

Food and Life

定价 6 元
总第 314 期

食品与生活®

2015 10

饮食安全 健康生活

桂花是秋天的味道
金秋时节话安全之鱼虾篇
秋夜，会须一饮三百杯
挪威三文鱼的中式做法
万物皆有毒 关键在剂量
不胖亦可能患脂肪肝

本期策划

普洱

茶中陈酿

邮发代号: 4-430

ISSN 1004-5473



9 771004 547150



微信公众账号



p12



p19



p26

目录 CONTENTS 2015 October / 第10期

SHIPIN YU SHENGHUO

刊首语

1 幸福的美味

热点 Feature

时讯

4 上海 41 家餐饮企业被扣 12 分等

本期策划

12 普洱茶中陈酿

品味 Taste

食魅六记

6 品食记趣(六)/江礼暘

江湖食事

7 只言甜不言伤/何菲

半山桥杂烩

8 奇特美味的云腿和滇式月饼/杨忠明

文人沙龙

10 秋爽食芡实/曹语庭

11 桂花是秋天的味道/顾惟颖

安全 Safety

热点追踪

16 豆芽“正规军”保障餐桌安全/杨桃 锅巴

监管动态

18 2015 年第二季度上海市 25 大类食品

监督抽检情况

19 上海开展集体用餐配送单位整治达标工作

知识链接

19 勿食用生鲜蜂蜜

法规解读

20 严把进口食品关——解读新《食品安全法》

食话实说

21 万物皆有“毒” 关键在剂量/钟凯

老马识毒

22 金秋时节话安全之鱼虾篇/马志英

环球速递

24 韩国把蟋蟀认证为“新食品原料”等

互动平台

25 举报热线 12331

食尚 Trend

东方厨情

26 秋夜,会须一饮三百杯

江南当家菜

30 挪威三文鱼的中式做法/孔明珠

本帮腔调

32 红烧圈子的“题外话”/周彤

门槛食精

34 八宝辣酱汤/野鹤

饕餮风尚

36 三赴“东泰祥”有感/程尔曼

38 上海红房子西菜馆创建 80 周年巡礼

/陶观武

40 唐宫汇京国际店 轻奢美食荟萃/櫻桃



p56

下期要目

- ★ 橘绿橙黄时
- ★ 多事之秋尤须提防“气象病”
- ★ 从日本的家常菜和休闲小吃谈起
- ★ 半夜绝不能想的美食
- ★ 小炒王
- ★ 喀什噶尔的美食

封二 洋葱干红葡萄酒
封三 订杂志就上杂志铺
封底 恩泉有机红花茶油

41 寻找“弄堂里”的杭州味 / 大白妹妹

名厨谈艺

42 追根溯源话上海何派川菜(六) / 李兴福

九州美食

44 冻乌头 / 唐仁承

乐活
Lohas

名医观点

45 不胖亦可能患脂肪肝 / 杨秉辉

厨艺秀场

46 跟着大厨逛菜场——采菱人语隔秋烟 / 青玉

养生之道

50 腰痛切勿盲目垫枕、睡硬板床 / 赵非一

52 人到中年 如何呵护消化系统 / 孟拓

食亦有知

54 秋意浓 来份乐可脆 / 思菲

55 好蜂蜜是怎么来的 / 曾先知

营养大讲堂

56 解除女性黄褐斑的烦恼 / 金文泉

智慧人生

58 天人合一话养生(三) / 宋健华

旅游时光

60 南国, 又见南国 / 于斐

家厨事典

62 秋冬季, 与亲友分享鲜奶油栗茸杯 / 蓝调莎

精挑细选

63 掀起“红盖头” 迎接好运到 / 素问

微讯天下

64 日本推出“黑煤饼干”等



《食品与生活》——

上海市食品安全委员会办公室

上海市食品药品监督管理局 (SFDA) 指定合作媒体

专家委员会

(按姓氏笔画为序)

马志英 上海市食品学会食品安全专业委员会主任

牛晓英 上海市地质学会矿泉水专业委员会主任委员

王锡昌 上海海洋大学食品学院院长

厉曙光 复旦大学公共卫生学院营养与食品卫生学教研室主任

冯颖 复旦大学附属华东医院营养科副主任

刘少伟 华东理工大学食品科学与工程系教授

孙建琴 复旦大学附属华东医院营养科主任

乔勇进 上海市农业科学院农产品加工研究室主任

李云飞 上海交通大学食品科学与工程系主任

沈丕安 上海市名中医、主任医师、上海药膳协会会长

张克春 上海市奶牛研究所所长

严维凌 上海市食品研究所总工程师

陈有容 上海市食品学会乳酸菌专业委员会主任

陈娟娟 上海市餐饮烹饪行业协会副秘书长

陈德兴 上海中医药大学教授、博导、上海药膳协会副会长

杨平 上海市科委科普工作处正处级调研员、高级工程师

杨秉辉 中华医学会常务理事、中国健康教育协会副会长

范守霖 上海水产行业协会秘书长

林荣泉 上海市肉类行业协会技术顾问

姜培珍 上海市食品安全工作联合会秘书长

曹文明 上海市粮食科学研究所副所长

杂志部分图片提供 / 东方 IC

本刊声明

1. 从稿件投到本刊之日起, 三个月内未得到录用通知, 也未发表在杂志上, 投稿者方可自行处理。
 2. 本刊作者须保证来稿中(含图、照)无侵犯他人著作权或其他权利的内容, 并将对此承担责任。稿件自发表之日起, 本刊拥有其专有出版权、网络传播权及转授第三方使用权等。
 3. 本刊选用或转载的文章图片, 都按规定向作者支付稿酬, 如三个月内未能准时收到稿酬者, 请速与本刊编辑部联系。
 4. 如对上述合作条件有异议的, 请在来稿上注明, 否则将视作同意。
 5. 如发现本刊有印刷质量问题, 请直接与印刷厂联系。
- 电话: 021-56928211。