

创刊于 1982 年 RMB:12 元



大红拳非物质文化遗产传承人

封面人物

2018年 第11期 总第 **409**期



少林与太极微信公众号



## 张胜利: 传承武学 坚守一方

少林拳的起源及其发展概述 少林功夫拳(四)梅花拳内功心法 详解太极拳的"思悟"

万方数据



## 卷首语

4 用武术讲好中国故事

## 封面人物

专访

8 张胜利:传承武学 坚守一方

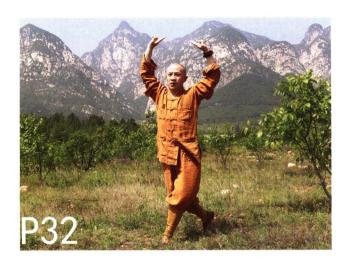
## 禅武少林

#### 养生

21 少林八段锦

6





#### 概论

22 少林拳的起源及其发展概述

#### 探源

25 少林武术的起源及其文化内涵阐释

#### 初探

28 少林武术的禅武合一特点成因浅探

#### 拳法

32 少林功夫拳(四)



## 天下功夫

#### 专栏

38 大成拳七妙法门之四——发力

#### 拳法

41 常门武术《对打要诀》简析

#### 漫谈

44 武术 武艺 武学漫谈

#### 心法

48 梅花拳内功心法



### 刚柔太极

#### 探究

50《杨少侯"凌空劲"艺折宋书铭》之我见

#### 专栏

54 详解太极拳的"思悟"

#### 感悟

58 浅识"身心一如 以武入道"

#### 流派

60 田金峰和洛阳系杨健侯中架太极拳

## 武林动态

#### 时讯

64 武坛动态



# 欢迎您

## **WELCOME TO Natatorium of Henan Province**





河南省体育场

河南省游泳馆

地址:郑州市健康路99号河南省体育场院内

联系电话、传真电话: 0371-63813950

