

Food and Life

食品与生活®

总第 327 期

2016 11

饮食安全 健康生活

寻味江南之秋
安赛蜜
是甜蜜的“毒药”吗
咸鲜一秋
闲说英国红茶
养生先养“阳”
滋补别过度
南瓜全身都是宝

本期策划

不必拼死吃

河鲀

邮发代号: 4-430

ISSN 1004-5473



定价 6 元

万方数据



微信公众号

如何预防食源性疾病

食品安全5要点

食品安全五要点 (food safety five keys) 是由WHO提出的、在各国公认有效且普遍实施的食品安全风险防范措施,对规范食品生产经营、指导家庭烹制食物具有重要意义。五要点主要包括保持清洁、生熟分开、做熟食物、保持食物的安全温度、使用安全的水和原材料等五方面内容。



第2点 生熟分开

- * 生的肉、禽和海产食品要与其他食物分开;
- * 处理生的食物要有专用的设备和用具,例如刀具和砧板;
- * 使用器皿储存食物,以避免生熟食物互相接触。

为什么一定要生熟分开?

生的食物,尤其是肉、禽、海产品及其汁水,可能含有致病菌,在存储和加工时可能会污染其他食物。

Contents 目录



p12



p16



p36

刊首语

1 金秋景“食”美/旷远

热点 Feature

时讯

4 干海参首个国家标准将执行 含盐量不得超四成等

本期策划

12 不必拼死吃河鲀

品味 Taste

江湖食事

6 澳门小确幸/何菲

半山桥杂烩

7 寻味江南之秋/杨忠明

石库门味道

8 醉辉皇 上海中心的潮汕风味 / 沈嘉禄

文人沙龙

10 小食辣/于斐

11 话说鳊鱼/陶观武

安全 Safety

热点追踪

16 海淘奶粉, 不可盲目/沈一萍

法规解读

18 限制配方数量, 选择婴幼儿奶粉将不再困难——解读《婴幼儿配方乳粉产品配方注册管理办法》

知识链接

19 如何辨别注胶虾

监管动态

20 上海成功破获加工、销售过期烘焙用乳制品案

老马识途

21 破解朋友圈食品安全谣言之牛奶致癌(一)/马志英

食话实说

22 食物掉地上还能不能吃/钟凯

百姓关注

23 安赛蜜是甜蜜的“毒药”吗

环球速递

24 世卫呼吁采取全球行动遏制含糖饮料消费等

互动平台

25 举报热线 12331

食尚 Trend

东方厨情

26 咸鲜一秋

孔娘子厨房

30 乌镇三珍斋酱鸭/孔明珠

九州美食

31 水果入菜/唐仁承

洛菽说茶

32 闲说英国红茶/吉洛菽

本帮腔调

34 老正兴滥觞(一)/周彤

寻觅老味道

36 南瓜全身都是宝/程尔曼

名厨谈艺

38 甲鱼, 美食五味肉(一)/李兴福

和风细语

40 茶点之旅——抹茶道(二)

/王正全

饕餮风尚

42 食庐 美味不负江南/大白妹妹

44 金牌十一少 创意港式茶餐厅

/樱桃

46 Lizzy's All Nature——引领

沪上果昔风潮/集贤宾



p56

乐活 Lohas

家厨事典

47 《了不起的盖茨比》和意式苹果酱圣代 / 蓝调莎

厨艺秀场

48 跟着大厨逛菜场——自己动手，好吃不“蓝瘦” / 青玉

养生之道

52 糖尿病眼病防治策略(二) / 童晓维

54 养生先养“阳” 滋补别过度 / 赵非一

56 细辨胶原蛋白(二) / 三色堇

名医观点

57 治疗的目的在于预防 / 杨秉辉

药膳食疗

58 百合食疗抵御“压力山大” / 吴承起

享瘦生活

59 运动前后的饮食摄入(二) / 饮食伙计

花言草语

60 枸杞，沙土间的蓬勃生命力 / 常煜华

食亦有知

61 让蜂蜜温暖寒冬 / 曾先知

62 “晒”望的田野 / 卉晓

微讯天下

64 可呈现立体三维图形的酱料碟等

下期要目

- * 甜蜜的枣恋
- * 江湖已老 饭局依旧
- * 饮食攸关前列腺
- * 学茶日记
- * 咸水角
- * 血管里的“斑块”

封二 食品安全五要点之二

封三 订杂志，上杂志铺

封底 欢迎订阅 2017 年《食品与生活》杂志



《食品与生活》——

上海市食品安全委员会办公室

上海市食品药品监督管理局(SHFDA) 指定合作媒体

专家委员会 (按姓氏笔画为序)

马志英 上海市食品学会食品安全专业委员会主任

牛晓英 上海市地质学会矿泉水专业委员会首席专家

王锡昌 上海海洋大学食品学院院长

厉曙光 复旦大学公共卫生学院营养与食品卫生学教研室主任

冯颖 复旦大学附属华东医院营养科副主任

刘少伟 华东理工大学食品科学与工程系教授

孙建琴 复旦大学附属华东医院营养科主任

乔勇进 上海市农业科学院农产品保鲜加工研究中心主任

李云飞 上海交通大学食品科学与工程系主任

沈丕安 上海市名中医、主任医师、上海药膳协会会长

张克春 上海市奶牛研究所所长

严维凌 上海市食品研究所总工程师

陈有容 上海市食品学会乳酸菌专业委员会主任

陈娟娟 上海市餐饮烹饪行业协会副秘书长

陈德兴 上海中医药大学教授、博导、上海药膳协会副会长

杨秉辉 中华医学会常务理事、中国健康教育协会副会长

范守霖 上海水产行业协会秘书长

林荣泉 上海市肉类行业协会技术顾问

姜培珍 上海市食品安全工作联合会秘书长

曹文明 丰益(上海)生物技术研发中心有限公司研究员

韩建华 上海交电协会秘书长

杂志部分图片提供 / 东方 IC

本刊声明

1. 从稿件投到本刊之日起，三个月内未得到录用通知，也未发表在杂志上，投稿者方可自行处理。
 2. 本刊作者须保证来稿中(含图、照)无侵犯他人著作权或其他权利的内容，并将对此承担责任。稿件自发表之日起，本刊拥有其专有出版权、网络传播权及转授第三方使用权等。
 3. 本刊选用或转载的文章图片，都按规定向作者支付稿酬，如三个月内未能准时收到稿酬者，请速与本刊编辑部联系。
 4. 如对上述合作条件有异议的，请在来稿上注明，否则将视作同意。
 5. 如发现本刊有印刷质量问题，请直接与印刷厂联系。
- 电话：021-56928211。