

少林功夫扬天下 天下太极是一家

SHAOLIN AND TAI CHI

少林与太极

创刊于 1982 年
RMB: 12 元



胜利

大红拳非物质文化遗产传承人

封面人物

张胜利： 传承武学 坚守一方

2018 年
第 11 期
总第 409 期



少林与太极微信公众号

ISSN 1003-5176



11>

9 771003 517000

万方数据

少林拳的起源及其发展概述 少林功夫拳（四）
梅花拳内功心法 详解太极拳的“思悟”



卷首语

4 用武术讲好中国故事

封面人物

专访

8 张胜利：传承武学 坚守一方

禅武少林

养生

21 少林八段锦

6

万方数据

P28





概论

22 少林拳的起源及其发展概述

探源

25 少林武术的起源及其文化内涵阐释

初探

28 少林武术的禅武合一特点成因浅探

拳法

32 少林功夫拳（四）



天下功夫

专栏

38 大成拳七妙法门之四——发力

拳法

41 常门武术《对打要诀》简析

漫谈

44 武术 武艺 武学漫谈

心法

48 梅花拳内功心法



刚柔太极

探究

50 《杨少侯“凌空劲”艺折宋书铭》之我见

专栏

54 详解太极拳的“思悟”

感悟

58 浅识“身心一如 以武入道”

流派

60 田金峰和洛阳系杨健侯中架太极拳

武林动态

时讯

64 武坛动态



河南省游泳馆

NATATORIUM OF HE NAN PROVINCE

欢迎您

WELCOME TO
Natatorium of Henan Province



河南省体育场



河南省游泳馆

地址：郑州市健康路99号河南省体育场院内

联系电话、传真电话：0371-63813950

官网地址：<http://tyc.henantiyu.com/>