

ISSN 1009-783X
CN 11-4513/G



- 中文体育类核心期刊
- 中国人文社会科学期刊AMI综合评价扩展期刊
- 中国人民大学「复印报刊资料」重要转载来源期刊
- 中文社会科学引文索引(CSSCI)扩展版来源期刊
- 中国高校科技期刊建设示范案例库优秀科技期刊

SHOUDU TIYU XUEYUAN XUEBAO

首都体育学院学报

- ※ 我国青少年体育高质量发展研究
- ※ 儿童青少年运动教育的全脑重塑作用：基于心理健康与心理能力发展的双重视角分析
- ※ 运动改善睡眠：基于PSG的研究现状与思考
- ※ 乒乓球运动员动作预测时空整合的大脑网络连接特征
- ※ 运动干预对孤独症伴有智力低下儿童执行功能及默认网络功能连接的影响
- ※ 北京2022奥林匹克教育实施与评价的「中国方案」研究

第5期

Vol.35 No.5 Sep. 2023

2023年9月

(第35卷)

Journal of Capital University of Physical Education and Sports

运动与脑科学专题

儿童青少年运动教育的全脑重塑作用:基于心理健康与心理能力发展的双重视角分

析

郭燕,周珂,魏高峡 /465

运动改善睡眠:基于PSG的研究现状与思考

杨佳奕,李佑发 /475

乒乓球运动员动作预测时空整合的大脑网络连接特征

高思雨,梁轶睿,伦梓文,周成林 /483

运动干预对孤独症伴有智力低下儿童执行功能及默认网络功能连接的影响

刘智妹,蔡可龙,朱丽娜,熊轩,董晓晓,庞丽婷,陈爱国 /493

新时代学校体育

我国青少年体育高质量发展研究

陈作松,汪流,史文文,燕凌 /503

我国青少年业余体校转型发展的时代旨趣与实践策略

陈林会 /512

学校体育促进青少年主动健康的价值意蕴、现实困境与纾解方略

常风,李彦龙 /521

本刊声明

1. 本刊不设任何代理机构,投稿请登录网站(<http://btsf.cbpt.cnki.net>)注册投稿。
2. 作者文责自负,须保证论文为原创作品,并且不涉及涉密问题。文中观点仅代表作者本人,不代表本刊立场。本刊对录用稿件可在原稿件基础上进行文字编辑及必要删节,作品稿酬从版面费中抵扣。
3. 稿件凡经本刊录用,即视为本刊获得其著作权及邻接权,包括各种语言版本的复制权、发行权、信息网络传播权、无线增值业务权、翻译权、汇编权。
4. 本刊拥有整体版权(包括文字、图片),有权进行数字发行,作者在投稿时如无书面声明,即视作同意授予我刊数字传播及我刊合作平台的信息网络传播权。本刊从作者的版面费中抵扣的稿酬部分里已包含网络传播产生的衍生收益;特约稿件的稿酬同样包含了信息网络传播产生的衍生收益。特此声明。

目次

2023 年 第 35 卷第 5 期 双月刊

主管单位:北京市教育委员会

Competent Authorities:

Beijing Municipal Education Commission

主办单位:首都体育学院

Published by:

Capital University of Physical Education and Sports

编辑出版:《首都体育学院学报》编辑部

Edited by:

Editorial Office of *Journal of Capital University of Physical*

Education and Sports

主 编:钟秉枢

Editor in Chief: ZHONG Bingshu

副 主 编:王凯珍 王子朴(常务)

Deputy Editors in Chief:

WANG Kaizhen WANG Zipu (Executive)

期刊部主任:付 全

Director of CUPES Journal Department: FU Quan

《首都体育学院学报》编辑部主任:章柳云

Editorial Director *Journal of CUPES*: ZHANG Liuyun

责任编辑:章柳云 王晓虹

Executive Editors: ZHANG Liuyun WANG Xiaohong

学术编辑:王保成

Academic Editor: WANG Baocheng

英文编辑:星 月 苏如峰

English Editors: XING Yue SU Rufeng

美术编辑:吴子昂

Art Editor: WU Ziang

奥林匹克与体育文化传播

北京 2022 奥林匹克教育实施与评价的“中国方案”研究

何丽娟,茹秀英 /530

新媒体时代北京冬奥会的集体记忆建构与中国人的国家认同研究

刘 兰 /542

铿锵玫瑰隐喻的中国女足精神的内涵演化历程、时代意蕴与传承路径

郝文鑫,刘 波,郭 振 /548

体育治理与体育产业

健康中国建设背景下我国居民进行体育锻炼影响其主观幸福感的实证研究

究:基于 CGSS 的相关数据分析 蒲毕文,邓星华,吴开霖 /556

区域一体化发展背景下长三角区域休闲体育市场秩序重构研究

陈晓峰,康 健,朱兰芳,范燕美 /568

国际视野

卡塔尔基于世界杯足球赛的外交实践

张建会,董小华,艾安丽,贺 英,代 坤 /577

首都体育学院学报

Contents

Vol.35 No. 5 September 2023 Bimonthly

● Subjects on Sports and Brain Science

The Whole Brain Remodeling Effect of Sports Participation among Children and Adolescents:

From the Perspectives of Mental Health and Mental Ability Development

GUO Yan, ZHOU Ke, WEI Gaoxia /465

Exercise Improving Sleep: Current Status and Reflections on PSG-based Research

YANG Jiayi, LI Youfa /475

Neural Network Connectivity Features of Spatio-temporal Integration in Action Anticipation of Table

Tennis Experts

GAO Siyu, LIANG Yirui, LUN Ziwen, ZHOU Chenglin /483

Effects of Exercise Intervention on Executive Function and Default Network Functional Connectivity

in Children with Autism Associated with Mental Retardation

LIU Zhimei, CAI Kelong, ZHU Lina, XIONG Xuan, DONG Xiaoxiao,

PANG Liting, CHEN Aiguo /493

● School Physical Education in the New Era

Research on the High Quality Development of Youth Sports in China

CHEN Zuosong, WANG Liu, SHI Wenwen, YAN Ling /503

Time Purport and Practical Strategy of Transformational Development for Child-youth Amateur

Sport Schools in China

CHEN Linhui /512

Contents

Vol.35 No. 5 September 2023 Bimonthly

Value Implication, Realistic Difficulties and Relief Strategy of School Physical Education in Promoting the

Proactive Health of Adolescents

CHANG Feng, LI Yanlong /521

● Olympic and Sports Culture Dissemination

Research on “Chinese Approach” of Implementation and Evaluation of Beijing 2022 Olympic Education

HE Lijuan, RU Xiuying /530

Research on Collective Memory Construction of Beijing 2022 Olympic Winter Games and National Identity of

Chinese People in the New Media Era

LIU Lan /542

Connotation Evolution, Time Implication and Inheritance Path of the Chinese Women’s Football Spirit

Metaphorized by Steel Rose

HAO Wenxin, LIU Bo, GUO Zhen /548

● Sports Governance and Sports Industry

An Empirical Study on the Impact of Physical Exercise on the Subjective Well-being of Chinese Residents in the

Context of Building a Healthy China: Based on CGSS Data Analysis

PU Biwen, DENG Xinghua, WU Kailin /556

Research on Rebuilding Leisure Sports Market Order of Yangtze River Delta Based on the Background of

Regional Integrated Development

CHEN Xiaofeng, KANG Jian, ZHU Lanfang, FAN Yanmei /568

● International Vision

Diplomatic Practice of FIFA World Cup Qatar 2022

ZHANG Jianhui, DONG Xiaohua, AI Anli, HE Ying, DAI Kun /577

Journal of Capital University of Physical Education and Sports

主管：北京市教育委员会
Administered by: Beijing Municipal Education Commission
主办：首都体育学院
Sponsored by: Capital University of Physical Education and Sports
主编：钟秉枢
Chief Editor: ZHONG Bingshu
副主编：王凯珍 王子朴（常务）
Deputy Editors in Chief: WANG Kaizhen WANG Zipu (Executive)
期刊部主任：付全
Director of CUPES Journal Department: FU Quan
《首都体育学院学报》编辑部主任：章柳云
Editorial Director of Journal of CUPES: ZHANG Liuyun
责任编辑：章柳云 王晓虹
Executive Editors: ZHANG Liuyun WANG Xiaohong
学术编辑：王保成
Academic Editor: WANG Baocheng
英文编辑：星月 苏如峰
English Editors: XING Yue SU Rufeng
美术编辑：吴子昂
Art Editor: WU Ziang
编辑出版：《首都体育学院学报》编辑部
Edited by: Editorial Office of Journal of Capital University of Physical Education and Sports
地址：北京市北三环西路11号
Address: No.11, Beisanhuanxi Road, Beijing, China
邮编：100191
Post Code: 100191
联系电话：010-82099033
Tel: 010-82099033
网址：<http://btsf.cbpt.cnki.net>
Web: <http://btsf.cbpt.cnki.net>
电子邮箱：stxb@cupes.edu.cn
E-mail: stxb@cupes.edu.cn

首都体育学院学报
Journal of Capital University of Physical Education and Sports
(1989年创刊，双月刊)
(Started in 1989, Bimonthly)
第35卷 第5期 Vol.35 No.5
2023年9月15日出版
Published on September 15th, 2023
印刷：北京昌联印刷有限公司
Printing: Beijing Changlian Printing Co., Ltd
国内发行：北京市报刊发行局
Domestic Distributor: Beijing Press Board
国内订阅：全国各地邮局
Domestic subscription: Local post office

首都体育学院学报

JOURNAL OF CAPITAL UNIVERSITY OF PHYSICAL EDUCATION AND SPORTS

《首都体育学院学报》第6届编辑委员会

主任：钟秉枢
副主任：王凯珍
编委（按照姓氏笔画排序）：
于振峰 王子朴 王文生 王守恒 王凯珍 王港 王蒲 王蕴红
刘斌 李京诚 吴昊 李建臣 李相如 杨铁黎 李鸿江 李颖川
周之华 周军 郑陆 周登嵩 赵立 骆秉全 钟秉枢 颜天民
特邀编委：
任海 王清 陈方灿



订阅号



服务号

ISSN 1009-783X



9 771009 783232

国际标准连续出版物号 ISSN 1009-783X 邮发代号：80-537
国内统一连续出版物号 CN 11-4513/G

全年定价：150.00元 每册：25.00元