



上海体育学院学报

JOURNAL OF SHANGHAI UNIVERSITY OF SPORT

- 新版义教课标：构建以核心素养为纲的体育与健康课程体系/季浏
- 中国儿童青少年体育活动变动趋势
——基于“十四五”及中长期发展的预测/王富百慧 王梅 吴蓓蕾 等
- 我国青少年体质健康治理现代化：基本逻辑、现实审思与未来展望/李冲 史曙生
- 体质健康视域下柔韧素质的健康效益与锻炼方式再审视/陈庆果 杨丽君 郑雪芹 等

2022年 第6期
第46卷 2022年6月

上海体育学院学报

JOURNAL OF SHANGHAI UNIVERSITY OF SPORT

2022 年 6 月 15 日

第 46 卷 第 6 期

(总第 247 期)



SHANGHAI TIYU XUEYUAN XUEBAO

月刊 (1959 年创刊)

主 管: 上海市教育委员会

主 办: 上海体育学院

主 编: 陈佩杰

编辑出版: 《上海体育学院学报》编辑部

印 刷: 上海商务联西印刷有限公司

发 行: 上海市报刊发行局

邮发代号: 4-793

地 址: 上海市清源环路 650 号

邮 编: 200438

电 话: 021-65506286

邮 箱: xb@sus.edu.cn

网 址: www.styb.cbpt.cnki.net

国内定价: 25.00 元 / 期 300.00 元 / 年

中国标准连续出版物号: ISSN 1000-5498
CN 31-1005/G8

目 次

● 本刊专稿

新版义教课标: 构建以核心素养为纲的体育与健康课程体系

季 浏 (1)

● 原创成果

中国儿童青少年体育活动变动趋势——基于“十四五”及中长期发展的预测

王富百慧, 王 梅, 吴蓓蕾, 张现苓, 杨 凡 (10)

我国青少年体质健康治理现代化: 基本逻辑、现实审思与未来展望

李 冲, 史曙生 (21)

体质健康视域下柔韧素质的健康效益与锻炼方式再审视

陈庆果, 杨丽君, 郑雪芹, 何享波 (31)

儿童青少年 24 h 活动与肥胖进展的关系——基于上海市 318 名

小学生 2 年的前瞻性队列研究

陈 元, 王丽娟, 梁 果, 陈 欢 (41)

低头行为的代际传递效应与青少年居家身体活动——一项交叉滞后分析

沈建国, 魏 强 (52)

高中生体育素养提升智能指导系统开发与实验研究

黄筱君, 虞丽娟, 王嘉庆, 夏 俊, 赵军民, 王 杰 (61)

“FIFA 11 健康”足球课程干预对 9~12 岁儿童体适能的影响

朱建明, 吕季东, 龙跃玉, 徐 琼 (72)

基于球迷视角的中国职业足球俱乐部品牌资产构成、测量及驱动关系

施万君, 刘东锋 (82)

● 研究综述

体育锻炼: 介导骨骼肌昼夜节律分子钟的时间线索

刘恒旭, 陈佩杰, 卢文云, 赵 虹, 尹 静, 罗 炯 (94)

● 新视点

狂欢之后的反思: 如何避免体育场馆赛后成为“白象”? (40)

[期刊基本参数]

CN 31-1005/G8*1959*m*A4*108*zh*P*¥25.00*3 000*10*2022-06

CONTENTS

Jun. 2022 Vol.46 No.6

● Monograph

New Curriculum Standard for Compulsory Education: Construction of Physical Education and Health Curriculum System

Based on Key Competencies.....JI Liu (1)

● Original Articles

Trends of Physical Activities for Children and Adolescents in China: Prediction Based on the 14th Five-Year Plan and Medium and

Long Term Development.....WANG-FU baihui, WANG Mei, WU Beilei, ZHANG Xianling, YANG Fan (10)

Adolescents' Physical Health Governance Modernization in China: Basic Logic, Realistic Thinking and Future Prospect

.....LI Chong, SHI Shusheng (21)

Re-examination of the Health Benefit and Exercise Types of Flexibility from the Perspective of Physical Health

.....CHEN Qingguo, YANG Lijun, ZHENG Xueqin, HE Xiangbo (31)

Relationship Between 24 hour Movement and Obesity Progression Among Children and Adolescents: A 2-year Prospective Cohort Study of

318 Pupils in Shanghai.....CHEN Yuan, WANG Lijuan, LIANG Guo, CHEN Huan (41)

Intergenerational Transmission Effect of Phubbing and Adolescents' Home Physical Activity: A Cross-Lagged Analysis

.....SHEN Jianguo, WEI Qiang (52)

Development and Experimental Research on Intelligent Guidance System for High School Students' Physical Literacy Improvement

.....HUANG Xiaojun, YU Lijuan, WANG Jiaqing, XIA Jun, ZHAO Junmin, WANG Jie (61)

Effect of "FIFA 11 For Health" on Physical Fitness in 9 to 12 Year-old Children

.....ZHU Jianming, LYU Jidong, LONG Yueyu, XU Qiong (72)

Composition, Measurement and Driving Relationship of Brand Equity of Chinese Professional Football Clubs from the Perspective of Fans

.....SHI Wanjun, LIU Dongfeng (82)

● Research Review

Physical Exercise: The Time Clue that Mediates the Molecular Clock of Skeletal Muscle Circadian Rhythm

.....LIU Hengxu, CHEN Peijie, LU Wenyun, ZHAO Hong, YIN Jing, LUO Jiong (94)

JOURNAL OF SHANGHAI UNIVERSITY OF SPORT

(Monthly, Launched in 1959)

Responsible Institution

Shanghai Municipal Education Commission

Sponsor

Shanghai University of Sport

Editor-in-Chief

CHEN Peijie

Edited and Published by

Editorial Department of Journal of Shanghai University of Sport

Printed by

Shanghai Business Lianxi Printing Co., Ltd.

Distributed by

Shanghai Postal Bureau of Press Issuing

Postal Code

4-793

Address

650 Qingyuan Huan Rd.Shanghai,200438,China

Tel.

(86) 021-65506286

E-mail

xb@sus.edu.cn

Website

www.styb.cbpt.cnki.net