

ISSN 1009-783X
CN 11-4513/G



- 中文体育类核心期刊
- 中国人文社会科学期刊AMI综合评价(A刊)核心期刊
- 中国人民大学『复印报刊资料』重要转载来源期刊
- 中文社会科学引文索引(CSSCI)扩展版来源期刊
- 中国高校优秀科技期刊

SHOUDU TIYU XUEYUAN XUEBAO

首都体育学院学报

- ※ 北京奥运遗产探析：基于个人视角
- ※ 促进青少年参与校内课外身体活动的综合干预效果研究
- ※ 城市老年人中高强度体力活动时空规律的实证研究
- ※ 高校体育课程思政建设的内涵、困境与推进策略
- ※ 新时代义务教育阶段体育教师的数量配备现状与队伍建设路径
- ※ 我国体育项目业余锻炼等级标准的研制背景、体系构建与现实意义

第4期

Vol.34 No.4 Jul. 2022

2022年7月

(第34卷)

Journal of Capital University of Physical Education and Sports

首都体育学院学报

Journal of Capital University of Physical Education and Sports

· 二〇二二年 · 第三十四卷 · 第四期 ·

国际视野

北京奥运遗产探析:基于个人视角

拉兹洛·瓦伊达 /349

体育与健康中国

促进青少年参与校内课外身体活动的综合干预效果研究

司琦,李啸虎,邓招生 /354

城市老年人中高强度体力活动时空规律的实证研究

吴志建,朱建勇,王厚雷,刘路,张帆,王竹影 /364

运动对轻度认知障碍老年人认知功能干预效果的元分析

郭成根,孙璞,陈奥娜 /373

新时代学校体育

高校体育课程思政建设的内涵、困境与推进策略

吴向宁 /384

新时代义务教育阶段体育教师的数量配备现状与队伍建设路径

袁圣敏,吴键 /393

普通高中体育选项课教学中体育品德培养失范的现象表征、影响因素及成因机制

王建,张加林 /402

本刊声明

1. 本刊不设任何代理机构,投稿请登录网站(<http://btsf.cbpt.cnki.net>)注册投稿。
2. 作者文责自负,须保证论文为原创作品,并且不涉及涉密问题。文中观点仅代表作者本人,不代表本刊立场。本刊对录用稿件可在原稿件基础上进行文字编辑及必要删节,作品稿酬从版面费中抵扣。
3. 稿件凡经本刊录用,即视为本刊获得其著作权及邻接权,包括各种语言版本的复制权、发行权、信息网络传播权、无线增值业务权、翻译权、汇编权。

目次

2022年第34卷第4期 双月刊

主管单位:北京市教育委员会

Competent Authorities:

Beijing Municipal Education Commission

主办单位:首都体育学院

Published by:

Capital University of Physical Education and Sports

编辑出版:《首都体育学院学报》编辑部

Edited by:

Editorial Office of *Journal of Capital University of Physical*

Education and Sports

主 编:钟秉枢

Editor in Chief: ZHONG Bingshu

副 主 编:王凯珍 王子朴(常务)

Deputy Editors in Chief:

WANG Kaizhen WANG Zipu (Executive)

期刊部主任:付 全

Director of CUPES Journal Department: FU Quan

《首都体育学院学报》编辑部主任:章柳云

Editorial Director *Journal of CUPES*: ZHANG Liuyun

责任编辑:章柳云 王晓虹

Executive Editors: ZHANG Liuyun WANG Xiaohong

学术编辑:王保成

Academic Editor: WANG Baocheng

英文编辑:星 月 苏如峰

English Editors: XING Yue SU Rufeng

美术编辑:吴子昂

Art Editor: WU Ziang

学校体育课程“三基”教学的思想流变历程、学理阐释与研究聚焦

邵天逸 /413

体育治理与体育产业

我国体育项目业余锻炼等级标准的研制背景、体系构建与现实意义

马思远,张振龙,李耀章,仇乃民 /421

社会支持影响生计资本视域下中国退役运动员的社会支持优化建议

高天野,刘 建 /431

体育强国建设

夏季奥运会中国体育代表团金牌分布、影响因素及竞技体育实力提升策略

黄彩虹,阳艺武,吕万刚,周晗琼 /438

2020年东京奥运会男子竞技体操实力格局分析

张 强,王皎琴,郭晨晨,王文生 /447

身体功能训练在肩关节运动功能恢复中的应用研究——以优秀男子举重

运动员 SLAP 损伤个案为例

郭 丞,尹 军,尹思艺 /457

首都体育学院学报

Contents

Vol.34 No.4 July 2022 Bimonthly

● International Perspective

Analysis of the Heritage of Beijing “Dual Olympics”: From a Personal Perspective

Laszlo VAJDA /349

● Sports and Healthy China

The Effectiveness of Comprehensive Intervention on Promoting Adolescents’ In-school

Extracurricular Physical Activities

SI Qi, LI Xiaohu, DENG Zhaosheng /354

An Empirical Study on the Temporal and Spatial Patterns of Moderate to Vigorous Physical

Activity among Urban Elderly

WU Zhijian, ZHU Jianyong, WANG Houlei, LIU Lu, ZHANG Fan, WANG Zhuying /364

Meta-analysis of Effect of Exercise Intervention on the Cognitive Function in Elderly with

Mild Cognitive Impairment

GUO Chenggen, SUN Pu, CHEN Aona /373

● School Physical Education in the New Era

Connotation, Dilemma and Promotion Strategy of Ideological and Political Construction of

College Physical Education Curriculum in China

WU Xiangning /384

Present Situation of Physical Education Teachers’ Quantity and Team Construction Path in

Compulsory Education in the New Era

YUAN Shengmin, WU Jian /393

Analysis on the Phenomenon Representation, Influence Factors and Formation Mechanism of Anomie

in Sports Morality Cultivation in the Physical Education Optional Course Teaching of Ordinary

Senior High Schools in China

WANG Jian, ZHANG Jialin /402

Contents

Vol.34 No.4 July 2022 Bimonthly

Ideological Evolution Process, Theoretical Interpretation and Research Focus of “Three Basic” Physical

Education Teaching

SHAO Tianyi /413

● Sports Governance and Sports Industry

Research Background, System Construction and Practical Significance of Amateur Physical Exercise Standard of

Sports Events in China

MA Siyuan, ZHANG Zhenlong, LI Yaozhang, QIU Naimin /421

Study on the Optimization Strategy of Social Support for Chinese Retired Athletes: From the Perspective of Social

Support Affecting Livelihood Capital

GAO Tianye, LIU Jian /431

● Sports Power Construction

Gold Medals Distribution, Influencing Factors and Competitive Sports Strength Promotion Strategies of Summer

Olympic Games in China

HUANG Caihong, YANG Yiwu, LYU Wangang, ZHOU Hanqiong /438

Analysis on the Strength Pattern of Men’s Artistic Gymnastics in 2020 Tokyo Olympic Games

ZHANG Qiang, WANG Jiaoqin, GUO Chenchen, WANG Wensheng /447

Research on the Functional Training in the Recovery of Shoulder Joint Motor Function: A Case Study of SLAP

Injury in Elite Male Weightlifters

GUO Cheng, YIN JunI, YIN Siyi /457

首都体育学院