

# Food and Life

定价 6 元  
总第 311 期

# 食品与生活®

## 2015 07

饮食安全 健康生活

真味是平  
新《食品安全法》解读  
黄梅天私厨记  
女人与黄豆  
谈“脂”色变 大可不必  
大味若淡

本期策划

# 酱遇良材

邮发代号: 4-430

ISSN 1004-5473



9 771004 547150



微信公众账号





p12



p17



p28

# 目录

# CONTENTS

2015 July / 第7期



## SHIPIN YU SHENGHUO

### 刊首语

1 绿色食品 / 易言

### 热点 Feature

### 时讯

4 高鑫零售收购高端生鲜电商莆田网等

### 本期策划

12 酱遇良材 / 杨珏青 司 慧

### 品味 Taste

### 食魅六记

6 辨食记慧(三) / 江礼昉

### 江湖食事

7 真味是平 / 何菲

### 半山桥杂烩

8 海纳百川的老上海美食 / 杨忠明

### 文人沙龙

9 生日宴掌勺记 / 杨周彝

10 一碗苏式红汤面 / 曹语庭

11 爱吃的人快乐多 / 郑国丽

### 安全 Safety

### 热点追踪

16 用科学技术和法律武器保障食品安全 / 沈一萍

### 法规解读

17 新《食品安全法》解读

### 食话实说

20 谨慎吃海鲜 当心寄生虫 / 林荣泉

### 知识链接

21 含乳饮料 ≠ 牛奶

### 监管动态

22 2015 年上海市第一季度食品安全风险监测情况

23 上海公布第三批集体用餐配送单位达标名单

### 老马识毒

24 “辣条”何以如此牛 / 马志英

### 环球速递

25 手机 APP 认错野蘑菇 美国 3 人误食毒菇幸无大碍等

### 互动平台

26 举报热线 12331

### 食尚 Trend

### 九州美食

27 冬瓜盅 / 唐仁承

### 东方厨情

28 黄梅天私厨记

### 江南当家菜

32 东太湖美食“水八仙” / 孔明珠

### 本帮腔调

34 虾子大乌参的“文武”之道(二) / 周彤

### 饕餮风尚

37 唐宫演绎加拿大鲜活龙虾 / 樱桃



## 下期要目

- \* 花样面粉
- \* 土菜寻踪
- \* 深氧漫游想乐山庄
- \* 碗仔翅
- \* 水以晒为贵
- \* 夏日的法式乡村面包

封二 恩泉有机红花茶油  
封三 2015年全国食品安全宣传周  
封底 艾瑞蒙奇玛咖啡片

- 38 经典回归有口皆碑 “老大昌”重返淮海路一周年 / 陶观武  
野鹤斋食经
- 40 大味若淡 / 闲云主人  
名厨谈艺
- 42 追根溯源话上海何派川菜(三) / 李兴福

乐活  
Lohas

### 厨艺秀场

44 跟着大厨逛菜场——霏霏细雨润枯肠 / 青玉

### 家厨事典

- 48 夏日快手饮品 / 蓝调莎
- 49 美国生鲜火鸡制品 / 桂楚汉
- 50 缤纷火鸡美食 / 桂楚汉

### 名医观点

52 女人与黄豆 / 杨秉辉

### 食亦有知

53 蜂蜜外用效果佳 / 曾先知

### 专访

54 红叶翩翩映青花——访景德镇陶瓷股份有限公司副总经理冯双喜 / 杨桃

### 旅游时光

56 磬声悠悠传千年(一) / 荣鹂

### 养生之道

58 中医调养小儿“夏季热” / 赵非一

### 智慧人生

60 易经与起名 / 宋健华

### 营养大讲堂

62 谈“脂”色变 大可不必 / 金文泉

### 微讯天下

64 日本汉堡王推出无公害红色汉堡等



《食品与生活》——

上海市食品安全委员会办公室

上海市食品药品监督管理局 (SHFDA) 指定合作媒体

## 专家委员会

(按姓氏笔画为序)

- 马志英 上海市食品学会食品安全专业委员会主任
- 牛晓英 上海市地质学会矿泉水专业委员会主任委员
- 王锡昌 上海海洋大学食品学院院长
- 厉曙光 复旦大学公共卫生学院营养与食品卫生学教研室主任
- 冯颖 复旦大学附属华东医院营养科副主任
- 刘少伟 华东理工大学食品科学与工程系教授
- 孙建琴 复旦大学附属华东医院营养科主任
- 乔勇进 上海市农业科学院农产品加工研究室主任
- 李云飞 上海交通大学食品科学与工程系主任
- 沈丕安 上海市名中医、主任医师、上海药膳协会会长
- 张克春 上海市奶牛研究所所长
- 严维凌 上海市食品研究所总工程师
- 陈有容 上海市食品学会乳酸菌专业委员会主任
- 陈娟娟 上海市餐饮烹饪行业协会副秘书长
- 陈德兴 上海中医药大学教授、博导、上海药膳协会副会长
- 杨平 上海市科委科普工作处正处级调研员、高级工程师
- 杨秉辉 中华医学会常务理事、中国健康教育协会副会长
- 范守霖 上海水产行业协会秘书长
- 林荣泉 上海市肉类行业协会技术顾问
- 姜培珍 上海市食品安全工作联合会秘书长
- 曹文明 上海市粮食科学研究所副所长

杂志部分图片提供 / 东方 IC

## 本刊声明

1. 从稿件投到本刊之日起, 三个月内未得到录用通知, 也未发表在杂志上, 投稿者方可自行处理。
  2. 本刊作者须保证来稿中(含图、照)无侵犯他人著作权或其他权利的内容, 并将对此承担责任。稿件自发表之日起, 本刊拥有其专有出版权、网络传播权及转授第三方使用权等。
  3. 本刊选用或转载的文章图片, 都按规定向作者支付稿酬, 如三个月内未能准时收到稿酬者, 请速与本刊编辑部联系。
  4. 如对上述合作条件有异议的, 请在来稿上注明, 否则将视作同意。
  5. 如发现本刊有印刷质量问题, 请直接与印刷厂联系。
- 电话: 021-56928211。