵锦榕

英文编辑：田晓阳 赵维娜

编 辑：白艺如 宋 静

欢迎来电来函获取相关信息：

028-85541632

028-85536043

sctks@21cn.com

<http://sctk.cbpt.cnki.net/>

四川体育科学

SICHUAN TIYU KEXUE

（双月刊）（1982年创刊）

2023年第3期（第42卷 总第205期）2023年6月出版

SICHUAN TIYU KEXUE

SICHUAN SPORTS SCIENCE

(Bimonthly) (Started Publication in 1982)

No.3, Jun., 2023(Vol.42, In Total No.205)

主 办 四川省体育科学研究所  
主 管 四川省体育局  
主 编 李秀萍  
编辑出版 《四川体育科学》编辑部  
地 址 成都市高新区交子北一路88号  
枫丹国际大厦10楼 邮政编码 610000  
电 话 028-85541632  
电子邮箱 <http://sctk.cbpt.cnki.net/>  
sctks@21cn.com  
印 刷 成都现代印务有限公司  
发 行 《四川体育科学》编辑部  
发行范围 公开发行

Sichuan Sports Science Research Institute  
Physical Culture Bureau of Sichuan Province  
Chief Editor: Li Xiuping  
Edited and Published by Sichuan Sports Science Research Institute  
Address: The High-tech Zone of Chengdu 1st North Jiaozhi Avenue Maple  
Dan International Building, NO.88 10th Floor, China 610000  
Tel 028-85541632  
E-mail <http://sctk.cbpt.cnki.net/>  
sctks@21cn.com  
Chengdu Xiandai Printing Company Limited  
Distributed by Editorial Department of Sichuan Sports Science  
Issue: Distribution to the Public

刊号：ISSN 1007-6891  
CN51-1136/G8

国内定价：每册18.00元 全年108.00元

ISSN 1007-6891



9 771007 689239