

Food and Life

食品与生活®

总第 329 期

2017 01

饮食安全 健康生活

亲情这一桌团圆饭
重组牛排究竟安全吗
好女一身膘
近乡味更浓
冬季谨防“情绪感冒”
咬得酱菜香



本期策划

空气 净化论

邮发代号: 4-430

ISSN 1004-5473



定价 8 元

微信公众号

万方数据

Contents

目录

2017.01



刊首语

1 山河故人，不过是对美食的相思 / 旷远

热点

时讯

4 “美国人不吃转基因食品”入围十大科学流言等

本期策划

6 空气净化论

品味

江湖食事

12 玛格利和醒酒汤 / 何菲

石库门味道

14 糕，海棠花开桶蒸香 / 沈嘉禄

半山桥杂烩

16 再忆上海小囡的零食 / 杨志明

文人沙龙

17 冬天里的一把火 / 庖丁

18 亲情这一桌团圆饭 / 马尚龙

安全

监管动态

19 上海彻查品尚食品有限公司，未查见鸭肉成分

热点追踪

20 转基因食品，并不可怕（二） / 沈一萍

法规解读

22 解读《保健食品注册与备案管理办法》

百姓关注

24 食用色素真的那么可怕吗

老马识毒

26 破解朋友圈食品安全谣言之纯净水和瓶装水 / 马志英

食话实说

28 重组牛排究竟安全吗 / 钟凯

环球速递

30 澳大利亚养殖对虾发现白斑病毒等

互动平台

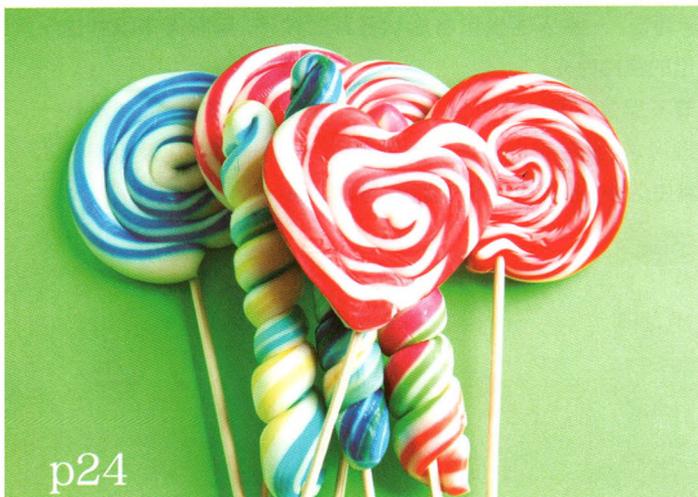
31 脆柿发黑有异味，不宜食用

p26



p28

p24



食尚

东方厨情

32 好女一身膘

九州美食

37 口彩美食 / 唐仁承

孔娘子厨房

38 咬得酱菜香 / 孔明珠

洛菽说茶

40 冬天和熟普 / 吉洛菽

本帮腔调

42 老正兴滥觞(三) / 周彤

和风细语

44 茶点之旅——日本和果子(二) / 王正全

名厨谈艺

46 甲鱼, 美食五味肉(三) / 李兴福

如饮随行

48 学茶日记 / 葛文潮

寻觅老味道

50 驰名中外的上海扬州饭店 / 陶观武

幸福渔获

52 雪蟹 / 詹皓

饕餮风尚

54 唐宫年夜饭 食在好兆头 / 大白妹妹

58 Épices & Foie Gras 轻松闲适的法餐体验 / 集贤宾

60 感受拉美风情美食 / 蒋鸣玉



p44



p32

p70



p62



乐活

影话手作

61 《蓝色茉莉》和法式香浓热可可 / 蓝调莎

厨艺秀场

62 跟着大厨逛菜场——近乡味更浓 / 青玉

养生之道

68 冬季谨防“情绪感冒” / 赵非一

花言草语

70 风信子: 信不信我有第二春 / 常煜华

旅游时光

72 无锡深度游(二) / 程尔曼

医学小说

74 单老板与胆固醇的缘分 / 杨秉辉

享瘦生活

77 火锅要是吃得对, 怎么还会胖? / 饮食伙计

食亦有知

78 细说蜂蜜中的氨基酸 / 曾先知

79 新春佳节, 是时候准备新年礼物了

微讯天下

80 2017 年最可能流行的八种食物等



p46

p52



封二 食品安全五要点之四

封三 《食品安全实用手册(第三辑)》

封底 欢度中国年 2017·一月

杂志部分图片提供 / 东方 IC

本刊声明

1. 从稿件投到本刊之日起, 三个月内未得到录用通知, 也未发表在杂志上, 投稿者方可自行处理。
2. 本刊作者须保证来稿中(含图、照)无侵犯他人著作权或其他权利的内容, 并将对此承担责任。稿件自发表之日起, 本刊拥有其专有出版权、网络传播权及转授第三方使用权等。
3. 本刊选用或转载的文章图片, 都按规定向作者支付稿酬, 如三个月内未能准时收到稿酬者, 请速与本刊编辑部联系。
4. 如对上述合作条件有异议的, 请在来稿上注明, 否则将视作同意。
5. 如发现本刊有印刷质量问题, 请直接与印刷厂联系。电话: 021-56928211。



《食品与生活》——

上海市食品安全委员会办公室

上海市食品药品监督管理局(SHFDA) 指定合作媒体



新年快乐

感谢您的一路相伴与支持，
2017我们将以全新的面貌回馈大家！

小寒、大寒是一年中寒冷的日子，民谚有：小寒大寒，冻成一团。也有：小寒大寒，准备过年。旧时，小寒、大寒是人们劳作一年后难得的悠闲时光，在现代更是除旧布新，筹备一应年节所需的欣喜时节，意味着时光在催促忙碌的人们回家吃团圆饭了，这时节虽天寒地冻但也充满了喜悦与欢乐的气氛。

一月