

2022年11月  
总第47期  
ISSN 2096-4552  
CN 10-1523/J

# 书法教育

# 11月

- 走进博物馆听文物讲故事
- 如何把握书法中的提按
- 苏轼的人生模拟器
- 你了解俗字吗？

中国出版传媒股份有限公司  
中国美术出版社有限公司

主管  
主办



## 我学经典

怎样临写《好大王碑》 一郭建敏

王珣《伯远帖》 一许春光

54  
62

## 书与画

鹿角枝所蕴含的书法用笔 一马克远

70

## 我与书法的故事

学习书法让我更专注 一曹博充

我与书法一同成长 一刘烨萱

74  
76

## 手把手

学生作品点评 一苏会婷

78

## 特色校·特色课

以特色传承文化 以书法丰润人生

——重庆市沙坪坝区红糟房小学校书法教育特色介绍 一张群

84

## 书法馆

学生作品展示

教师作品展示

88  
93

主管/中国出版传媒股份有限公司  
主办/中国美术出版总社有限公司  
出版/人民美术出版社有限公司

### 编委

丁杰 马饮川 王洪义 王婷 王鹏 王霞 王大根 王文寰  
车朝晖 左志丹 龙念南 申晓红 冯恩旭 兰岗 吕胜中 孙潇巍  
朱小林 向莉 刘守安 刘淑玲 齐龙腾 牟刚 李方 李滢  
李力加 李祥魁 李雪梅 吴启菊 罗良建 杨红 杨广馨 肖弋  
肖钢 邹明华 冷莹 沈琛 张百军 张跃东 陈卫和 陈玉萍  
杭间 周凤甫 周晓阳 郑宝珍 房尚昆 赵玉晶 郝蔚舒 胡知凡  
相毅敏 咸懿 段鹏 侯令 侯大全 秦华 徐耘春 郭德岑  
唐斌 陶涛 陶旭泉 黄丽丽 黄宏武 黄宗亮 斯庆嘎 蒋萌  
辜敏 鲁毅 鲁粲 温文汇 靳长安 廖文胜 魏世建

### 总编辑/周伟

副总编辑/黄宗亮  
副主编/刘亚刚 范荟  
责任编辑/鲍明源  
装帧设计/夏晓辉 卜翠红  
特约插画师/马颖  
特约硬笔作者/蔡文菲 方泽亚 王安然 赖妙芳  
责任校对/魏平远  
责任印制/王建平  
地址/北京市朝阳区东三环南路甲3号中国美术出版总社203室  
邮政信箱/北京市朝阳区广渠路48号双井邮局投递部信箱6分箱  
邮编/100022  
传真/ (010) 67517700  
印刷/北京盛通印刷股份有限公司

# 书法教育

## 今天我写

走进博物馆听文物讲故事 一本刊编辑部…………… 2

## 名师讲书法

如何把握书法中的提按 一刘佩…………… 6

## 我的书法生活

苏轼的人生模拟器 一赵月…………… 14

面对逆境的三种方法 一蔡文菲…………… 20

带你突破学习书法的瓶颈期 一李长虹…………… 24

照亮你的夜——制作每日心情小夜灯 一高维…………… 30

## 汉字王国

你了解俗字吗？一黄佩仪…………… 32

『壬』与『王』 一孟宇…………… 38

## 语文课中的书法

藏在书法里的小动物 一刘晓杰…………… 42

『居高声自远』——虞世南的诗与书 一庞华美 郭勇…………… 46

每期必背…………… 50

易错规范字举例…………… 52

发行/北京市报刊发行局  
订购/全国各地邮局  
邮发代号/80-576  
国内统一刊号/CN 10-1523/J  
国际标准刊号/ISSN 2096-4552  
国外发行号/BM9377  
国外总发行/中国国际图书贸易总公司  
广告经营许可证号/京东工商广字第0078号  
广告部电话/ (010) 67517635  
发行部电话/ (010) 67517806 13611365567  
每月15日出刊 定价: 38.00元  
本刊如出现印装质量问题, 请与发行部 (010-67517806) 联系调换。  
投稿邮箱: 2805588917@qq.com



人美微信



人美微博



艺狮平台



书法教育微信

本刊声明: 凡本刊使用稿件, 即视为授权本刊, 除获得本刊期刊发行的权利, 还获得稿件数字化、信息网络传播、有声版等权利。本刊有权自行或者许可第三方行使上述权利, 本刊支付的稿酬包括上述授权的所有报酬。本刊所刊登广告作品真伪由藏品所有者负责。

根据国家新闻出版署《关于认真贯彻落实〈关于防范虚假新闻报道的若干规定〉的通知》精神, 现将我刊虚假失实报道举报电话及负责人公布如下, 请广大读者监督。

监督电话: 010-67517607 负责人: 刘亚刚