

三联
耳关

生活

®

2022.4.18
2022年第16期, 总第1183期
www.lifeweek.com.cn



QK2215194

周刊

面对负面情绪

如何与家庭、朋友、工作、自我相处



16



生活·读书·新知 三联书店编辑出版

国内统一刊号: ISSN1005-3603

CN11-3221/C

邮发代号: 82-20 定价: ¥15元



P30 封面故事

如何与家庭、朋友、工作、自我相处

面对负面情绪

万方数据

- 38 面对父母，为什么我总有负罪感
- 40 父母那些让我厌恶的行为，为什么又会出现在我身上
- 42 为什么父母不理解我
- 44 他为什么对我“报喜不报忧”
- 46 我的家人去世了
- 48 父母觉得他们说什么都对

封面故事

- 52 为什么我很难信任别人
 56 为什么我总被孤立
 58 为什么我的讨好都没有回报
 60 为什么我总成为别人的“垃圾桶”
 62 为什么我和一些好友渐行渐远了
 64 为什么朋友过得好，我会不开心
- 66 我已经道歉了，他怎么还是不理我
 70 为什么她的爱总令我窒息
 72 难道我是“吸渣体质”吗
 74 我该如何开口说分手
 76 失恋，为什么让人这么痛苦
- 78 小白如何不被“痛打”
 82 如何摆脱“宫斗”的旋涡
 84 我的“社恐”是不是个问题
 86 领导为什么总 PUA 我
 90 为什么我找的工作都不适合我
- 92 我是不是得大病了
 96 我不是又长肉了吧
 98 为什么我会莫名感到孤独
 100 想干的事情太多了，时间不够用
 102 我为什么睡不着觉
 104 我不够成熟吗
 106 是我太敏感了吗
 108 我深感无力

社会

调查：万门大学倒闭：当理想照进现实 112

经济

市场分析：刺激房地产的两难 110

万方数据

P112

万门大学倒闭：当理想照进现实



文化

- 专访：她死于特立独行 120
 逝者：王羽：香港武侠与悲剧英雄 126
 文史：伪稿案 130

专栏

- 邢海洋：认知偏差里的收入 16
 张斌：不完美，但那是老了本该有的样子 132
 宋晓军：美国海军真要“从头再来”吗？ 133
 袁越：致命接触 134
 朱德庸：大家都有病 135

(封面绘画：范薇)

环球要刊速览	2	声音	21
读者来信	8	生活圆桌	22
天下	10	好东西	26
消费·理财	18	个人问题	136
好消息·坏消息	20		

2022年第16期，总第1183期，2022年4月18日出版
 版权所有，未经允许，不得转载本刊文字及图片。
 本刊保留一切法律追究权利。



瑞士.

你需要假期 你需要瑞士

MySwitzerland.com

广告

万方数据