



ISSN 2095-7130  
CN 10-1207/R

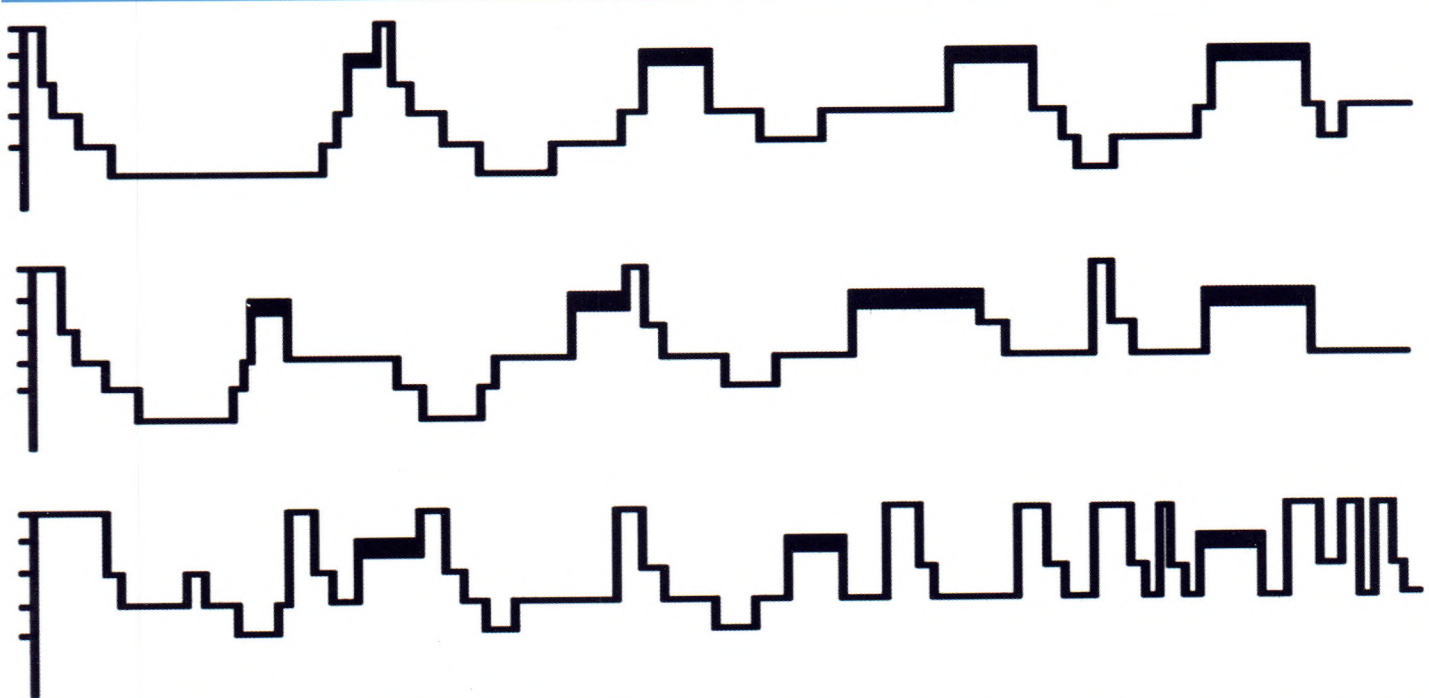
WORLD JOURNAL OF SLEEP MEDICINE

# 世界睡眠医学杂志

SHIJIE SHUIMIAN YIXUE ZAZHI

2017年10月 第4卷 第5期

Vol.4 No.5 October 2017



ISSN 2095-7130

主管 国家中医药管理局  
STATE ADMINISTRATION OF TRADITIONAL CHINESE MEDICINE

主办 世界中医药学会联合会  
WORLD FEDERATION OF CHINESE MEDICINE SOCIETIES

5

2017



万方数据

# 世界睡眠医学杂志

World Journal of Sleep Medicine

双月刊 2014年2月创刊 第4卷 第5期 2017年10月28日出版

主管 中华人民共和国国家中医药管理局

主办 世界中医药学会联合会

(100101,北京市朝阳区小营路19号)

编辑 《世界睡眠医学杂志》编辑部

(100101,北京市朝阳区小营路19号)

电话:(010)58650023

传真:(010)58650236

E-mail:sjsmyxbjb@126.com

sjsmyx@vip.126.com

网址:www.sjsmyxzz.com

编辑委员会主任 李振吉 刘保延

编辑委员会常务副主任 刘艳骄

主编 汪卫东

社长 魏金明

常务副主编兼编辑部主任 刘艳骄

本期责任编辑 杜辉

英文编辑 王芳

出版

《世界中医药》杂志社

(100101,北京市朝阳区小营路19号)

电话:(010)58650023

传真:(010)58650236

网址:www.sjzyzz.com

印刷

北京朝阳印刷厂有限责任公司

邮局发行

国内:全国各地邮局

邮发代号 80-920

海外:中国国际图书贸易集团有限公司

(北京399信箱,100044 代号BM9098)

广告经营许可证

京朝工商广字第8057号

订价

定价20人民币/本,全年120元,国际定价20美元

中国标准连续出版物号

ISSN 2095-7130 CN 10-1207/R

2017年版权归世界中医药学会联合会所有

未经授权,不得转载、摘编本刊文章,不得使用本刊版式设计,除非特别声明。本刊刊出的所有文章不代表世界中医药学会联合会和本刊编辑委员会的观点。本刊如有印刷质量问题,请向《世界睡眠医学杂志》读者服务部联系。

## 目次

### 专家论坛

应当重视女性睡眠障碍的研究

..... 刘艳骄 (257)

### 女性睡眠

60例女性睡眠障碍症状分析

..... 刘春生 (260)

右佐匹克隆辅助治疗中老年女性高血压合并睡眠障碍的疗效观察

..... 慈广泉 (263)

### 睡眠节律

夜班者健康人工智能调控技术原理

..... 余万霰 余奇 (267)

### 中医睡眠医学

郁证从五脏辨治

..... 陆伟珍 张雯静 王翘楚 (270)

泻青丸在发作性睡病中的应用

..... 丰云舒 刘艳骄 (274)

### 临床睡眠医学

寰椎后桥导致失眠 X线诊断及临床价值

..... 陶强 (277)

110例肺结核患者睡眠障碍发生率及影响因素研究

..... 张宏 (281)

三联疗法治疗消化性溃疡合并失眠的临床疗效观察

..... 赵小刚 (285)

### 睡眠养生物学

治未病指导下生活方式干预对心血管疾病与失眠共病人群的影响

..... 许鸿燕 张在勇 (290)

### 睡眠生物工程学

滤光眼镜的机制及其预防和改善睡眠障碍的应用研究

..... 李松 颜瑞斌 魏列江 (295)

### 睡眠管理

健康管理理念指导下的失眠防治模式研究

..... 苏全贵 陈东海 黄海松 等 (303)

### 综述

失眠的病因学研究进展

..... 许晓伍 黄妙纯 刘凤岚 等 (307)

### 世界各国睡眠研究学术组织介绍

匈牙利睡眠研究会

..... (313)

### 编者·作者·读者

信息 ..... (289、314、323、328、335、封二、封三)

# World Journal of Sleep Medicine

Bimonthly Established in February 2014 Volume 4, Number 5 October 28, 2017

## Responsible Institutio

State Administration of Traditional Chinese  
Medicine of the People's Republic of China

## Sponsor

World Federation of Chinese Medicine Societies  
(NO. 19, XiaoYing Street, Chaoyang District,  
Beijing 100101, China)

## Editing

Editorial Board of World Journal of  
Sleep Medicine  
(NO. 19, XiaoYing Street, Chaoyang District,  
Beijing 100101, China)  
Tel: (010) 83114725  
Fax: (010) 83114725  
http://www.sjmyzz.com

## Chairman

Li Zhenji (李振吉)

## Executive vice chairman

Liu Baoyan (刘保延)

## Editor-in-Chief

Wang Weidong (汪卫东)

## Director

Wei Jinming (魏金明)

## The standing deputy editor

Liu Yanjiao (刘艳娇)

## Director of Editorial Department

Liu Yanjiao (刘艳娇)

## Editor in charge

Du Hui (杜辉)

## Editor in English

Wang Fang (王芳)

## Publishing

Institute of Information on Traditional  
Press of Journal of World Chinese Medicine  
(No19, XiaoYing Street, Chaoyang District,  
Beijing 100101, China)  
Tel: (010) 58650023  
Fax: (010) 58650236  
Http://www.sjzyzz.com

## Printing

Beijing Chaoyang Printing Co., Ltd

## Overseas Distributor

China International Book  
Trading Corporation  
P. O. Box 399, Beijing, China  
Code No. BM9098

## Mail-Order

Editorial Board of World Journal of  
Sleep Medicine  
(No. 406, GuangYi Building A, GuangYi Street No. 5  
XiCheng District, Beijing 100053, China)  
Tel: (010) 83114725; (010) 83116992

## CSSN

ISSN 2095-7130  
CN 10-1207/R

All articles published represent the opinions of the authors, do not reflect the official policy of the World Federation of Chinese Medicine Societies or the Editorial Board, unless this is clearly specified.

## CONTENTS IN BRIEF

### Experts Forum

Attention Should be Paid to the Study of Sleep Disorders in Women  
..... Liu Yanjiao (257)

### Women Sleep

Analysis on 60 Female Patients with Sleep Disorders  
..... Liu Chunsheng (260)

Effect of Adjuvant Therapy on Hypertension Associated with Sleep  
Disorder in Middle-aged and Elderly Women  
..... Han Guangquan (263)

### Sleep Rhythm

Technical Principle of Artificial Intelligence Health Control for Night  
Shift Workers  
..... Yu Wansan, Yu Qi (267)

### Sleep Medicine in TCM

Treatment of Depression Syndrome From The Five Internal Organs  
..... Lu Weizhen, Zhang Wenjing, Wang Qiaochu (270)

Application of Xieqing Wan in Narcolepsy  
..... Feng Yunshu, Liu Yanjiao (274)

### Clinical Sleep Medicine

Diagnostic and Clinical Value of Poseerior Bridge X-ray Caused Insomnia  
..... Tao Qiang (277)

Study on the Sleep Disorder Rate of 110 Patients with Pulmonary  
Tuberculosis and Its Influence Factors  
..... Zhang Hong (281)

Triple Therapy in the Treatment of Peptic Ulcer Combined with Insomnia  
..... Zhao Xiaogang (285)

### Sleep Health Preserving Science

The Effect of Lifestyle Intervention on High Risk Population of  
Cardiovascular Combined with Insomnia Disease  
..... Xu Hongyan, Zhang Zaiyong (290)

### Biomedical Engineering of Sleep

Mechanism of Light-filter Eyewear and Applied Research of Its Prevention  
and Relieving on Sleep Disorder  
..... Li Song, Yan Ruibing, Wei Liejiang (295)

### Sleep Management

To Study the Prevention and Cure Mode of Insomnia under Health  
Management Concept  
..... Su Quanguai, Chen Donghai, Huang Haisong, et al (303)

### Review

Advances in Etiology of Insomnia  
..... Xu Xiaowu, Huang Miaochun, Liu Fenglan, et al (307)

### Introduction of Sleep Research Society and Sleep Medicine Academy

Magyar Alvástársaság Hungarian Sleep Research Society  
..... (313)



# 《世界中医药》杂志社系列学术期刊

## 《世界睡眠医学杂志》

促进睡眠科学的传播交流，  
普及睡眠科学的基础知识；  
构建睡眠健康产业的平台；

全球睡眠科学杂志中唯一的中文学术期刊

中国知网全文收入期刊

中国万方数据库全文收入期刊

中国维普中文数据库收入期刊

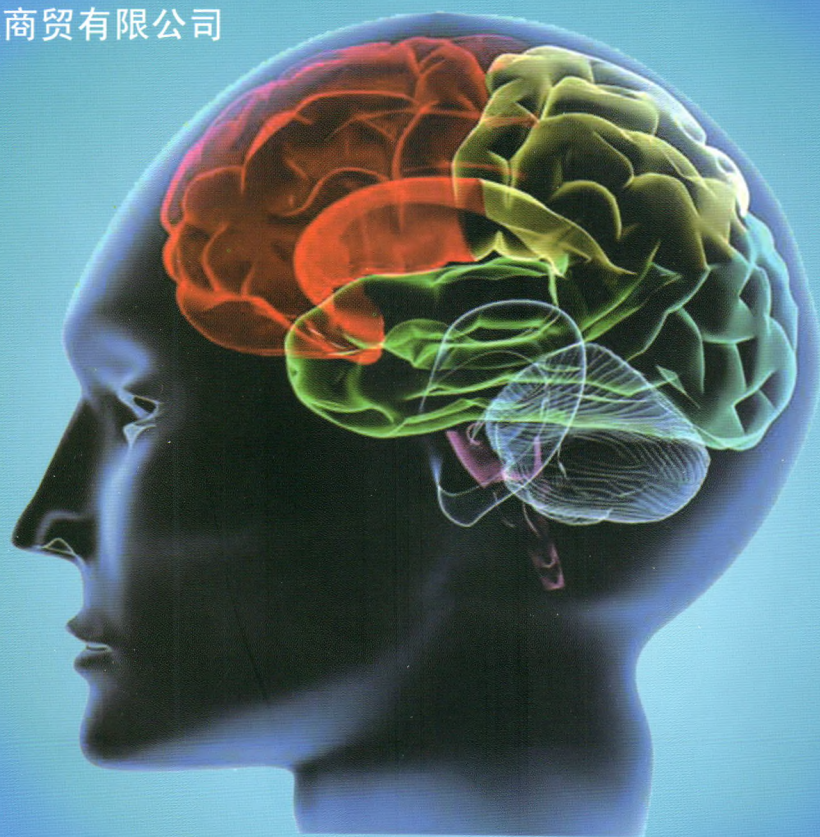
睡眠医学专业医师必读期刊

本刊协办单位：

北京广安睡眠科学研究院

北京广安中医心理研究院

北京亿康眠商贸有限公司



ISSN 2095-7130 CN 10-1207/R 2017年邮局发行，邮发代号 80-920 公开发行 每册定价：20.00元

万方数据