

2022年8月  
总第44期  
ISSN 2096-4552  
CN 10-1523/J

# 书法教育

# 8月

●	●	●	●
与『子』携手去学『字』	你认真思考过吗？	怎样临摹才能形神兼备	叮，你的开学攻略已送达



中国出版传媒股份有限公司  
中国美术出版社有限公司

主管  
主办



## 我学经典

文徵明小楷《草堂十志》临习指要 一王云析……………54

探索《怀仁集王羲之圣教序》的『顺势书写』 一李建伟……………62

## 书与画

紫藤中的书意之美 一李璟……………68

## 我与书法的故事

书法改变了我的生活 一姚雅文……………72

书法伴我同行 一蔡沐瑶……………74

## 手把手

学生作品点评 一李春晨……………76

## 特色校·特色课

阐释书法精神，赓续传统文脉

——新安县紫苑小学书法示范学校成果展示 一李迎霞 介萱……………82

## 书法馆

学生作品展示……………86

教师作品展示……………90

主管/中国出版传媒股份有限公司  
主办/中国美术出版总公司有限公司  
出版/人民美术出版社有限公司

### 编委

丁杰 马饮川 王洪义 王婷 王鹏 王霞 王大根 王文寰  
车朝晖 左志丹 龙念南 申晓红 冯恩旭 兰岗 吕胜中 孙潇巍  
朱小林 向莉 刘守安 刘淑玲 齐龙腾 牟刚 李方 李滢  
李力加 李祥魁 李雪梅 吴启菊 罗良建 杨红 杨广馨 肖弋  
肖钢 邹明华 冷莹 沈琛 张百军 张跃东 陈卫和 陈玉萍  
杭间 周凤甫 周晓阳 郑宝珍 房尚昆 赵玉晶 郝蔚舒 胡知凡  
相毅敏 咸懿 段鹏 侯令 侯大全 秦华 徐耘春 郭德岑  
唐斌 陶涛 陶旭泉 黄丽丽 黄宏武 黄宗亮 斯庆嘎 蒋萌  
辜敏 鲁毅 鲁燊 温文汇 靳长安 廖文胜 魏世建

### 总编辑/周伟

副总编辑/黄宗亮

副主编/刘亚刚 范荟

责任编辑/范荟

装帧设计/夏晓辉

特约硬笔作者/高菲 蔡文菲

特约插画师/马颖

责任校对/卢莹

责任印制/王建平

地址/北京市朝阳区东三环南路甲3号中国美术出版总公司203室

邮政信箱/北京市朝阳区广渠路48号双井邮局投递部信箱6分箱

邮编/100022

传真/(010) 67517700

印刷/北京盛通印刷股份有限公司

# 书法教育

## 今天我写

叮，你的开学攻略已送达 \ 本刊编辑部 ..... 2

## 名师讲书法

怎样临摹才能形神兼备 \ 耿国华 ..... 8

## 我的书法生活

你认真思考过吗？ \ 井昊 ..... 16

建立自己的思考体系真有趣 \ 本刊编辑部 ..... 20

开启一次刻意练习之旅 \ 吕壬森 ..... 28

## 汉字王国

与『子』携手去学『字』 \ 孟宇 ..... 32

『木』字的前世今生 \ 尹琦 ..... 36

## 语文课中的书法

向大自然学『书』 \ 任慧敏 ..... 40

一叶扁舟 \ 蔡烨 ..... 44

每期必背 ..... 50

易错规范字举例 ..... 52

发行/北京市报刊发行局

订购/全国各地邮局

邮发代号/80-483

国内统一刊号/CN 10-1523/J

国际标准刊号/ISSN 2096-4552

国外发行号/BM9377

国外总发行/中国国际图书贸易总公司

广告经营许可证号/京东工商广字第0078号

广告部电话/ (010) 67517635

发行部电话/ (010) 67517806 13611365567

每月15日出刊 定价: 38.00元

本刊如出现印装质量问题, 请与发行部 (010-67517806) 联系调换。

投稿邮箱: 2805588917@qq.com



人美微信



人美微博



艺狮平台



书法教育微信

本刊声明: 凡本刊使用稿件, 即视为授权本刊, 除获得期刊发行的权利, 还获得稿件数字化、信息网络传播、有声版等权利。本刊有权自行或者许可第三方行使上述权利, 本刊支付的稿酬包括上述授权的所有报酬。本刊所刊登广告作品真伪由藏品所有者负责。

根据国家新闻出版署《关于认真贯彻落实〈关于防范虚假新闻报道的若干规定〉的通知》精神, 现将我刊虚假失实报道举报电话及负责人公布如下, 请广大读者监督。

监督电话: 010-67517607 负责人: 刘亚刚