

# Food and Life

# 食品与生活

总第 340 期

2017 12

饮食安全 健康生活

那些宿醉

萝卜赛梨 不妨多食

“无矾油条”为什么含铝

那碗闪亮抖动的  
带皮猪肉

跟着大厨逛菜场  
莫道江南冬更暖

红海参  
极品海参

本期策划

# 黑白木耳

邮发代号: 4-430

ISSN 1004-5473



9 771004 547174



定价 8 元

微信公众号

# Contents

## 目录

2017.12



### 刊首语

1 文字和美食之约 / 旷远

### 热点

#### 时讯

4 上海迪士尼乐园禁止游客携带外来食品入园等

本期策划

6 黑白木耳

### 品味

#### 江湖食事

12 胸与胸怀 / 何菲

石库门味道

14 萝卜赛梨 不防多食 / 沈嘉禄

半山桥杂烩

17 一条鲞鱼的华丽转身 / 杨忠明

文人沙龙

18 喜欢吃鸡 / 西坡

### 安全

#### 监管动态

19 上海公布 2017 年第三批“黑名单”

#### 热点追踪

20 “无矾油条”为什么含铝 / 刘少伟

#### 法规解读

22 为消费者网络订餐保驾护航——解读《网络餐饮服务食品安全监督管理办法》

#### 百姓关注

24 谨防自制发酵食品中的椰酵假单胞菌

#### 食话实说

26 鱼为什么会腥 / 钟凯

#### 老马识毒

28 破解朋友圈食品安全谣言之保健食品那些事儿 / 马志英

#### 环球速递

30 澳大利亚：服用胎盘可能会有害等

#### 互动平台

31 冷冻过久的肉不宜食用

### 食尚

#### 东方厨情

32 那些宿醉

#### 九州美食

37 海鲜汤饭 / 唐仁承

## 孔娘子厨房

- 38 那碗闪亮抖动的带皮猪肉 / 孔明珠  
洛菘说茶
- 40 三泡台 / 吉洛菘  
本帮腔调
- 42 本帮菜的风格特色(一) / 周彤  
和风细语
- 44 味噌汤 / 王正全  
名厨谈艺
- 46 蟹粉菜肴(二) / 李兴福  
饕餮风尚
- 48 巴尔维尔的咖喱小屋 / 集贤宾
- 50 La Sauce 蓝珊海味餐厅 / 大白妹妹  
寻觅老味道
- 52 如何挑选高品质黑木耳 / 程尔曼  
幸福渔获
- 54 鲜美的深海鱼类(二) / 詹皓  
如饮随行
- 56 法国右岸三区丝般美酒带你穿越丝绸之路 / 雪莉

## 乐活

### 影话手作

- 57 《王牌保镖》与蜂蜜鲜奶油慕斯 / 蓝调莎  
厨艺秀场
- 58 跟着大厨逛菜市场——莫道江南冬更暖 / 青玉  
医学小说
- 64 桐城刘某戒烟记 / 杨秉辉  
花言草语
- 68 芹菜的秘密 / 常煜华  
食亦有知
- 69 吃甜食真的对皮肤不好吗 / 三色堇  
养生之道
- 70 冬令进补需辨证(二) / 赵非一  
旅游时光
- 72 枫树潭客栈和国际竹建筑双年展 / 楚楚  
专访
- 74 真4K更出色——Vivitek(丽讯)4K家用投影机  
震撼发布 / 樱桃
- 75 谋发展 划食安大计——上海举办2017中国  
(上海)食品产业发展论坛 / 王瑾  
享瘦生活
- 76 一直在减肥 为什么还不瘦 / 饮食伙计  
精挑细选
- 77 红海参 极品海参 / 蕙星  
微讯天下
- 78 转基因苹果在美国上架等
- 79 2017年《食品与生活》总目录

p32



p44



p70



p72

封二 欢迎订阅 2018《食品与生活》杂志  
封底 大雪冬至 天地清寒

### 本刊声明

杂志部分图片提供 / 东方 IC

1. 从稿件投到本刊之日起, 三个月内未得到录用通知, 也未发表在杂志上, 投稿者方可自行处理。
2. 本刊作者须保证来稿中(含图、照)无侵犯他人著作权或其他权利的内容, 并将对此承担责任。稿件自发表之日起, 本刊拥有其专有出版权、网络传播权及转授第三方使用权等。
3. 本刊选用或转载的文章图片, 都按规定向作者支付稿酬, 如三个月内未能准时收到稿酬者, 请与本刊编辑部联系。
4. 如对上述合作条件有异议的, 请在来稿上注明, 否则将视作同意。
5. 如发现本刊有印刷质量问题, 请直接与印刷厂联系。电话: 021-56928211。



《食品与生活》——  
上海市食品安全委员会办公室  
上海市食品药品监督管理局(SHFDA)指定合作媒体