



ISSN 2095-7130

CN 10-1207/R

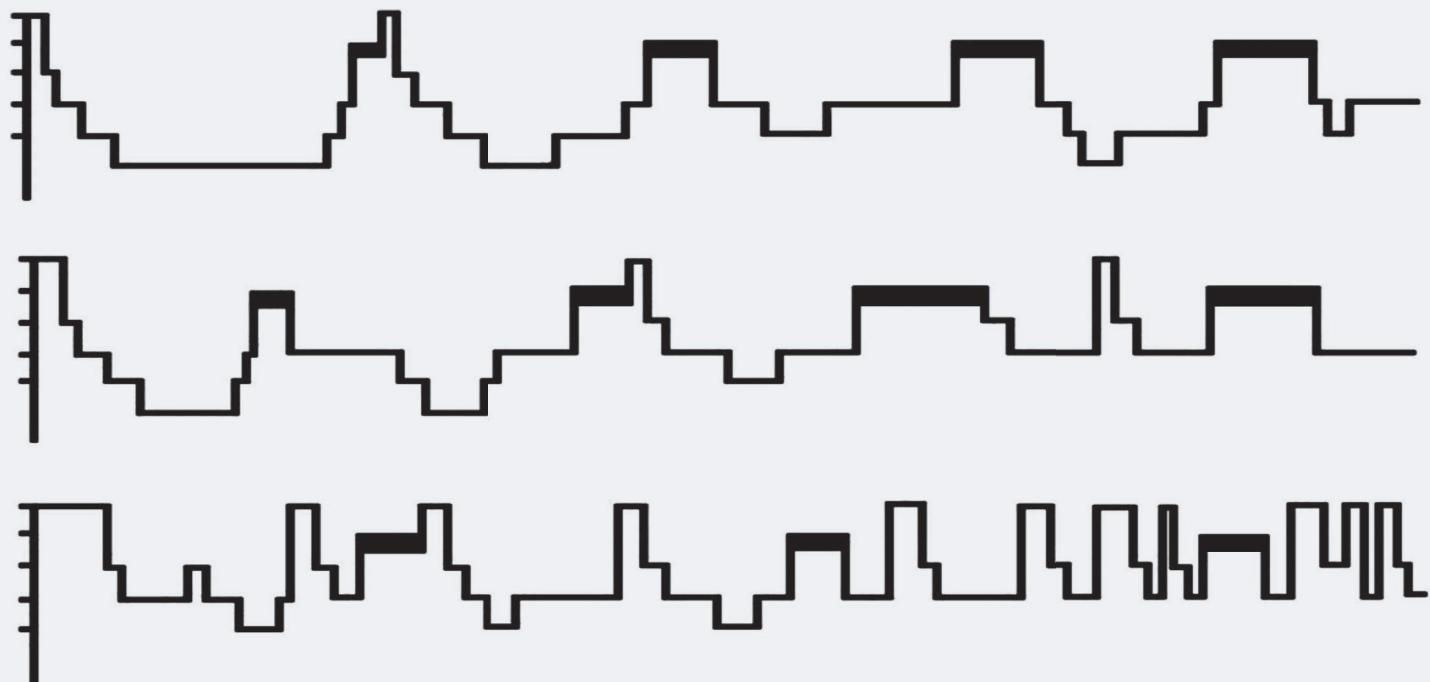
WORLD JOURNAL OF SLEEP MEDICINE

# 世界睡眠医学杂志

SHIJIÉ SHUIMIÁN YÍXUE ZAZHÌ

2018年3月 第5卷 第3期

Vol.5 No.3 March 2018



ISSN 2095-7130



主管 国家中医药管理局  
STATE ADMINISTRATION OF TRADITIONAL CHINESE MEDICINE

主办 世界中医药学会联合会  
WORLD FEDERATION OF CHINESE MEDICINE SOCIETIES

3  
—  
2018

# 世界睡眠医学杂志

SHIJIE SHUIMIAN YIXUE ZAZHI

月刊 2014年2月创刊 第5卷 第3期 2018年3月28日出版

主 管 中华人民共和国国家中医药管理局

主 办 世界中医药学会联合会

(100101,北京市朝阳区小营路19号)

编 辑 《世界睡眠医学杂志》编辑部

(100101,北京市朝阳区小营路19号)

电话:(010)58650023

传真:(010)58650236

E-mail:sjsmyxbjb@126.com

sjsmyx@vip.126.com

网址:www.sjsmyxzz.com

编辑委员会主任 李振吉 刘保延

编辑委员会常务副主任 刘艳骄

主 编 汪卫东

社 长 魏金明

常务副主编兼编辑部主任 刘艳骄

本期责任编辑 张锦花

英文编辑 闫雪

出 版

《世界中医药》杂志社

(100101,北京市朝阳区小营路19号)

电 话:(010)58650023

传 真:(010)58650236

网 址:www.sjzyzz.com

印 刷

北京朝阳印刷厂有限责任公司

国内发行 北京报刊发行局

邮发代号 80-920

国外发行 中国国际图书贸易总公司

(100044,北京399信箱)

邮发代号 BM9098

订 购 全国各地邮局

广告经营许可证

京朝工商广字第8057号

定 价 国内每期 20元 全年 240元

国外每期 20美元 全年 240美元

中国标准连续出版物号

ISSN 2095-7130

CN 10-4207/R

2018年版权归世界中医药学会联合会所有

未经授权,不得转载、摘编本刊文章,不得使用本刊版式设计,  
除非特别声明。本刊刊出的所有文章不代表世界中医药学会  
联合会和本刊编辑委员会的观点。

万方数据

## 目 次

### 睡眠中心

对我国睡眠医学中心规范化建设的思考

..... 谢宇平 王金凤 (253)

宾夕法尼亚大学睡眠医学中心访学随感

..... 高晓玲 (256)

欧洲睡眠中心认证指南

..... (260)

欧洲睡眠中心认证标准

..... (265)

美国睡眠疾患中心认证标准

..... (276)

睡眠障碍中心的认证标准

..... (279)

### 睡眠生理学

睡眠剥夺及相关研究

..... 刘艳骄 胡志安 陈芳 等 (291)

### 睡眠医学史

中医文献中关于骨科患者睡眠要求的研究

..... 刘征宇 (298)

### 睡眠中药学

湖北地方中药有关睡眠中药文献辑述

..... 张美娅 王平 游秋云 (301)

### 高原睡眠医学

青藏高原地区老年人衰弱指数与睡眠监测指标的相关性分析

..... 杨宝良 陈永新 马建林 等 (306)

### 中医睡眠医学

TIP、电针联合药物治疗非器质性睡眠障碍的临床探索

..... 吕红波 李玉英 杨小龙 等 (312)

## 自拟宁心益肾汤合空椅子技术治疗心肾不交型失眠的疗效分析

..... 李思聪 童俞嘉 孔军辉 (316)

## 刘艳骄教授运用促眠方治疗失眠之经验采撷

..... 许彦臣 刘艳骄 (321)

## “调火治水”法治疗失眠的经验探析

..... 杨希 王利 (325)

## 枣仁安神胶囊的制备工艺和质量控制研究

..... 卢海莎 (328)

## 宁心安神丸在高血压合并失眠患者中的应用观察

..... 赵菁 赵萌 (332)

## 临床睡眠医学

### 药物结合心理疗法在脑卒中后睡眠障碍患者中的应用效果研究

..... 侯谦 (336)

### 血清 Hey 对阻塞性睡眠呼吸暂停低通气综合征患者氧化应激状态的影响

..... 柳岩岩 (340)

### 脑卒中后睡眠障碍的临床分析

..... 林健 (345)

## 睡眠心理学

### 失眠症状与常见心理因素的相关性研究

..... 杜辉 张良 张锦花 等 (348)

## 护理睡眠医学

### 高血压患者睡眠质量分析与护理干预体会

..... 陆静娟 (354)

## 睡眠养生学

### 梦与养生

..... 闫雪 (358)

## 综述

### 深呼吸疗法研究进展

..... 孟祥全 俞梦孙 (361)

## 世界各国睡眠研究学术组织介绍

### 意大利睡眠医学会

..... (365)

## 编者·作者·读者

信息 ..... (367、368、369、371、373、375、376、封二、封三)

万方数据

# World Journal of Sleep Medicine

Bimonthly   Established in February 2014   Volume 5 , Number 3   March 28 , 2018

## Responsible Institutio

State Administration of Traditional Chinese Medicine of the People's Republic of China

## Sponsor

World Federation of Chinese Medicine Societies  
(NO. 19, XiaoYing Street, Chaoyang District,  
Beijing 100101, China)

## Editing

Editorial Board of World Journal of  
Sleep Medicine  
(NO. 19, XiaoYing Street, Chaoyang District,  
Beijing 100101, China)  
Tel : (010) 58650023  
Fax : (010) 58650236  
<http://www.sjsmyxzz.com>

## Chairman

Li Zhenji( 李振吉 )

## Executive vice chairman

Liu Baoyan( 刘保延 )

## Editor-in-Chief

Wang Weidong( 汪卫东 )

## Director

Wei Jinming( 魏金明 )

## The standing deputy editor

Liu Yanjiao( 刘艳骄 )

## Director of Editorial Department

Liu Yanjiao( 刘艳骄 )

## Editor in charge

Zhang Jinhua( 张锦花 )

## Editor in English

Yan Xue( 闫雪 )

## Publishing

Institute of Information on Traditional  
Press of Journal of World Chinese Medicine  
(No19, XiaoYing Street, Chaoyang District,  
Beijing 100101, China)  
Tel : (010) 58650023  
Fax : (010) 58650236  
[Http://www.sjzyyzz.com](http://www.sjzyyzz.com)

## Printing

Beijing Chaoyang Printing Co. ,Ltd

## Overseas Distributor

China International Book  
Trading Corporation  
P. O. Box 399, Beijing, China  
Code No. BM9098

## Mail-Order

Editorial Board of World Journal of  
Sleep Medicine  
(No. 406, GuangYi Building A ,GuangYi Street No. 5  
XiCheng District, Beijing 100053, China)  
Tel : (010) 83114725; (010) 83116992

## CSSN

ISSN 2095-7130  
CN 10-1207/R

All articles published represent the opinions of the authors, do  
not reflect the official policy of the World Federation of Chinese  
Medicine Societies or the Editorial Board, unless this is clearly  
specified. **万方数据**

## CONTENTS IN BRIEF

### Sleep Centre

Thinking About the Standardization of Sleep Medicine Center in China	Xie Yuping , Wang Jinfeng (253)
Experience of Learning in Sleep Medicine Centre of University of Pennsylvania	Gao Xiaolin (256)
European guidelines for the accreditation of Sleep Medicine Centres	(265)
Standards for Accreditation of Sleep Disorders Centers	(279)

### Sleep Physiology

Research Progress on Sleep Deprivation	Liu Yanjiao , Hu Zhian , Chen Fang , et al (291)
--	--

### History of Sleep Medicine

The Sleep Requirement of Orthopedic Patients in Ancient Traditional Chinese Medicine	Liu Zhengyu (298)
--	-------------------

### Sleep Chinese Pharmacy

Literature Compilation of Sleep Medication in Local Medicine of Hubei	Zhang Meiya , Wang Ping , You Qiuyun (301)
---	--

### Plateau Sleep Medicine

Correlation Analysis Between Frailty Index and Sleep Monitoring Index of the Elderly in Qinghai Tibet Plateau Region	Yang Baoliang , Chen Yongxin , Ma Jianlin , et al (306)
--	---

### Sleep Medicine in TCM

Clinical Study of TIP , Electroacupuncture Combined With Medication in the Treatment of Nonorganic Sleep Disorders	Lyu Hongbo , Li Yuying , Yang Xiaolong , et al (312)
--	--

Analysis of the Therapeutic Effect of Treating Insomnia with Ningxin Yishen Decoction and Empty Chair Technique in Gestalt Psychotherapy	.....	Li Sicong, Tong Yujia, Kong Junhui(316)
Professor Liu Yanjiao's Experience in the Treatment of Insomnia with Cumian Decoction	.....	Xu Yanchen, Liu Yanjiao(321)
Analysis on the Experience of Treating Insomnia by the Method of Regulating Fire and Water	.....	Yang Xi, Wang Li(325)
Study on Preparation Technology and Quality Control of Spine Date Seed Anshen Capsule	.....	Lu Haisha(328)
Observation on the Application of Ningxin Anshen Pill in Hypertensive Patients with Insomnia	.....	Zhao Jing, Zhao Meng(332)

## Clinical Sleep Medicine

Effect of Drug Therapy Combined with Psychotherapy in Patients with Sleep Disorders after Stroke	.....	Hou Qian(336)
The Influence of Homocysteine on Oxidative Stress in Patients with Obstructive Sleep Apnea -hypopnea Syndrome	.....	Liu Yanyan(340)
Clinical Analysis of Sleep Disorders After Cerebral Apoplexy	.....	Lin Jian(345)

## Sleep Psychology

The Correlation Research between Insomnia Symptoms and Common Psychological Factors	.....	Du Hui, Zhang Liang, Zhang Jinhua, et al(348)
---	-------	---

## Nursing Sleep Medicine

Sleep Quality Analysis and Nursing Intervention Experiences for Patients with Hypertension	.....	Lu Jingjuan(354)
--	-------	------------------

## Sleep Health Preserving Science

Dream and Health-Preservation	.....	Yan Xue(358)
-------------------------------	-------	--------------

## Review

Progress in Researches of Deep Breathing Therapy	.....	Meng Xiangquan, Yu Mengsun(361)
--	-------	---------------------------------

## Introduction of Sleep Research Society and Sleep Medicine Academy

Associazione Italiana di Medicina del Sonno (AIMS) Italian Sleep Medicine Society	.....	(365)
---	-------	-------