

Food and Life

定价 6 元
总第 302 期

食品与生活®

2014 10

饮食安全 健康生活



充盈法兰西

粮食生虫 为哪般

闰九月的小确幸

曼妙 下午茶时光

蔓越莓葡萄干面包

饼的趣事

酵素的真相

邮发代号: 4-430

ISSN 1004-5473



微信公众账号

万方数据

目录 Contents



刊首语

1 贴秋膘 / 指纹

热点 Feature

时讯

4 上海: 水龙头重金属超标严重等

本期策划

12 酵素的真相

品味 Taste

食魅六记

6 评食记烦(二) / 江礼暘

江湖食事

8 充盈法兰西 / 何菲

半山桥杂烩

9 常食石斛可延年 / 杨忠明

文人沙龙

10 慢热, 需细品 / 于斐

11 从北欧饮食看中华创新 / 杨周彝

安全 Safety

热点追踪

16 上海松林全产业链打造“田园鲜猪肉” / 易言

监管动态

18 上海正式启动农村食品市场“四打击四规范”专项整治行动

知识链接

18 网购食品需谨慎

老马识毒

19 购买腌腊肉禽制品“四要四不要” / 马志英

食话实说

20 丙烯酰胺突袭洋快餐 / 钟凯

法规解读

22 上海出台《中央厨房卫生规范》

食品安全地方标准(一)

百姓关注

23 粮食生虫为哪般 / 伊雯

环球速递

24 英呼吁: 像监管烟草一样监管食品行业等

互动平台

25 举报热线: 12331

时尚 Trend

东方厨情

26 闰九月的小确幸

江南当家菜

30 葱油连骨鱼片 / 孔明珠

本帮腔调

32 红烧鲰鱼(二) / 周彤

厨艺秀场

34 跟着大厨逛菜场 常见食材新烧法 / 紫苏

厨厨动人

36 无间道大厨传奇 又品江礼斌 / 猿叟

38 骑士精神在心中 安德列斯·施密德的“骑士餐”(二) / 任律

饕餮风尚

40 店雅何需大 味美客自来——记上海西湖饭店 / 陶观武

42 雷米, 美食美气 / 归志雯

44 清心养神“香積阁” / 樱桃

专访

45 来自北美冰原的天然野果 / 青玉

九州美食

46 饼的趣事 / 唐仁承

百佳好味

47 好吃漕龙沈记酒楼 / 野鹤

味苑博览

48 独特的调味品旅游景点 / 宋健华

美味搜罗

50 曼妙下午茶时光 / 蔚萝

名厨谈艺

52 四大海味之首——鲍鱼 / 李兴福

红酒月历

54 保罗·玛斯酒庄——来自法国南部的乡野奢华

乐活 Lohas

家厨事典

55 蔓越莓葡萄干面包 / 蓝调莎

药膳食疗

56 常见病药膳食疗(二十一) / 乾人

名医观点

57 漫话三种疾病的治疗 / 杨秉辉

营养大讲堂

58 维生素与抗衰老(三) / 金文泉

旅游时光

60 小吃在成都 / 蔡韬

食亦有知

62 蜂蜜紫薯山药糕 / 曾先知

精挑细选

63 顶级伊比利亚火腿鲜美上市

微讯天下

64 日本“汉堡王”推出“黑珍珠”汉堡等



《食品与生活》——
上海市食品安全委员会办公室
上海市食品药品监督管理局
(SHFDA) 指定合作媒体

下期要目

- * 红茶飘香
- * 秋令食鲜藕
- * “馋”相思
- * 发菜发财
- * 认识他汀
- * 空气中弥漫着栗子的香味

本刊声明

1. 从稿件投到本刊之日起，三个月内未得到录用通知，也未发表在杂志上，投稿者方可自行处理。
2. 本刊作者须保证来稿中(含图、照)无侵犯他人著作权或其他权利的内容，并将对此承担责任。稿件自发表之日起，本刊拥有其专有出版权、网络传播权及转授第三方使用权等。
3. 本刊选用或转载的文章图片，都按规定向作者支付稿酬，如三个月内未能准时收到稿酬者，请速与本刊编辑部联系。
4. 如对上述合作条件有异议的，请在来稿上注明，否则将视作同意。
5. 如发现本刊有印刷质量问题，请直接与印刷厂联系。电话：021-56928211。

封二 2015年《食品与生活》
征订广告

封三 喜福来红蛋
封底 恩泉有机红花茶油

专家委员会

(按姓氏笔画为序)

- 马志英 上海市食品学会食品安全专业委员会主任
牛晓英 上海市地质学会矿泉水专业委员会主任委员
王锡昌 上海海洋大学食品学院院长
厉曙光 复旦大学公共卫生学院营养与食品卫生学教研室主任
刘少伟 华东理工大学食品科学与工程系教授
孙建琴 复旦大学附属华东医院营养科主任
乔勇进 上海市农业科学院农产品加工研究室主任
李云飞 上海交通大学食品科学与工程系主任
沈丕安 上海市名中医、主任医师、上海药膳协会会长
张克春 上海市奶牛研究所所长
严维凌 上海市食品研究所总工程师
陈有容 上海市食品学会乳酸菌专业委员会主任
陈娟娟 上海市餐饮烹饪行业协会副秘书长
陈德兴 上海中医药大学教授、博导、上海药膳协会副会长
杨平 上海市科委科普工作处正处级调研员、高级工程师
杨秉辉 中华医学会常务理事、中国健康教育协会副会长
范守霖 上海水产行业协会秘书长
姜培珍 上海市食品安全工作联合会秘书长
曹文明 上海市粮食科学研究所副所长

杂志部分图片提供
东方 IC



醇正好味道 欢乐100%



年轻好体态 健康好人生



采百花精华 酿王凯真品



天茸生态 自然健康



品质中国 恩泉茶油



健康福圣元 快乐好睡眠

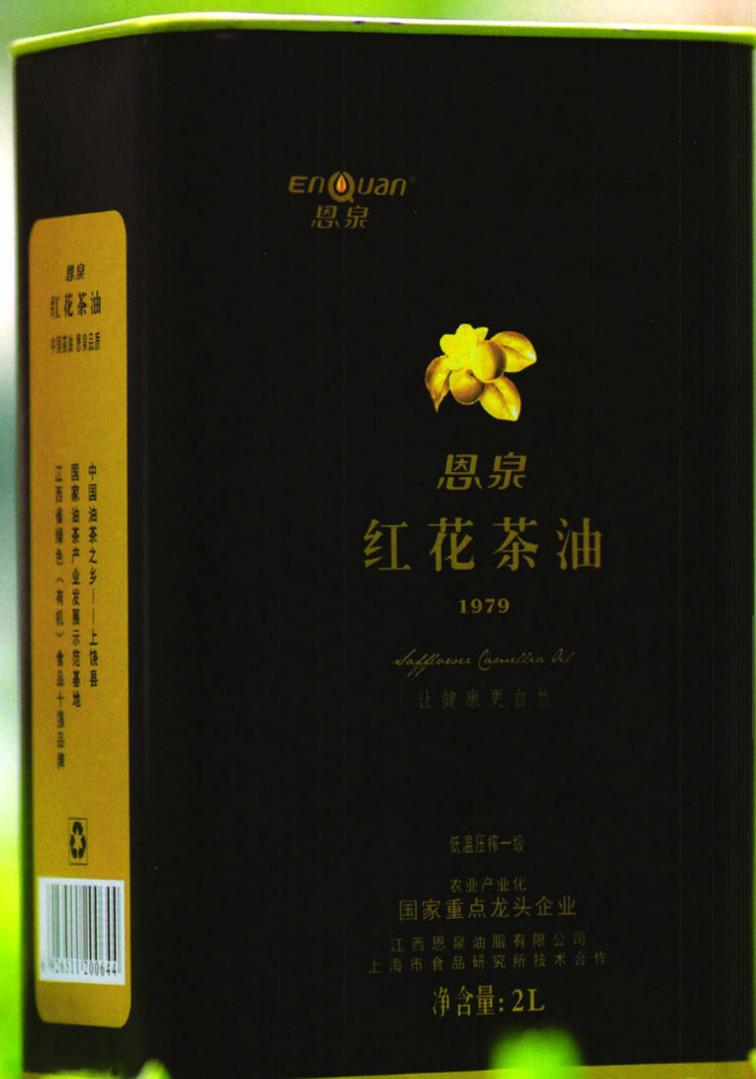


传统红蛋 经典传承

ENQuan®
恩泉

农业产业化
国家重点龙头企业

订购热线
021-51555758



让健康更自然

品质中国 恩泉茶油

江西恩泉油脂有限公司出品
上海市食品研究所技术合作