

# 世界睡眠医学杂志

World Journal of Sleep Medicine

双月刊 2014年2月创刊 第4卷 第1期 2017年2月28日出版

主管 中华人民共和国国家中医药管理局

主办 世界中医药学会联合会

(100101,北京市朝阳区小营路19号)

编辑 《世界睡眠医学杂志》编辑部

(100101,北京市朝阳区小营路19号)

电话:(010)58650023

传真:(010)58650236

E-mail:sjsmyx@vip.126.com

网址:www.sjsmyxzz.com;8080

编辑委员会主任 李振吉 刘保延

编辑委员会常务副主任 刘艳骄

主编 汪卫东

社长 魏金明

常务副主任兼编辑部主任 刘艳骄

本期责任编辑 闫雪

英文编辑 王芳

出版

《世界中医药》杂志社

(100101,北京市朝阳区小营路19号)

电话:(010)58650023

传真:(010)58650236

网址:www.sjzyzz.com

印刷

北京朝阳印刷厂有限责任公司

邮局发行

国内:全国各地邮局

邮发代号 80-920

海外:中国国际图书贸易集团有限公司

(北京399信箱,100044 代号BM9098)

广告经营许可证

京朝工商广字第8057号

订价

定价20人民币/本,全年120元,国际定价20美元

中国标准连续出版物号

ISSN 2095-7130 CN 10-1207/R

2017年版权归世界中医药学会联合会所有

未经授权,不得转载、摘编本刊文章,不得使用本刊版式设计,除非特别声明。本刊刊出的所有文章不代表世界中医药学会联合会和本刊编辑委员会的观点。本刊如有印刷质量问题,请向《世界睡眠医学杂志》读者服务部联系。

## 目次

### 卷首语

鸡鸣报晓,高山回荡,开具有中国特色的睡眠医学研究  
..... 刘艳骄 (1)

### 专家论坛

互联网+大数据环境下的中医睡眠医学研究  
..... 刘艳骄 刘保延 (2)

### 睡眠生理学

睡眠时的机体变化  
..... 刘艳骄 (6)

### 中医睡眠医学

失眠症中医证候与双臂同测血压规律研究  
..... 李新龙 何丽云 吴秉俊 等 (19)

浅谈中医理论的时间属性及其对昼夜节律的认识  
..... 王国为 杨威 (27)

### 女性睡眠医学

女性生命周期睡眠特征总结  
..... 许丹 (31)

### 儿童睡眠医学

多导睡眠监测在早产儿呼吸暂停中的应用  
..... 张榕 黄瑞文 张洁 (37)

### 生物节律

老年人昼夜节律失调性睡眠-觉醒障碍研究进展  
..... 胡思帆 刘媛 孙洪强 (41)

肺源性心脏病呼吸率、心率和SpO<sub>2</sub>昼夜生物节律参数分析  
..... 蔡芝镜 杨朝敏 万俊煜 等 (47)

### 睡眠中药药理学

中药改善睡眠作用实验研究的文献复习与思考  
..... 李廷利 (51)

### 述评

睡眠医学专业委员会2016年度学术述评报告  
..... 世界中医药学会联合会睡眠医学专业委员会 (57)

### 世界各国睡眠研究学术组织介绍

芬兰睡眠研究会  
..... (62)

### 刘博士信箱

无原因嗜睡严重,望您能给些建议  
..... (63)

### 编者·作者·读者

欢迎订阅《世界睡眠医学杂志》合订本 ..... (18)

世界睡眠医学杂志学术顾问名单 ..... (40)

2017年《世界睡眠医学杂志》征订 ..... (64)

世界睡眠医学杂志第二届编辑委员会名单 ..... (封二)

中国睡眠研究会睡眠生物节律专业委员会学术年会暨2016全国

睡眠生物节律医学高峰论坛圆满落幕 ..... (封三)

# World Journal of Sleep Medicine

Bimonthly Established in February 2014 Volume 4, Number 1 February 28, 2017

## Responsible Institutio

State Administration of Traditional Chinese  
Medicine of the People's Republic of China

## Sponsor

World Federation of Chinese Medicine Societies  
(NO. 19, XiaoYing Street, Chaoyang District,  
Beijing 100101, China)

## Editing

Editorial Board of World Journal of  
Sleep Medicine  
(NO. 19, XiaoYing Street, Chaoyang District,  
Beijing 100101, China)  
Tel: (010)83114725  
Fax: (010)83114725  
http://www.sjmyzz.com:8080

## Chairman

Li Zhenji (李振吉)

## Executive vice chairman

Liu Baoyan (刘保延)

## Editor-in-Chief

Wang Weidong (汪卫东)

## Director

Wei Jiming (魏金明)

## The standing deputy editor

Liu Yanjiao (刘艳娇)

## Director of Editorial Department

Liu Yanjiao (刘艳娇)

## Editor in charge

Yan Xue (闫雪)

## Editor in English

Wang Fang (王芳)

## Publishing

Institute of Information on Traditional  
Press of Journal of World Chinese Medicine  
(No.19, XiaoYing Street, Chaoyang District,  
Beijing 100101, China)  
Tel: (010)58650023  
Fax: (010)58650236  
Http://www.sjzyzz.com

## Printing

Beijing Chaoyang Printing Co., Ltd

## Overseas Distributor

China International Book  
Trading Corporation  
P. O. Box 399, Beijing, China  
Code No. BM9098

## Mail-Order

Editorial Board of World Journal of  
Sleep Medicine  
(No. 406, GuangYi Building A, GuangYi Street No. 5  
XiCheng District, Beijing 100053, China)  
Tel: (010)83114725; (010)83116992

## CSSN

ISSN 2095-7130  
CN 10-1207/R

All articles published represent the opinions of the authors, do not reflect the official policy of the World Federation of Chinese Medicine Societies or the Editorial Board, unless this is clearly specified. 万方数据

## CONTENTS IN BRIEF

### Foreword

A Good Beginning for the New Year. To Start Sleep Medicine Studies  
with Chinese Characteristics  
..... (1)

### Experts Forum

Study on the Sleep Medicine of Traditional Chinese Medicine under  
Internet and Big Data  
..... Liu Yanjiao, Liu Baoyan (2)

### Sleep Physiology

The Physiological Changes during Sleep  
..... Liu Yanjiao (6)

### Sleep Medicine in TCM

Distribution of the TCM Syndrome and Inter-arm blood Pressure  
in Primary Insomnia Patients  
..... Li Xinlong, He Liyun, Wu Bingjun, et al (19)  
The Time Effect and Circadian Rhythms of Traditional Chinese Medicine  
..... Wang Guowei, Yang Wei (27)

### Women Sleep Medicine

A Summary of the Sleep Characteristics during Female Life Cycle  
..... Xu Dan (31)

### Pediatric Sleep Medicine

The Application of Polysomnography for Premature infant with Sleep  
Apnea Syndrome  
..... Zhang Rong, Huang Ruiwen, Zhang Jie (37)

### Circadian Rhythms

Progress on Circadian Rhythm Sleep-Wake Disorders in the elder  
..... Hu Sifan, Liu Yuan, Sun Hongqiang (41)  
The Analysis of Circadian Rhythm of Respiration Rate and Heart Rate  
and SpO<sub>2</sub> of Pulmonary Heart  
..... Cai Zhijing, Yang Chaomin, Wan Junyu, et al (47)

### Sleep pharmacology of traditional Chinese Medicine

Literatures Review on Sleep Improvement of Traditional Chinese Medicine  
..... Li Tingli (51)

### Overview

2016 Academic Reviews of the Sleep Medicine Specialty Committee  
of World Federation of Chinese Medicine Societies  
..... The Sleep Medicine Specialty Committee of World  
Federation of Chinese Medicine Societies (57)

### Introduction of Sleep Research Society and Sleep Medicine Academy

Finnish Sleep Research Society  
..... Huang Zhili (62)