

Food and Life

食品与生活

总第 325 期

2016 09

饮食安全 健康生活



本期策划  
地沟油去哪儿

石鳌饼和比斯开小饼  
吃山药能跑得更快吗  
温存异乡饭  
邂逅岩茶  
互联网 + 菜场  
知道这种高血压吗

邮发代号: 4-430

ISSN 1004-5473



定价 6 元



微信公众号

# Contents 目录



p12



p46



p50

## 刊首语

1 百闻不如一见 / 旷远

## 热点 Feature

### 时讯

4 五大食品制造技术列入《“十三五”国家科技创新规划》等

### 本期策划

12 地沟油去哪儿



## 品味 Taste

### 江湖食事

6 酵素桶，念念不忘的神器 / 何菲

半山桥杂烩

7 立秋西瓜 / 杨忠明

石库门味道

8 石鏊饼和比斯开小饼 / 沈嘉禄

文人沙龙

9 半岛酒店的贵妇下午茶 / 聂崇彬

10 布衣蔬食 / 奚凤群

## 安全 Safety

### 热点追踪

16 吃山药能跑得更快吗 / 沈一萍

### 法规解读

18 “黑名单”制度重新修订，监管更严格

### 老马识毒

20 破解朋友圈食品安全谣言之致癌唬人(二) / 马志英

### 监管动态

22 上海食药监局曝光3批次不合格食品

### 知识链接

22 如何挑选使用竹筷子

### 食话实说

23 砧板筷子被黄曲霉污染，全家得癌吗 / 钟凯

### 环球速递

24 意大利出台法律杜绝食品浪费等

### 互动平台

25 举报热线 12331

## 食尚 Trend

### 东方厨情

26 温存异乡饭

### 孔娘子厨房

30 臭到境界才是香 / 孔明珠

### 九州美食

31 猪颈肉 / 唐仁承

### 洛菽说茶

32 邂逅岩茶 / 吉洛菽

### 本帮腔调

34 话说红烧 / 周彤

### 饕餮风尚

36 蜀城印象 听说火锅和鸡尾酒很配 / 樱桃

38 唐宫壹号 新菜大赏 / 大白妹妹

40 贰千金 精致摩登中餐 / 榆杨晚叶

42 外滩斯德歌尔摩餐厅——北欧式的简约与奢华 / 集贤宾

44 腌笃鲜月饼缘何成“网红” / 王瑾

### 和风细语

45 寻面之旅——日式拉面(二) / 王正全

### 寻觅老味道

46 好酒烹佳肴 / 程尔曼

### 名厨谈艺

48 百变冬瓜宴 / 李兴福



p62

## 乐活 Lohas

### 厨艺秀场

50 跟着大厨逛菜场——互联网+菜市场  
/青玉

### 家厨事典

54 《间谍之桥》和鲜芒果冰淇淋/蓝调莎  
名医观点

55 知道这种高血压吗/杨秉辉

### 药膳食疗

56 从“吃血补血”谈起/夏乐敏

### 花言草语

57 木槿花，朝夕间的美形美味/常煜华

### 享瘦生活

58 伙计说中餐/饮食伙计

### 养生之道

59 细辨胶原蛋白(一)/三色堇

### 专访

60 酿造美好生活，奉献一流产品/白英  
食亦有知

62 进口蜂蜜也存在风险/曾先知

### 精挑细选

63 珍品鲜 好调料 调出生活好味道

### 微讯天下

64 “神奇”菌盒 10 天可吃到新鲜蘑菇等



### 下期要目

- \* 细品大闸蟹
- \* 沙拉人生
- \* 钟情“美人腿”
- \* 药妆选用 也要对症“下妆”
- \* 饺的家族
- \* 睁一眼闭一眼的检查



《食品与生活》——

上海市食品药品安全委员会办公室

上海市食品药品监督管理局 (SHFDA) 指定合作媒体

### 专家委员会 (按姓氏笔画为序)

马志英 上海市食品学会食品安全专业委员会主任

牛晓英 上海市地质学会矿泉水专业委员会首席专家

王锡昌 上海海洋大学食品学院院长

厉曙光 复旦大学公共卫生学院营养与食品卫生学教研室主任

冯颖 复旦大学附属华东医院营养科副主任

刘少伟 华东理工大学食品科学与工程系教授

孙建琴 复旦大学附属华东医院营养科主任

乔勇进 上海市农业科学院农产品保鲜加工研究中心主任

李云飞 上海交通大学食品科学与工程系主任

沈丕安 上海市名中医、主任医师、上海药膳协会会长

张克春 上海市奶牛研究所所长

严维凌 上海市食品研究所总工程师

陈有容 上海市食品学会乳酸菌专业委员会主任

陈娟娟 上海市餐饮烹饪行业协会副秘书长

陈德兴 上海中医药大学教授、博导、上海药膳协会副会长

杨秉辉 中华医学会常务理事、中国健康教育协会副会长

范守霖 上海水产行业协会秘书长

林荣泉 上海市肉类行业协会技术顾问

姜培珍 上海市食品安全工作联合会秘书长

曹文明 丰益(上海)生物技术研发中心有限公司研究员

韩建华 上海交电协会秘书长

杂志部分图片提供/东方IC

### 本刊声明

1. 从稿件投到本刊之日起，三个月内未得到录用通知，也未发表在杂志上，投稿者方可自行处理。
  2. 本刊作者须保证来稿中(含图、照)无侵犯他人著作权或其他权利的内容，并将对此承担责任。稿件自发表之日起，本刊拥有其专有出版权、网络传播权及转授第三方使用权等。
  3. 本刊选用或转载的文章图片，都按规定向作者支付稿酬，如三个月内未能准时收到稿酬者，请速与本刊编辑部联系。
  4. 如对上述合作条件有异议的，请在来稿上注明，否则将视作同意。
  5. 如发现本刊有印刷质量问题，请直接与印刷厂联系。
- 电话：021-56928211。