

少林功夫扬天下 天下太极是一家

SHAOLIN AND TAI CHI

# 少林与太极

国内统一连续出版物号:CN41-1156/G8 国际标准连续出版物号:ISSN1003-5176

创刊于1982年  
定价:人民币12元



QK2251070



河南省课程思政样板课程  
《太极推手》双语教学团队

## 太极日记:梅花映雪

太极印象:北美手迹

邙下寺院武僧与少林武功考述(中)

2022年第12期(总第458期)

ISSN 1003-5176

12 >



7710031517 万方数据



# 目 录

CONTENTS

2022年 第12期

总第458期

## 卷首语

融入新时代 与新发展同频共振 .....申国卿 / 02

## 二十大 新发展

术语“武术”英译的衍变与国家形象 .....彭永靖 / 06

《世界太极拳发展报告(2022)》两委会议在京召开 .....王 晔 / 13

体验上海文化 感悟中国发展 .....申策今 / 15

欢庆二十大 上海体育学院武术学院累累新成果.....李守培 李忠瑞 汪晓丽 / 18

## 禅武少林

秘传嫡派少林拳谱(下) ..... / 22

浅谈少林武术的国际化传播 .....吕振宇 / 28

邙下寺院武僧与少林武功考述(中) .....马爱民 / 31

## 刚柔太极

陈式罗架太极拳散手招术(下) .....罗永平 / 35

太极日记:梅花映雪 .....郭艳岑 / 39

太极印象:北美手迹 .....	许 利 / 42
太极拳提高脏腑免疫力之肺脏 .....	张远方 / 45
在老架一路的习练中揣摩太极拳的整劲 .....	任 代 / 48
太极智慧:为什么太极拳一定要慢练 .....	申 思 崔世斌 / 50
从“狐假虎威”论太极拳的“用意不用力”高明境界 .....	刘火财 / 51
教化视域下太极拳提升大学生身心健康的策略研究 .....	马纯英 谢 颖 / 53

## 武史钩沉

在《河南武术志》出版发行大会上的发言 .....	栗胜夫 / 56
武承千载 藏纳万象 “八卦掌”里蕴乾坤 .....	申国卿 / 59

## 天下功夫

商丘武术概述 .....	党凯康 / 62
猿仙通背拳器械 .....	李新平 / 65
吴钟八极拳(六世)一代宗师樊清云:拳法简介 .....	樊志强 / 68
体育核心素养视角下的高校武术教学困境分析 .....	湛自强 / 74

河南体彩 .....	(77-80)
------------	---------

