

Food and Life

食品与生活®

总第 320 期

2016 04

饮食安全 健康生活



松鼠小姐的
下午茶
江河湖海四鲜烩
小胖
别赖兽药残留哟
燕窝之美 一碗倾心
美味酱方
与咸泡饭

本期策划

土豆
不上

邮发代号: 4-430

ISSN 1004-5473



微信公众号

定价 6 元

万方数据

Contents 目录



p12



p21



p3

刊首语

1 春天的好“食”光 / 旷远

热点 Feature

时讯

4 江苏如东出现含极强传染性病毒猪肉等

本期策划

12 土豆不土

安全 Safety

独家发布

16 2015 年上海市食品安全状况报告
摘录(三)

热点追踪

18 燕窝之美 一碗倾心——访厦门“燕
之屋”透明工厂 / 司慧

百姓关注

20 重新认识食品保质期

监管动态

21 2015 年上海市全年食品安全风险监
测情况

食话实说

22 小胖 别赖兽药残留哟 / 钟凯

老马识毒

24 破解朋友圈食品安全谣言之标题
恐吓 / 马志英

环球速递

25 美国民众多数不了解“天然”食品
定义等

互动平台

26 举报热线 12331

法规解读

27 国家食药监总局《食品药品投诉举
报管理办法》解读(一)

知识链接

21 血燕不宜购买食用

食尚 Trend

东方厨情

28 江河湖海四鲜烩

孔娘子厨房

32 美味酱方与咸泡饭 / 孔明珠

九州美食

33 陈皮妙用 / 唐仁承

门槛食精

34 竹笋腌鲜(外四则) / 野鹤

饕餮风尚

36 樱都 老店回归 鱼中蓝钻闪亮登场 /
櫻桃

38 美式休闲 澳洲牛排 尽在澳拜客 /
集贤宾

本帮腔调

40 糟钵头 最“上海”(二) / 周彤

寻觅老味道

42 “哈氏”食品 甜蜜的味道 温馨的回忆
/ 易言

44 本帮菜、上海菜和海派菜(二) / 程尔曼
名厨谈艺

46 公馆菜与官府菜(一) / 李兴福

品味 Taste

食魅六记

6 忆食记情(四) / 江礼暘

江湖食事

7 糕团风光 / 何菲

半山桥杂烩

8 孔家花园品菜记 / 杨忠明

文人沙龙

10 松鼠小姐的下午茶 / 于斐

11 一碗生日面 / 奚凤群



p60

乐活 Lohas

厨艺秀场

48 跟着大厨逛菜场——活色生香入碗来/青玉

药膳食疗

52 缺铁性贫血患者日常饮食“五不宜”/夏乐敏

家厨事典

53 黑巧克力芝士蛋糕和电影《布鲁克林》/
蓝调莎

养生之道

54 口干眼干可能是干燥综合征惹祸/赵非一

56 幸福生活 从“肠”计议/杨桃

享瘦生活

58 四步科学甩脂法/饮食伙计

名医观点

59 推行肿瘤筛查宜先证其利弊/杨秉辉

花言草语

60 番红花与藏红花/卉晓

食亦有知

61 勿将蜂蜜制品当蜂蜜/曾先知

精挑细选

62 珍品鲜 好调料 调出生活好味道

微讯天下

63 “大白兔”换新装等

64 中国国际咖啡展



下期要目

- * 气定生鲜
- * 红烧一切
- * 卤水掌翼
- * 心之素斋
- * 油爆虾的“刚”与“柔”
- * “增强免疫力”并非人皆需要

封二 2016年上海市食品安全有奖知识竞赛

封三 中国国际咖啡展

封四 恩泉有机红花茶油



《食品与生活》——
上海市食品药品监督管理局(SHFDA)指定合作媒体

专家委员会 (按姓氏笔画为序)

马志英 上海市食品学会食品安全专业委员会主任

牛晓英 上海市地质学会矿泉水专业委员会首席专家

王锡昌 上海海洋大学食品学院院长

厉曙光 复旦大学公共卫生学院营养与食品卫生学教研室主任

冯颖 复旦大学附属华东医院营养科副主任

刘少伟 华东理工大学食品科学与工程系教授

孙建琴 复旦大学附属华东医院营养科主任

乔勇进 上海市农业科学院农产品保鲜加工研究中心主任

李云飞 上海交通大学食品科学与工程系主任

沈不安 上海市名中医、主任医师、上海药膳协会会长

张克春 上海市奶牛研究所所长

严维凌 上海市食品研究所总工程师

陈有容 上海市食品学会乳酸菌专业委员会主任

陈娟娟 上海市餐饮烹饪行业协会副秘书长

陈德兴 上海中医药大学教授、博导、上海药膳协会副会长

杨秉辉 中华医学会常务理事、中国健康教育协会副会长

范守霖 上海水产行业协会秘书长

林荣泉 上海市肉类行业协会技术顾问

姜培珍 上海市食品安全工作联合会秘书长

曹文明 丰益(上海)生物技术研发中心有限公司研究员

韩建华 上海交电协会秘书长

杂志部分图片提供/东方IC

本刊声明

1. 从稿件投到本刊之日起,三个月内未得到录用通知,也未发表在杂志上,投稿者方可自行处理。
 2. 本刊作者须保证来稿中(含图、照)无侵犯他人著作权或其他权利的内容,并将对此承担责任。稿件自发表之日起,本刊拥有其专有出版权、网络传播权及转授第三方使用权等。
 3. 本刊选用或转载的文章图片,都按规定向作者支付稿酬,如三个月内未能准时收到稿酬者,请速与本刊编辑部联系。
 4. 如对上述合作条件有异议的,请在来稿上注明,否则将视作同意。
 5. 如发现本刊有印刷质量问题,请直接与印刷厂联系。
- 电话: 021-56928211。

ENQUAN®
恩泉

农业产业化
国家重点龙头企业

订购热线
021-51555758



让健康更自然
品质中国 恩泉茶油

江西恩泉油脂有限公司出品
上海市食品研究所技术合作