

# Food and Life

# 食品与生活®

总第 330 期

2017 **02**

饮食安全 健康生活

糜饭饼

隔夜茶能不能喝

早春食欲清单

跟着大厨逛菜场  
好山长在水长流

不为人知的  
日本咖喱文化



百变  
鱼丸

本期策划

邮发代号: 4-430

ISSN 1004-5473



9 771004 547174



定价 8 元

微信公众号

万方数据

# Contents

## 目录

2017.02



p6



p26



p22



p28

### 刊首语

1 微风上纸鸢 恰与春宜 / 旷远

### 热点

### 时讯

4 中国调味品协会发表声明：酱油含致癌物报道不实等

### 本期策划

6 百变鱼丸

### 品味

### 江湖食事

12 江南胃 / 何菲

### 石库门味道

14 糜饭饼 / 沈嘉禄

### 半山桥杂烩

16 太湖边寻找“山家十八熟” / 杨忠明

### 文人沙龙

17 鸭肫肝 / 袁念琪

18 最是拿手八宝饭 / 笨笨

### 安全

### 监管动态

19 当前我国食品安全形势总体平稳

### 热点追踪

20 食品安全监管进入“互联网+”新时代 / 沈一萍

### 法规解读

22 解读《上海市食品经营许可证管理实施办法(试行)》

### 老马识毒

24 破解朋友圈食品安全谣言之干滚水致癌 / 马志英

### 食话实说

26 隔夜茶能不能喝 / 钟凯

### 百姓关注

28 正确认识亚硝酸盐

### 环球速递

30 美国专家呼吁慎用“幻觉蘑菇”等

### 互动平台

31 植物炭黑是一种食品添加剂

## 时尚

### 东方厨情

32 早春食欲清单

### 九州美食

37 糕糕兴兴 / 唐仁承

### 孔娘子厨房

38 鱼丸肉丸大小丸子 / 孔明珠

### 洛菽说茶

40 茶人 / 吉洛菽

### 本帮腔调

42 “火候”是人与天的对话 / 周彤

### 和风细语

44 茶点之旅——日本和果子(三) / 王正全

46 不为人知的日本咖喱文化 / 森 麻衣佳

### 名厨谈艺

48 豌豆苗与青豌豆 / 李兴福

### 如饮随行

50 强力啤酒 / 沈建华

### 饕餮风尚

52 食庐 向经典致敬 / 大白妹妹

56 品关中美食 寻秦汉风韵 / 集贤宾

### 幸福渔获

58 帝王蟹 / 詹皓

### 寻觅老味道

60 源茂苑, 浓浓宁波风味 / 程尔曼

p38



## 乐活

### 厨艺秀场

62 跟着大厨逛菜场——好山长在水长流 / 青玉

### 影话手作

68 《给朱丽叶的信》和巧克力咖啡 / 蓝调莎

### 养生之道

69 冬季如何食用胶原蛋白 / 三色堇

70 虽然都叫“参”，养生功用各不同(一) / 赵非一

### 医学小说

72 蒋总的“五驾马车” / 杨秉辉

### 享瘦生活

75 减肥不只是减重 身材好才是重点 / 饮食伙计

### 药膳食疗

76 食疗养好肺 造就“防霾金盾” / 吴承起

### 花言草语

78 鸭跖草: 野地里的翩翩蓝蝴蝶 / 常煜华

### 食亦有知

79 蜂蜜蔬菜汁解年后“大腹”之忧 / 曾先知

### 微讯天下

80 让你面对美食不纠结的“零卡”食物等



封二 食品安全五要点之五

封三 《食品安全实用手册(第三辑)》

封底 春天你好·二月

杂志部分图片提供 / 东方 IC

### 本刊声明

1. 从稿件投到本刊之日起, 三个月内未得到录用通知, 也未发表在杂志上, 投稿者方可自行处理。
2. 本刊作者须保证来稿中(含图、照)无侵犯他人著作权或其他权利的内容, 并将对此承担责任。稿件自发表之日起, 本刊拥有其专有出版权、网络传播权及转授第三方使用权等。
3. 本刊选用或转载的文章图片, 都按规定向作者支付稿酬, 如三个月内未能准时收到稿酬者, 请速与本刊编辑部联系。
4. 如对上述合作条件有异议的, 请在来稿上注明, 否则将视作同意。
5. 如发现本刊有印刷质量问题, 请直接与印刷厂联系。电话: 021-56928211。



《食品与生活》——

上海市食品安全委员会办公室

上海市食品药品监督管理局(SHFDA)指定合作媒体

【二月】

立春一日，百草回芽，万物苏萌山水醒。立春是春天的起点，也是四季流转的开始。自秦以来，从官方到民间都有立春迎春的习俗，在东风送暖中期待风调雨顺。

雨水时节，气温回升，冬雪消融，湿度增大。雨露润泽，生命萌动，宜踏青探春，体会微妙细微的春意，于浙浙沥沥处赏析四季的序曲：春天，你好！

春天你好

