

Food and Life

定价 6 元
总第 309 期

食品与生活

2015 05

饮食安全 健康生活

半糖入夏
探访现代化养鸡场
粢饭糕和油爆虾
小葱不可大意
赦免胆固醇为时过早
碧山节气美食行

本期策划

香味的调制

邮发代号: 4-430

ISSN 1004-5473



9 771004 547150



微信公众账号

目录

CONTENTS

2015
May / 第5期



SHIPIN YU SHENGHUO



p12



p22



p28

刊首语

1 由咖啡的三种方式想到……/ 指纹

热点

Feature

时讯

4 荷兰瓦赫宁根大学在华首发“采后保鲜技术”课程等

本期策划

12 香味的调制

品味

Taste

食魅六记

6 品食记趣(四)/ 江礼暘

江湖食事

7 一路清欢/ 何菲

半山桥杂烩

8 山间野果香又甜/ 杨忠明

文人沙龙

9 春朝食堂/ 杨周彝

10 武夷岩茶和铁观音/ 吉洛菽

11 粢饭糕和油爆虾/ 顾惟颖

安全

Safety

独家发布

16 2014 年上海市食品安全状况报告摘录(三)

热点追踪

18 探访现代化养鸡场/ 易言

监管动态

20 上海公布第二批集体用餐配送单位达标名单

知识链接

20 皮蛋、咸蛋该如何选

老马识毒

21 小葱不可大意/ 马志英

食话实说

22 合理选择动物肉品/ 林荣泉

百姓关注

24 谨防保健食品销售陷阱

环球速递

26 不安全食品每年导致约 200 万人死亡等

互动平台

27 举报热线 12331

食尚

Trend

东方厨情

28 半糖入夏

江南当家菜

32 碧山节气美食行/ 孔明珠

饕餮风尚

34 特色鲜明的上海砂锅饭店/ 陶观武

36 PizzaShare 披萨分享 传递乐趣/ 蓝莓

38 工作日的元气加油站/ 苜萝

如饮随行

39 浪漫之选 樱花葡萄酒/ 樱桃

野鹤斋食经

40 钟鸣鼎食/ 闲云主人

厨厨动人

42 “卓男”的美厨娘——品尝秦卓男/ 猿叟



p47

下期要目

- * 是非对错胆固醇
- * 螺头汤
- * 过个拔凉的夏
- * 吃得淡些好
- * 方山寻海鲜
- * 摩泽尔羽毛白

封二 恩泉有机红花茶油
封三 食品安全实用手册
封底 艾瑞蒙奇玛咖啡

名厨谈艺

44 追根溯源话上海何派川菜(一) / 李兴福

九州美食

46 蚝的幸运 / 唐仁承

乐活
Lohas

家厨事典

47 超“欧俐嘉黛” / 蓝调莎

48 用风吕敷来装扮礼品吧(三) / 森 麻衣佳

厨艺秀场

50 跟着大厨逛菜场——春日美味轻食 / 紫苏

专访

54 与亚洲鲤鱼“结缘”——访美国两河渔业公司创办人于泳琴 / 雾谷飞鸿

食亦有知

55 蜂蜜保存小诀窍 / 曾先知

名医观点

56 赦免胆固醇为时过早 / 杨秉辉

养生之道

57 胃肿瘤的营养防治 / 孟拓

药膳食疗

58 海参食疗五重奏 / 吴承起

营养大讲堂

60 谨防肌肉悄悄流失(二) / 金文泉

智慧人生

62 中华一绝风水学(二) / 宋健华

微讯天下

64 飞利浦智芯 IH 电饭煲 HD4568 盛大揭幕等



《食品与生活》——

上海市食品安全委员会办公室

上海市食品药品监督管理局 (SHFDA) 指定合作媒体

专家委员会

(按姓氏笔画为序)

马志英 上海市食品学会食品安全专业委员会主任

牛晓英 上海市地质学会矿泉水专业委员会主任委员

王锡昌 上海海洋大学食品学院院长

厉曙光 复旦大学公共卫生学院营养与食品卫生学教研室主任

冯颖 复旦大学附属华东医院营养科副主任

刘少伟 华东理工大学食品科学与工程系教授

孙建琴 复旦大学附属华东医院营养科主任

乔勇进 上海市农业科学院农产品加工研究室主任

李云飞 上海交通大学食品科学与工程系主任

沈丕安 上海市名中医、主任医师、上海药膳协会会长

张克春 上海市奶牛研究所所长

严维凌 上海市食品研究所总工程师

陈有容 上海市食品学会乳酸菌专业委员会主任

陈娟娟 上海市餐饮烹饪行业协会副秘书长

陈德兴 上海中医药大学教授、博导、上海药膳协会副会长

杨平 上海市科委科普工作处正处级调研员、高级工程师

杨秉辉 中华医学会常务理事、中国健康教育协会副会长

范守霖 上海水产行业协会秘书长

林荣泉 上海市肉类行业协会技术顾问

姜培珍 上海市食品安全工作联合会秘书长

曹文明 上海市粮食科学研究所副所长

杂志部分图片提供 / 东方 IC

本刊声明

1. 从稿件投到本刊之日起,三个月内未得到录用通知,也未发表在杂志上,投稿者方可自行处理。
 2. 本刊作者须保证来稿中(含图、照)无侵犯他人著作权或其他权利的内容,并将对此承担责任。稿件自发表之日起,本刊拥有其专有出版权、网络传播权及转授第三方使用权等。
 3. 本刊选用或转载的文章图片,都按规定向作者支付稿酬,如三个月内未能准时收到稿酬者,请速与本刊编辑部联系。
 4. 如对上述合作条件有异议的,请在来稿上注明,否则将视作同意。
 5. 如发现本刊有印刷质量问题,请直接与印刷厂联系。
- 电话: 021-56928211。