

国内统一连续出版物号: CN41-1156/G8

国际标准连续出版物号: ISSN1003-5176

少林与太极

天下功夫数少林 刚柔相济活太极



刀光剑影中的武侠美学

洪佛宗师洪照成及洪佛派的传承

如何修炼好『太极腰』

八卦掌的技击特色

健身气功——易筋经

ISSN 1003-5176



9 771003 517000

11>

2015年11月 总第371期

11

少林与太极

总顾问

彭德胜

顾问委员会

张振河 张国臣

魏 真 巫兰英

特邀顾问

释延鲁

编辑委员会

主 任 周毅刚

委 员(以姓氏笔画为序)

习云太 刘 强

乔 燦 陈正雷

蔡龙云

风云篇

4 品酌 品酌水浒之

看武老二抽风神拳 谈今日武学之怪现象

/张剑峰

8 文话 刀光剑影中的武侠美学

/张 力

11 杂谈 “医”、“武”不该分家

/鱼海博

12 争鸣 河南唐村武术史再考略(三)

——兼与周伟良教授商榷

/程 峰 魏美智 李立炳

少林篇

16 实战 少林诱敌深入法(中)

/杨阜剑

20 拳种 洪佛宗师洪照成及洪佛派的传承

/周至諲

24 拳技 少林虎燕拳之后蹬砸膝抡打截踹腿(下)

/贺春林 刘 庆

目 录 MULU

30 经典 《拳经》问答歌诀二十款

31 内功 甘凤池易筋经之行功练劲法 /三武组

太极篇

35 要论 如何修炼好“太极腰” /谢远基

39 拳理 抓住“命门”练太极 /高继寿

40 文话 太极拳:中国文化的全息影像 /张长念

45 器械 太极达摩伏虎棍(二) /李文奎

51 体悟 漫谈太极气神意 /雨 君

功力篇

53 内功 古传九宫图内功(下) /马雷石

55 精论 八卦掌的技击特色 /谢远基

养生篇

59 运动 老与运动 /渝 文

社长 总编 周毅刚

主 编 刘 强

编辑部主任 刘 强

编 辑 刘 强 任娟丽
高 翔 张 震
杜 勇 赵国华

美术编辑 徐有强

责任校对 李南生

主 管/河南省体育局

主 办/郑州大学体育学院

出版编辑/少林与太极杂志社

地 址/河南省郑州市银河路2号

邮 编/450044

电 话/(0371)63632831(编辑部、广告部)

63632832(邮购部)

63632770(广告部、传真)

印 刷/中共河南省委机关文印中心

发 行/郑州市邮局

订 阅/全国各地邮局(所)

邮发代号/36-98

出版日期/每月5日

定 价/8.00元

稿件投稿邮箱/slytj@126.com

广告投稿邮箱/sltj@163.com

网址: <http://slytj.peczzu.edu.cn>

国外总发行/中国国际图书贸易公司

(北京 399 信箱)

国外代号/M1199

国内统一连续出版物号/CN41-1156/G8

国际标准连续出版物号/ISSN1003-5176

广告经营许可证/4100004000024

支持单位/河南省体育彩票管理中心