



ISSN 2095-7130

CN 10-1207/R

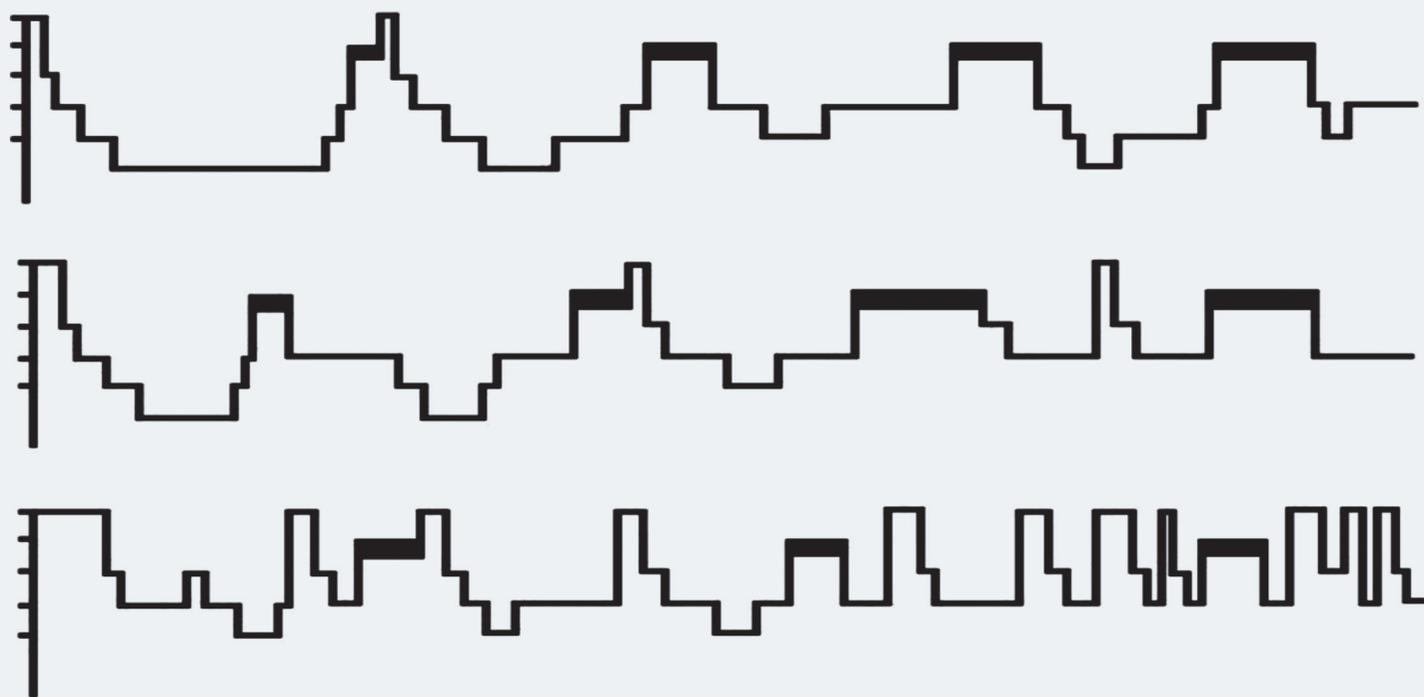
WORLD JOURNAL OF SLEEP MEDICINE

世界睡眠医学杂志

SHIJIE SHUIMIAN YIXUE ZAZHI

2017年8月 第4卷 第4期

Vol.4 No.4 August 2017



ISSN 2095-7130



9 772095 713165

08>

主管 国家中医药管理局

STATE ADMINISTRATION OF TRADITIONAL CHINESE MEDICINE

主办 世界中医药学会联合会

WORLD FEDERATION OF CHINESE MEDICINE SOCIETIES

4

2017

世界睡眠医学杂志

World Journal of Sleep Medicine

双月刊 2014年2月创刊 第4卷 第4期 2017年8月28日出版

主管 中华人民共和国国家中医药管理局

主办 世界中医药学会联合会
(100101,北京市朝阳区小营路19号)

编辑 《世界睡眠医学杂志》编辑部
(100101,北京市朝阳区小营路19号)

电话:(010)58650023

传真:(010)58650236

E-mail:sjsmyxbjb@126.com

sjsmyx@vip.126.com

网址:www.sjsmyxzz.com

编辑委员会主任 李振吉 刘保廷

编辑委员会常务副主任 刘艳骄

主编 汪卫东

社长 魏金明

常务副主编兼编辑部主任 刘艳骄

本期责任编辑 张锦花

英文编辑 闫雪

出版

《世界中医药》杂志社

(100101,北京市朝阳区小营路19号)

电话:(010)58650023

传真:(010)58650236

网址:www.sjzyzz.com

印刷

北京朝阳印刷厂有限责任公司

邮局发行

国内:全国各地邮局

邮发代号 80-920

海外:中国国际图书贸易集团有限公司

(北京399信箱,100044 代号BM9098)

广告经营许可证

京朝工商广字第8057号

订价

定价20人民币/本,全年120元,国际定价20美元

中国标准连续出版物号

ISSN 2095-7130 CN 10-1207/R

2017年版权归世界中医药学会联合会所有

未经授权,不得转载、摘编本刊文章,不得使用本刊版式设计,除非特别声明。本刊刊出的所有文章不代表世界中医药学会联合会和本刊编辑委员会的观点。本刊如有印刷质量问题,请向《世界睡眠医学杂志》读者服务部联系。

目次

睡眠生理学

睡眠梭产生机制及功能研究进展

董献文 徐颖 夏趁意 等 (193)

中医睡眠医学

不同证型失眠症心率变异性的差异分析

陈铁光 李红岩 郭婵娟 等 (202)

浅议阳虚失眠

温泉 闫雪 金曦 (206)

儿童睡眠医学

儿童睡眠呼吸障碍的中医认识与实践

刘艳骄 杨威 (209)

睡眠养生学

午睡习惯对人健康的影响

文浩 樊双义 (213)

睡眠环境学

睡眠监测系统以及与之联动的环境家电用于提升睡眠质量的

应用展望

金巍 池敏越 陈业艺 (218)

口腔睡眠医学

口腔矫治器治疗阻塞性睡眠呼吸暂停综合征的临床进展

朱晓红 韩晶莹 侯晓利 (224)

世界各国睡眠研究学术组织介绍

希腊睡眠研究学会

黄志力 (232)

编者·作者·读者

信息 (231, 234, 243, 251, 封二, 封三)

World Journal of Sleep Medicine

Bimonthly Established in February 2014 Volume 4, Number 4 August 28, 2017

Responsible Institution

State Administration of Traditional Chinese
Medicine of the People's Republic of China

Sponsor

World Federation of Chinese Medicine Societies
(NO. 19, XiaoYing Street, Chaoyang District,
Beijing 100101, China)

Editing

Editorial Board of World Journal of
Sleep Medicine
(NO. 19, XiaoYing Street, Chaoyang District,
Beijing 100101, China)
Tel: (010)83114725
Fax: (010)83114725
http://www.sjsmyzz.com

Chairman

Li Zhenji (李振吉)

Executive vice chairman

Liu Baoyan (刘保延)

Editor-in-Chief

Wang Weidong (汪卫东)

Director

Wei Jinming (魏金明)

The standing deputy editor

Liu Yanjiao (刘艳娇)

Director of Editorial Department

Liu Yanjiao (刘艳娇)

Editor in charge

Zhang Jinhua (张锦花)

Editor in English

Yan Xue (闫雪)

Publishing

Institute of Information on Traditional
Press of Journal of World Chinese Medicine
(No19, XiaoYing Street, Chaoyang District,
Beijing 100101, China)
Tel: (010)58650023
Fax: (010)58650236
Http://www.sjzyzz.com

Printing

Beijing Chaoyang Printing Co., Ltd

Overseas Distributor

China International Book
Trading Corporation
P. O. Box 399, Beijing, China
Code No. BM9098

Mail-Order

Editorial Board of World Journal of
Sleep Medicine
(No. 406, GuangYi Building A, GuangYi Street No. 5
XiCheng District, Beijing 100053, China)
Tel: (010)83114725; (010)83116992

CSSN

ISSN 2095-7130
CN 10-1207/R

All articles published represent the opinions of the authors, do not reflect the official policy of the World Federation of Chinese Medicine Societies or the Editorial Board, unless this is clearly specified. 万方数据

CONTENTS IN BRIEF

Sleep Physiology

Research Progress on Mechanism and Function of Sleep Spindle
..... Dong Xianwen, Xu Ying, Xia Chenyi, et al (193)

Sleep Medicine in TCM

Research on the Difference among Heart Rate Variability of Different
Syndromic Insomnia
..... Chen Tieguang, Li Hongyan, Guo Chanjuan, et al (202)

Discussion on Insomnia due to Yang Deficiency
..... Wen Quan, Yan Xue, Jin Xi (206)

Pediatric Sleep Medicine

Traditional Chinese Medicine Cognition and Practice of Sleep Disordered
Breathing in Children
..... Liu Yanjiao, Yang Wei (209)

Sleep Regimen

The Influence of Siesta Habit on Human Health
..... Wen Hao, Fan Shuangyi (213)

Sleep Environmental Science

Application Overview of a Sleep Monitoring System and the Environmental
Appliances Working as a Close-loop for Sleep Improvement
..... Jin Wei, Chi Minyue, Chen Yeyi (218)

Oral Sleep Medicine

Clinical Progress of Oral Appliance in Treatment of Obstructive Sleep
Apnea Hypopnea Syndrome
..... Zhu Xiaohong, Han Jingying, Hou Xiaoli (224)

Introduction of Sleep Research Society and Sleep Medicine Academy

Hellenic Sleep Research Society (HSRS)
..... Huang Zhili (232)



ISSN 2095-7130

CN 10-1207/R

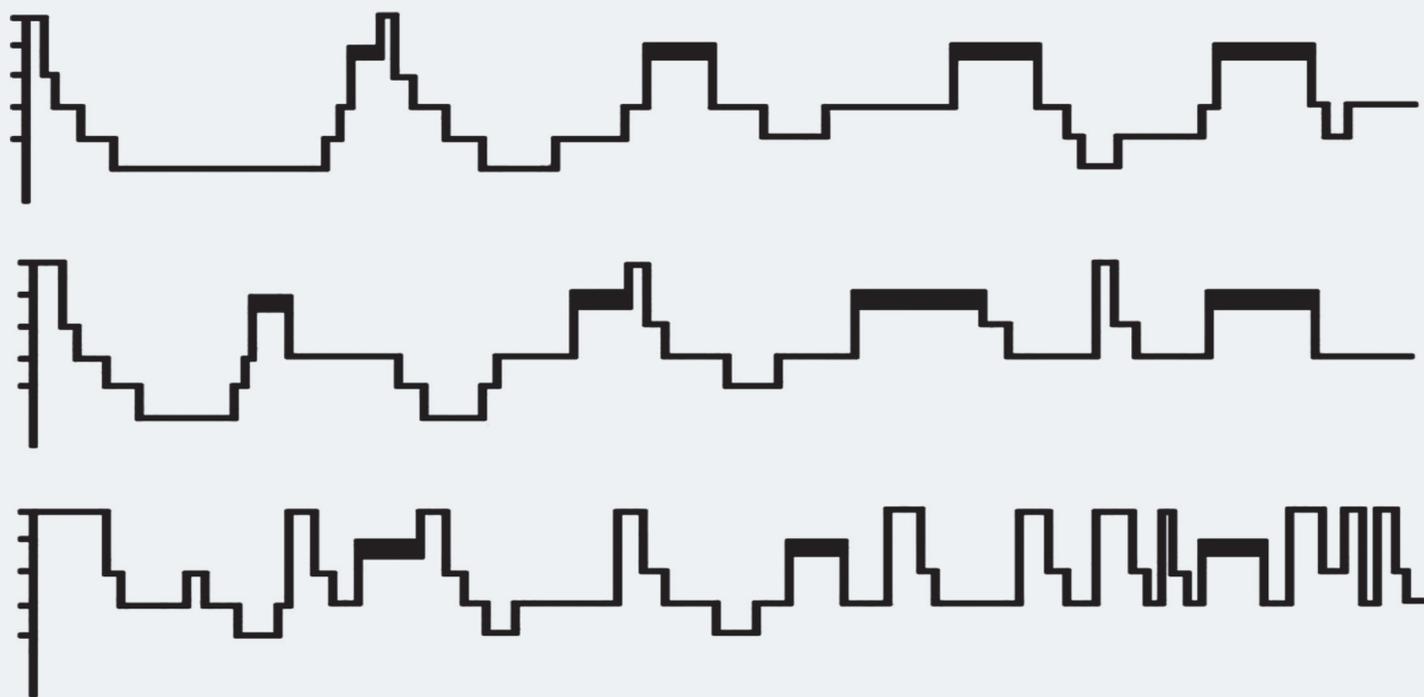
WORLD JOURNAL OF SLEEP MEDICINE

世界睡眠医学杂志

SHIJIE SHUIMIAN YIXUE ZAZHI

2017年8月 第4卷 第4期

Vol.4 No.4 August 2017



ISSN 2095-7130



9 772095 713165

08>

主管 国家中医药管理局

STATE ADMINISTRATION OF TRADITIONAL CHINESE MEDICINE

主办 世界中医药学会联合会

WORLD FEDERATION OF CHINESE MEDICINE SOCIETIES

4

2017