

# Food and Life

# 食品与生活®

总第 324 期

## 2016 08

饮食安全 健康生活

百岁陈同年的  
长寿秘诀

微波炉的真相

流火季节一碗汤

仲夏“保胃战”

大馄饨与小馄饨

胆固醇风波



本期策划  
**洁  
油  
扬  
清**

邮发代号: 4-430

ISSN 1004-5473



9 771004 547167

定价 6 元



微信公众号

# Contents 目录



p12



p31



p46

## 刊首语

1 夏日随想 / 旷远

## 热点 Feature

### 时讯

4 四川火锅底料标准明年将强制执行等

本期策划

12 洁浊扬清



## 品味 Taste

### 江湖食事

6 太仓 30 小时 / 何菲

### 半山桥杂烩

7 百岁陈同年的长寿秘诀 / 杨忠明

### 文人沙龙

8 伏天晒酱 逝去的乡情 / 奚凤群

10 掠过沈家门 / 于斐

11 汤的体会 / 云间山樵

## 安全 Safety

### 热点追踪

16 微波炉的真相 / 沈一萍

### 法规解读

18 《上海市食品安全举报奖励办法》出炉, 最高奖励 30 万元

### 监管动态

20 国家食药监总局曝光 2 批次不合格婴幼儿配方乳粉

### 知识链接

20 餐具消毒有哪些常用方法

### 老马识毒

21 破解朋友圈食品安全谣言之致癌唬人(一) / 马志英

### 食话实说

22 小龙虾的正确食用方式 / 姜培珍

### 百姓关注

23 香兰素是兴奋性毒素? 别搞笑了

### 环球速递

24 昆士兰州将推出奶粉出口亚洲直通服务等

### 互动平台

25 举报热线 12331

## 食尚 Trend

### 东方厨情

26 流火季节一碗汤

### 孔娘子厨房

30 大馄饨与小馄饨 / 孔明珠

### 洛萩说茶

31 红茶值得收藏吗 / 吉洛萩

### 本帮腔调

32 老大同的“家”(二) / 周彤

### 饕餮风尚

34 上海会馆 古法沪菜 / 大白妹妹

36 翡翠拉面小笼包 为京城带去一抹清新 / 樱桃

### 寻觅老味道

38 说说香菇那些事儿 / 程尔曼

### 名厨谈艺

40 茄子的三种宴席做法 / 李兴福

### 和风细语

42 寻面之旅——日式拉面(一) / 王正全

### 如饮随行

44 新安问茶 / 杨周彝

### 九州美食

46 炸出风味 / 唐仁承



p61

## 乐活 Lohas

### 家厨事典

47 《绝美之城》和杂果宾治 / 蓝调莎

### 厨艺秀场

48 跟着大厨逛菜场——夏日炎炎汗湿襟 / 青玉

### 药膳食疗

52 仲夏“保胃战” / 吴承起

### 养生之道

54 “空调病”强势来袭 / 赵非一

56 不能喝牛奶? 或是乳糖在作怪 / 杨桃

### 旅游时光

58 在纽约巧遇亚洲美食节有感 / 徐智明

### 名医观点

60 胆固醇风波 / 杨秉辉

### 享瘦生活

61 你还在用老古董的方法减肥吗(二) / 饮食伙计

### 花言草语

62 蚊出没,“驱蚊草”效果到底如何 / 常煜华

### 食亦有知

63 吃点蜂蜜解解暑吧 / 曾先知

### 微讯天下

64 到东京,一定要吃这些网红冰淇淋等



### 下期要目

- ★ 地沟油去哪儿
- ★ 温存异乡饭
- ★ 《间谍之桥》和鲜芒果冰淇淋
- ★ 茶是茶吗
- ★ 猪颈肉
- ★ 知道这种高血压吗



《食品与生活》——

上海市食品药品监督管理局办公室

上海市食品药品监督管理局 (SHFDA) 指定合作媒体

### 专家委员会 (按姓氏笔画为序)

马志英 上海市食品学会食品安全专业委员会主任

牛晓英 上海市地质学会矿泉水专业委员会首席专家

王锡昌 上海海洋大学食品学院院长

厉曙光 复旦大学公共卫生学院营养与食品卫生学教研室主任

冯颖 复旦大学附属华东医院营养科副主任

刘少伟 华东理工大学食品科学与工程系教授

孙建琴 复旦大学附属华东医院营养科主任

乔勇进 上海市农业科学院农产品保鲜加工研究中心主任

李云飞 上海交通大学食品科学与工程系主任

沈丕安 上海市名中医、主任医师、上海药膳协会会长

张克春 上海市奶牛研究所所长

严维凌 上海市食品研究所总工程师

陈有容 上海市食品学会乳酸菌专业委员会主任

陈娟娟 上海市餐饮烹饪行业协会副秘书长

陈德兴 上海中医药大学教授、博导、上海药膳协会副会长

杨秉辉 中华医学会常务理事、中国健康教育协会副会长

范守霖 上海水产行业协会秘书长

林荣泉 上海市肉类行业协会技术顾问

姜培珍 上海市食品安全工作联合会秘书长

曹文明 丰益(上海)生物技术研发中心有限公司研究员

韩建华 上海交电协会秘书长

杂志部分图片提供 / 东方 IC

### 本刊声明

1. 从稿件投到本刊之日起,三个月内未得到录用通知,也未发表在杂志上,投稿者方可自行处理。
  2. 本刊作者须保证来稿中(含图、照)无侵犯他人著作权或其他权利的内容,并将对此承担责任。稿件自发表之日起,本刊拥有其专有出版权、网络传播权及转授第三方使用权等。
  3. 本刊选用或转载的文章图片,都按规定向作者支付稿酬,如三个月内未能准时收到稿酬者,请速与本刊编辑部联系。
  4. 如对上述合作条件有异议的,请在来稿上注明,否则将视作同意。
  5. 如发现本刊有印刷质量问题,请直接与印刷厂联系。
- 电话: 021-56928211。