



ISSN 2095-7130

CN 10-1207/R

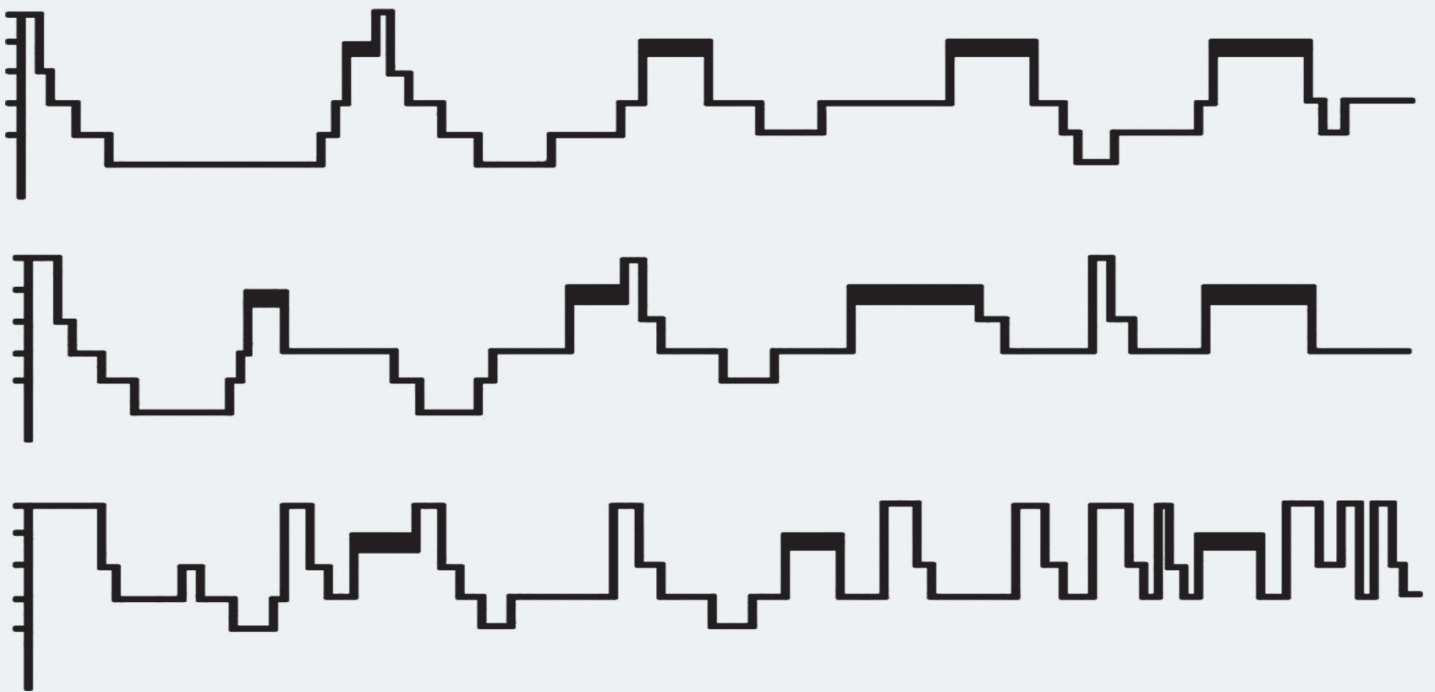
WORLD JOURNAL OF SLEEP MEDICINE

# 世界睡眠医学杂志

SHIJIE SHUIMIAN YIXUE ZAZHI

2016年8月 第3卷 第4期

Vol.3 No.4 August 2016



ISSN 2095-7130



9 772095 713165

主管 国家中医药管理局

STATE ADMINISTRATION OF TRADITIONAL CHINESE MEDICINE

主办 世界中医药学会联合会

WORLD FEDERATION OF CHINESE MEDICINE SOCIETIES

4

2016

# 世界睡眠医学杂志

World Journal of Sleep Medicine

双月刊 2014年2月创刊 第3卷 第4期 2016年8月28日出版

**主管** 中华人民共和国国家中医药管理局  
**主办** 世界中医药学会联合会  
(100101,北京市朝阳区小营路19号)  
**编辑** 《世界睡眠医学杂志》编辑部  
100053,北京市西城区广安门内广义街  
5号广益大厦A座406  
电 话:(010)83114725  
传 真:(010)83114725  
E-mail:sjsmyx@vip.126.com  
网 址:www.sjsmyxzz.com;8080

**编委会主任委员**  
李振吉  
**编委会常务副主任委员**  
刘保延

**主 编**  
汪卫东

**社 长**  
魏金明

**常务副主编**  
刘艳骄

**编辑部主任**  
刘艳骄(兼)

**本期责任编辑**  
孙书臣

**英文编辑**  
段莹

**出 版**  
《世界中医药》杂志社  
(100101,北京市朝阳区小营路19号)  
电 话:(010)58650023  
传 真:(010)58650236  
网 址:www.sjzyyzz.com

**印 刷**  
北京朝阳印刷厂有限责任公司

**发 行**  
范围:公开  
国内:2016年自办发行  
国外:中国国际图书贸易集团有限公司  
(北京399信箱,100044 代号BM-9098)

**邮 购**  
《世界睡眠医学杂志》编辑部  
100053,北京市西城区广安门内广义街5号  
广益大厦A座406  
电 话:(010)83114725;(010)83116992

**广告经营许可证**  
京朝工商广字第8057号

**订 价**  
定价20.00元 全年120.00元 国际定价20美元  
**中国标准连续出版物号**  
ISSN 2095-7130 CN 10-1207/R

2016年版权归世界中医药学会联合会所有  
未经授权,不得转载、摘编本刊文章,不得使用本刊的版式设计,除非特别声明,本刊刊出的所有文章不代表世界中医药学会联合会和本刊编委会的观点,本刊如有印装质量问题,请向世界睡眠医学杂志编辑部调换。

## 目 次

### 专家论坛

睡眠质量评价及其发展  
..... 孙书臣 段莹 马彦 (193)

### 睡眠评价

睡眠质量的评价方法  
..... 张成 (196)

睡眠障碍的常用评估量表  
..... 段莹 孙书臣 (201)

基于时辰的CPC-睡眠质量测评分析的评价指标研究  
..... 魏育林 龙杞 陈博 等 (204)

体动仪的临床应用  
..... 段莹 (209)

### 临床睡眠医学

调整生活方式对难治性耳鸣及睡眠障碍的疗效  
..... 何荣萍 郑芸 刘蓬 (211)

OSAHS伴血压异常患者经鼻Auto-CPAP治疗对血压改变情况的研究  
..... 常远 孙瑶 卢焯 等 (217)

血清总IgE及特异性IgE(sIgE)检测在儿童阻塞性睡眠呼吸暂停低通气综合征(OSAHS)中的临床意义  
..... 邵文叶 周雪 (222)

睡眠生理讯号的非线性特征及复杂度理论的潜在应用  
..... 马彦 胡晰远 (225)

### 中医睡眠医学

综合医院中医科失眠症状患者的临床分布特征及心理健康情况  
..... 赵静洁 杜仪 李杨帆 等 (227)

失眠的证候学特征与焦虑、抑郁的相关性研究  
..... 陈铁光 李红岩 郭婵娟 等 (231)

### 儿童睡眠医学

小儿腺样体切除术后OSAHS复发原因探讨  
..... 周雪 邵文叶 (234)

### 综 述

睡眠质量评价的现状与展望  
..... 杨志敏 (239)

### 睡眠医学讲座

与睡眠有关的大脑结构(四)药物与睡眠  
..... 李燕 段莹 郭静静 等 (242)

### 睡眠管理

德国睡眠中心管理  
..... 张然 张琴 朱建南 等 (248)

### 世界各国睡眠学术组织介绍

捷克共和国睡眠研究会与睡眠医学会  
..... (251)

### 睡眠医学信息

世界中联睡眠医学专业委员会睡眠质量评价学组成立  
..... 段莹 马彦 (252)

世界中联中医心理学专业委员会第九届学术年会暨世界中联睡眠医学专业委员会第六届学术年会暨国际中医心理学学术高峰论坛暨2016年中医心理师年会(2016·澳门)会议通知 ..... 封2