



ISSN 2095-7130

CN 10-1207/R

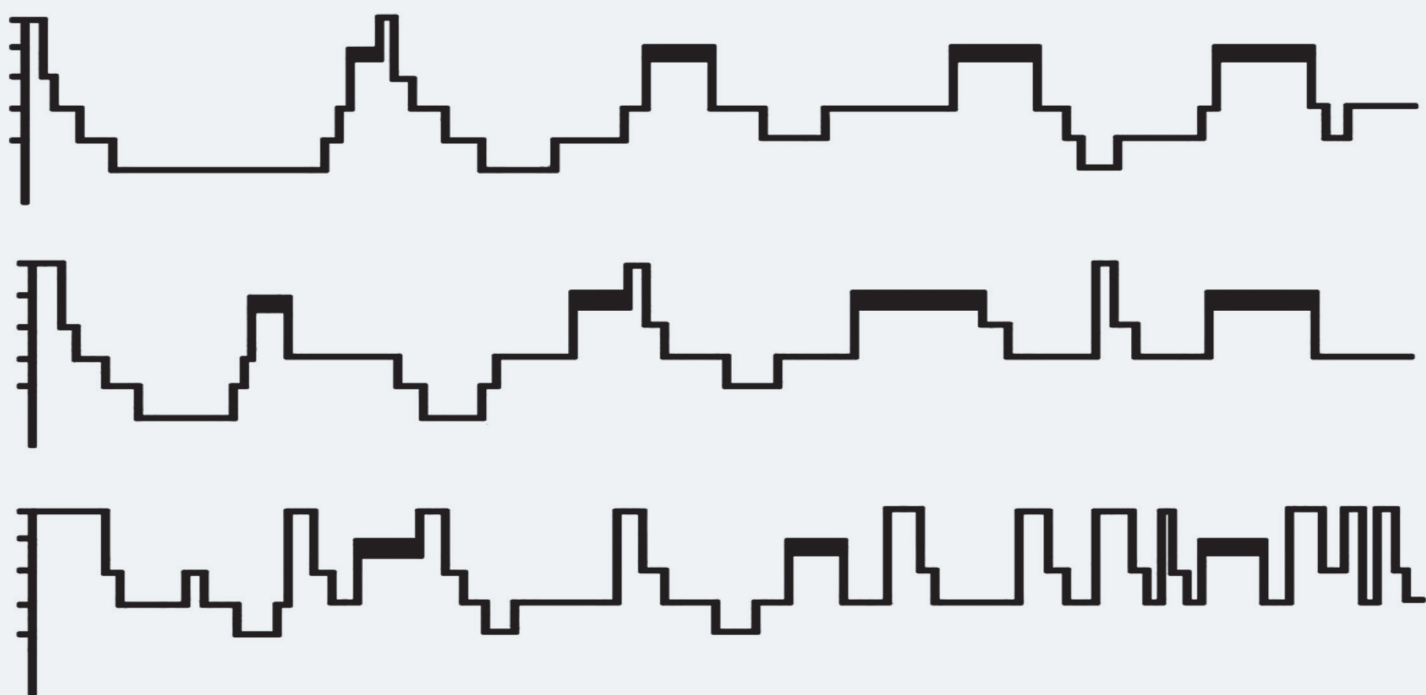
WORLD JOURNAL OF SLEEP MEDICINE

# 世界睡眠医学杂志

SHIJIE SHUIMIAN YIXUE ZAZHI

2016年2月 第3卷 第1期

Vol.3 No.1 February 2016



ISSN 2095-7130



9 772095 713165

主管 国家中医药管理局

STATE ADMINISTRATION OF TRADITIONAL CHINESE MEDICINE

主办 世界中医药学会联合会

WORLD FEDERATION OF CHINESE MEDICINE SOCIETIES

# 1

# 2016

世界睡眠医学杂志

二〇一六年

第三卷 第一期

总第十三期

# 《世界中医药》系列杂志

《世界中医药》杂志社成立于2006年，目前编辑出版《世界中医药》杂志中文刊、《世界睡眠医学杂志》中文刊、World Journal of Traditional Chinese Medicine (《世界中医药杂志》英文刊) 3种期刊。



《世界中医药》杂志(中文, 月刊)由中华人民共和国国家中医药管理局主管, 世界中医药学会联合会主办, 为世界中医药学会联合会会刊, 是中国第一本面向全球发行的中医药学术期刊, 杂志编委、顾问及理事均由当今世界中医药各学科领域中著名专家及领军人物组成, 2009年被国家科技部收录为“中国科技核心期刊”, 目前已被美国《乌利希期刊指南》、美国《化学文摘》等国际数据库收录, 全文收录在《中国期刊全文数据库》、《中文科技期刊数据库》、《中国核心期刊数据库》、《中文科技期刊综合评价数据库》等一系列检索系统。



《世界睡眠医学杂志》(双月刊)是国内第一本睡眠医学专业学术期刊, 旨在发展传统与现代睡眠医学、促进睡眠医学领域国内外信息交流和传播, 主要发表睡眠医学领域的最新研究成果。

World Journal of Traditional Chinese Medicine (WJTCM, 季刊, ISSN 2311-8571, CN10-1395/R)是由世界中医药学会联合会主办的中医药英文国际期刊, 并成为中医药规范研究学会(GP-TCM)的官方杂志。该刊聚焦于中医药具有代表性的研究方向, 以现代医学语言对中医药学进行阐释, 刊登高质量的中医学术论文, 建立起沟通东西方医学交流的桥梁, 真正、完全的反映中医药的面貌, 目标为在3~5年内发展成为具有较高国际影响力的中医药英文学术期刊。WJTCM目前已顺利出版了4期高水平的热点研究论文, 在国际中医界引起了关注。2015年该刊获得中国科协等六部门联合组织的中国科技期刊国际影响力提升计划2015年D类项目资助, 为打造国际一流期刊奠定了基础。

## 办刊宗旨与范围

**宗旨:** 向全世界的医生和生物医药研究者介绍中医、中药、针灸的临床疗效、作用机理, 为解决复杂性疾病和疑难病症提供新的思路、方法和措施。

**范围:** WJTCM英文刊以目前较为成熟的4个领域为主:

- (1) 中药现代研究(中药材、炮制理论;药性理论、配伍理论、中药的安全性;中药和复方的药理、药效的物质基础和作用机制);
- (2) 中医理论研究(中医理论的科学内涵和生物学基础);
- (3) 中医临床研究(病与证候、中医药TCM安全性、疗效评价、循证系统评价);
- (4) 针灸研究(针灸效应机制、经穴特异性、腧穴配伍、针灸临床疗效评价)。

## 投稿

采用了汤森路透旗下一流的Scholar One Manuscripts国际在线投稿系统。

- 投稿方式: 登陆网站www.wjtcn.org或直接登陆在线投稿系统(<http://mc03.manuscriptcentral.com/wjtcn>).
- 所有论文实现开放获取, 在线免费阅读及下载



## 国际化编委会及审稿专家

主编: 果德安 (De-An Guo); 韩晶岩 (Jing-Yan Han)

编委会53名成员来自于14个国家和地区, 海外编委所占比例近70%。其中国际学术组织主席8名、国际知名期刊的主编5名、美国和欧盟药典专家委员12名。审稿专家涵盖国内外中医药领域内高校及研究机构权威专家, 严格执行同行评审, 保证论文学术水平。



# 世界睡眠医学杂志

World Journal of Sleep Medicine

双月刊 2014年2月创刊 第3卷 第1期 2016年2月28日出版

**主管** 中华人民共和国国家中医药管理局  
**主办** 世界中医药学会联合会  
(100101,北京市朝阳区小营路19号)  
**编辑** 《世界睡眠医学杂志》编辑部  
100053,北京市西城区广安门内广义街  
5号广益大厦A座406  
电 话:(010)83114725  
传 真:(010)83114725  
E-mail:sjsmyx@vip.126.com  
网 址:www.sjsmyxz.com;8080

## 编委会主任委员

李振吉

## 编委会常务副主任委员

刘保延

## 主 编

汪卫东

## 社 长

魏金明

## 常务副主编

刘艳骄

## 编辑部主任

刘艳骄(兼)

## 本期责任编辑

闫 雪

## 英文编辑

段 莹

## 出 版

《世界中医药》杂志社

(100101,北京市朝阳区小营路19号)

电 话:(010)58650023

传 真:(010)58650236

网 址:www.sjzyyz.com

## 印 刷

北京朝阳印刷厂有限责任公司

## 发 行

范围:公开

国内:2016年自办发行

国外:中国国际图书贸易集团有限公司

(北京399信箱,100044 代号BM-9098)

## 邮 购

《世界睡眠医学杂志》编辑部

100053,北京市西城区广安门内广义街5号

广益大厦A座406

电 话:010-83114725

## 广告经营许可证

京朝工商广字第8057号

## 订 价

定价20.00元 全年120.00元 国际定价20美元

## 中国标准连续出版物号

ISSN 2095-7130 CN 10-1207/R

2016年版权归世界中医药学会联合会所有

未经授权,不得转载、摘编本刊文章,不得使用本刊的版式设计,除非特别声明,本刊刊出的所有文章不代表世界中医药学会联合会和本刊编委会的观点,本刊如有印装质量问题,请向世界睡眠医学杂志编辑部调换。

## 目 次

### 卷首语

学习借鉴发展,合作创新共享

汪卫东 刘艳骄 (1)

### 睡眠医学标准化研究

中医睡眠医学标准化的工作流程及实施

刘艳骄 (2)

失眠症中医临床实践指南(WHO/WPO)

中医中医科学院失眠症中医临床实践指南课题组 (8)

中医睡眠障碍国际分类(简明目录版)

世界中联睡眠医学专业委员会 (26)

### 中医睡眠医学

老年失眠的中医发病机制及防治探讨

徐波 王平 游秋云 等 (29)

王平教授以温补元阳法论治老年性失眠

龙清华 王平 (32)

从肝藏血论治产后失眠

何丽玲 李云君 (35)

基于关联规则的失眠从脾胃论治用药规律探析

张敏 黄俊山 周常恩 等 (37)

### 睡眠文化

道教睡眠理论与经络催眠的比较

张晓非 杨青春 (40)

佛学经典著作及佛医著作中关于睡眠文献的介绍

刘艳骄 腾晶 李莎莎 (43)

### 综 述

高血压病对OSA的影响研究进展

吴思喈 刘建红 (47)

### 世界各国睡眠研究学会介绍

比利时睡眠学会 (53)

### 编者·作者·读者

《世界睡眠医学杂志》稿约 (55)

### 睡眠医学信息

《世界睡眠医学杂志》合订本征订启事 (7)

北京广安中医心理研究院简介 (28)

北京亿康眠商贸有限公司(亿康眠) (42)

北京广安睡眠科学研究院简介 (46)

2016年中国睡眠研究会睡眠生物节律专业委员会学术年会征文

2016生物节律与睡眠高峰论坛

暨第一期生物节律睡眠节律研究方法培训班(第一轮) (58)

中国中医科学院广安门医院南区睡眠医学中心 (59)

首届京津冀中医睡眠医学学术研讨会暨第六期中医睡眠医学

临床诊疗技术培训班(2016·北京)(第一轮) (60)

美好睡眠,放飞梦想 (62)

中国睡眠研究会第九届全国学术年会通知(第一轮) (63)