

Food and Life

食品与生活®

总第 321 期

2016 05

饮食安全 健康生活

他的城市
他们的冰
你真的了解低钠盐吗
红烧一切
电影《聚焦》与杏仁牛轧糖
“增强免疫力”
并非人人需要
春深日暖豆飘香

本期策划

气定 生鲜

邮发代号: 4-430

ISSN 1004-5473



9 771004 547167

定价 6 元



微信公众号

Contents 目录



p12



p25



p33

刊首语

1 午餐的烦恼 / 旷远

热点 Feature

时讯

4 我国批准种植的转基因作物只有棉花和番木瓜等

本期策划

12 气定生鲜



品味 Taste

半山桥杂烩

6 养生妙品石斛汁 / 杨忠明

江湖食事

8 他的城市，他们的冰 / 何菲

文人沙龙

9 下饭的滋味 / 庖丁

10 故乡小吃唤我回家 / 杨一苇

11 心之素斋 / 程咏梅

安全 Safety

独家发布

16 2015 年上海市食品安全状况报告摘录 (四)

热点追踪

18 你真的了解低钠盐吗 / 司慧

百姓关注

20 褪黑素能拯救睡眠问题吗

监管动态

21 国家食药监总局曝光 8 批次不合格食品

法规解读

22 国家食药监总局《食品药品投诉举报管理办法》解读 (二)

知识链接

23 自制烧烤要生熟分开

食话实说

24 兔肉 美容肉 / 林荣泉

老马识毒

25 破解朋友圈食品安全谣言之标题诱惑 / 马志英

环球速递

26 澳洲牛至叶超半数品牌掺杂其他原料等

互动平台

27 举报热线 12331

食尚 Trend

东方厨情

28 红烧一切

孔娘子厨房

32 太仓美丽乡村游 / 孔明珠

本帮腔调

33 油爆虾的“刚”与“柔” (一) / 周彤

野鹤斋食经

34 素宜白水，荤用肥猪 / 闲云主人

饕餮风尚

36 古韵日料 御京都 / 大白妹妹

38 来 RAW 品尝西班牙炭烤美食

/ 集贤宾

如饮随行

40 大境禅溪 / 蒋鸣玉

42 甜蜜波尔多 / 沈一萍

43 匠心酿造终获殊荣, LAN A MANO

入选百大排行榜 / 樱桃

寻觅老味道

44 叙友茶庄 集茶具茶叶之大成者

/ 陶观武

46 后厨中的“水台”机密 / 程尔曼

名厨谈艺

48 公馆菜与官府菜 (二) / 李兴福

九州美食

50 卤水掌翼 / 唐仁承



p51

乐活 Lohas

家厨事典

51 电影《聚焦》与杏仁牛轧糖 / 蓝调莎

厨艺秀场

52 跟着大厨逛菜场——春深日暖豆飘香 / 青玉

养生之道

56 二手烟 今天你“控”了吗 / 赵非一

享瘦生活

58 爱恨交织话脂肪(一) / 饮食伙计

名医观点

59 “增强免疫力”并非人人需要 / 杨秉辉

旅游时光

60 湘军水火席 / 聂崇彬

花言草语

62 萱草生堂阶 本是忘忧物 / 张军

食亦有知

63 你家的蜂蜜结晶了吗 / 曾先知

微讯天下

64 上海现智能餐厅机器人为客点餐等



下期要目

- * 中药几分毒
- * 吃出冻龄
- * 魔力芋头食疗菜
- * 分级诊疗, 有病先看全科医生
- * 白灼基围虾
- * 信州荞麦面

封二 购买《食品安全实用手册》套装享八折优惠

封三 母亲节感恩有礼

封底 恩泉有机红花茶油



《食品与生活》——

上海市食品药品监督管理局办公室

上海市食品药品监督管理局 (SHFDA) 指定合作媒体

专家委员会 (按姓氏笔画为序)

马志英 上海市食品学会食品安全专业委员会主任

牛晓英 上海市地质学会矿泉水专业委员会首席专家

王锡昌 上海海洋大学食品学院院长

厉曙光 复旦大学公共卫生学院营养与食品卫生学教研室主任

冯颖 复旦大学附属华东医院营养科副主任

刘少伟 华东理工大学食品科学与工程系教授

孙建琴 复旦大学附属华东医院营养科主任

乔勇进 上海市农业科学院农产品保鲜加工研究中心主任

李云飞 上海交通大学食品科学与工程系主任

沈丕安 上海市名中医、主任医师、上海药膳协会会长

张克春 上海市奶牛研究所所长

严维凌 上海市食品研究所总工程师

陈有容 上海市食品学会乳酸菌专业委员会主任

陈娟娟 上海市餐饮烹饪行业协会副秘书长

陈德兴 上海中医药大学教授、博导、上海药膳协会副会长

杨秉辉 中华医学会常务理事、中国健康教育协会副会长

范守霖 上海水产行业协会秘书长

林荣泉 上海市肉类行业协会技术顾问

姜培珍 上海市食品安全工作联合会秘书长

曹文明 丰益(上海)生物技术研发中心有限公司研究员

韩建华 上海交电协会秘书长

杂志部分图片提供 / 东方IC

本刊声明

1. 从稿件投到本刊之日起, 三个月内未得到录用通知, 也未发表在杂志上, 投稿者方可自行处理。
 2. 本刊作者须保证来稿中(含图、照)无侵犯他人著作权或其他权利的内容, 并将对此承担责任。稿件自发表之日起, 本刊拥有其专有出版权、网络传播权及转授第三方使用权等。
 3. 本刊选用或转载的文章图片, 都按规定向作者支付稿酬, 如三个月内未能准时收到稿酬者, 请速与本刊编辑部联系。
 4. 如对上述合作条件有异议的, 请在来稿上注明, 否则将视作同意。
 5. 如发现本刊有印刷质量问题, 请直接与印刷厂联系。
- 电话: 021-56928211。