

# Food and Life

定价 6 元  
总第 313 期

# 食品与生活®

## 2015 09

饮食安全 健康生活



思念里的苔菜月饼  
开盖的食用油寿命究竟有多长  
翠绿清香的莼菜  
忧郁的时候，到厨房去  
餐花饮露醉秋风

本期策划

# 洗碗革命

邮发代号: 4-430

ISSN 1004-5473



9 771004 547150



微信公众账号





# 目录 CONTENTS 2015 September / 第9期

## SHIPIN YU SHENGHUO

### 刊首语

1 厨房工程的演变

### 热点 Feature

### 时讯

4 挪威三文鱼多次被检不合格等

### 本期策划

12 洗碗革命

### 品味 Taste

### 食魅六记

6 品食记趣(五) / 江礼昉

### 江湖食事

7 新茗纳万境 / 何菲

### 半山桥杂烩

8 老上海文人与美食 / 杨忠明

### 文人沙龙

9 思念里的苔菜月饼 / 曹语庭

10 暖心土菜 / 程咏梅

11 一杯茶的距离 / 于斐

### 安全 Safety

### 热点追踪

16 醇真品质 亲民美味——“红房子”再现老上海西点 / 杨桃 陶观武

### 监管动态

18 2015年上海市第二季度Ⅱ级食品安全风险监测情况

### 知识链接

18 切勿自行加工蟾蜍食用

### 食话实说

19 开盖的食用油寿命究竟有多长

/ 苏晨曦 牛付欢

### 百姓关注

20 不锈钢器具安全吗 / 沈一萍

### 老马识毒

21 冰淇淋、香肠、火腿中这种菌会致病

/ 马志英

### 环球速递

22 澳大利亚分梯度标示澳洲制造食品等

### 互动平台

23 举报热线 12331

### 食尚 Trend

### 东方厨情

24 忧郁的时候,到厨房去

### 江南当家菜

28 大蔬无界 菽水承欢 / 孔明珠

### 本帮腔调

30 扣三丝的那一“扣”(二) / 周彤

### 饕餮风尚

32 烤全鱼——适宜亲朋小酌的川菜“Fusion” / 程尔曼

34 加州味道“卡利堡” / 素问

35 时尚海鲜餐厅“水鲜生” / 雪梨

### 厨厨动人

36 巴尔维尔(Balveer)的咖喱王国 / 集贤宾

38 绿杨村中出隼才 / 樱桃

### 野鹤斋食经

40 厨而优则仕 / 闲云主人



p60

### 下期要目

- ★茶中陈酿——普洱
- ★秋夜, 会须一饮三百杯
- ★挪威三文鱼的中国吃法
- ★冻乌头
- ★秋爽食芡实
- ★八宝辣酱汤

封二 洋葱干红葡萄酒  
封三 喜福来红蛋  
封底 恩泉有机红花茶油

### 名厨谈艺

42 追根溯源话上海何派川菜(五) / 李兴福

### 九州美食

44 九肚鱼 / 唐仁承

## 乐活 Lohas

### 家厨事典

45 小麦胚芽坚果能量棒 / 蓝调莎

### 厨艺秀场

46 跟着大厨逛菜场——餐花饮露醉秋风 / 青玉

### 名医观点

50 14 字帮你远离心脑血管病 / 杨秉辉

### 专访

51 用鲜味科学打造的世界冠军——访上海太

太乐食品有限公司总经理荣耀中 / 王瑾

### 食亦有知

52 秋初的舌尖享受——乐可脆 / 思菲

53 孕妇不宜食用的几种蜂蜜 / 曾先知

### 养生之道

54 清热解毒的药食两用植物 / 盛昭园

56 肿瘤患者饮食要倾听身体的“喜好倾诉”

/ 赵非一

### 智慧人生

58 天人合一话养生(二) / 宋健华

### 营养大讲堂

60 谁偷走了你的睡眠 / 金文泉

### 药膳食疗

62 翠绿清香的莼菜 / 吴承起

### 精挑细选

63 珍品鲜 好调料 调出生活好味道

### 微讯天下

64 日本现构思奇特的“仿猪料理”等



《食品与生活》——

上海市食品安全委员会办公室

上海市食品药品监督管理局 (SFDA) 指定合作媒体

### 专家委员会

(按姓氏笔画为序)

马志英 上海市食品学会食品安全专业委员会主任

牛晓英 上海市地质学会矿泉水专业委员会主任委员

王锡昌 上海海洋大学食品学院院长

厉曙光 复旦大学公共卫生学院营养与食品卫生学教研室主任

冯颖 复旦大学附属华东医院营养科副主任

刘少伟 华东理工大学食品科学与工程系教授

孙建琴 复旦大学附属华东医院营养科主任

乔勇进 上海市农业科学院农产品加工研究室主任

李云飞 上海交通大学食品科学与工程系主任

沈丕安 上海市名中医、主任医师、上海药膳协会会长

张克春 上海市奶牛研究所所长

严维凌 上海市食品研究所总工程师

陈有容 上海市食品学会乳酸菌专业委员会主任

陈娟娟 上海市餐饮烹饪行业协会副秘书长

陈德兴 上海中医药大学教授、博导、上海药膳协会副会长

杨平 上海市科委科普工作处正处级调研员、高级工程师

杨秉辉 中华医学会常务理事、中国健康教育协会副会长

范守霖 上海水产行业协会秘书长

林荣泉 上海市肉类行业协会技术顾问

姜培珍 上海市食品安全工作联合会秘书长

曹文明 上海市粮食科学研究所副所长

杂志部分图片提供 / 东方 IC

### 本刊声明

1. 从稿件投到本刊之日起, 三个月内未得到录用通知, 也未发表在杂志上, 投稿者方可自行处理。

2. 本刊作者须保证来稿中(含图、照)无侵犯他人著作权或其他权利的内容, 并将对此承担责任。稿件自发表之日起, 本刊拥有其专有出版权、网络传播权及转授第三方使用权等。

3. 本刊选用或转载的文章图片, 都按规定向作者支付稿酬, 如三个月内未能准时收到稿酬者, 请速与本刊编辑部联系。

4. 如对上述合作条件有异议的, 请在来稿上注明, 否则将视作同意。

5. 如发现本刊有印刷质量问题, 请直接与印刷厂联系。

电话: 021-56928211。