

Food and Life

食品与生活®

总第 331 期

2017 **03**

饮食安全 健康生活

笋的行板
甜味剂的忧伤
能瘦的人食商高
《爱乐之城》
和提拉米苏
巧克力
真能减肥吗
茶艺和音乐

本草

本期策划

石榴

邮发代号: 4-430

ISSN 1004-5473



9 771004 547174



定价 8 元

万方数据

微信公众号

Contents

目录

2017.03



p6



p28



p30



p32

刊首语

1 你看，花都开了/旷远

热点

时讯

4 国务院印发“十三五”食药安全规划：源头治理、标本兼治等

本期策划

6 本草石斛

品味

江湖食事

12 笋的行板/何菲

半山桥杂烩

13 人间有饭是清欢/杨忠明

文人沙龙

14 春日里的河虾记忆/奚凤群

石库门味道

16 并不是所有点心都能当作茶食/沈嘉禄

安全

环球速递

19 美国研究称海洋变暖海鲜变“毒”等

独家发布

20 2016年上海市食品安全状况报告摘录(一)

热点追踪

22 “天使之橙”产业扶贫项目在湖南茶陵启动/易言

法规解读

24 上海史上最严食品安全地方法规——解读《上海市食品安全条例》(一)

监管动态

26 国家食药监总局曝光9批次不合格食品

老马识毒

28 破解朋友圈食品安全谣言之食用油致癌/马志英

食话实说

30 鸡蛋黄越黄越好吗/钟凯

百姓关注

32 甜味剂的忧伤

互动平台

34 畸形草莓是怎么长出来的

食尚

九州美食

35 炒蟹种种 / 唐仁承

东方厨情

36 能瘦的人食商高

幸福渔获

41 红毛蟹 / 詹皓

孔娘子厨房

42 惦记俄罗斯大餐 / 孔明珠

洛菽说茶

44 茶艺和音乐 / 吉洛菽

本帮腔调

46 同光年间的荣顺馆 / 周彤

和风细语

48 定食是果腹的小盆景 / 于斐

寻觅老味道

50 追忆上海小吃 / 程尔曼

名厨谈艺

52 猪肚 补脾要品 / 李兴福

饕餮风尚

54 夜宵茶档龙凤楼, 深夜厨房不打烊 / 大白妹妹

56 春风得意百合居 / 榆杨晚叶

58 做一名汉堡店里的酩酊醉客 / 集贤宾

如饮随行

60 波尔多背后的三个女人 / 喻捷

乐活

影话手作

63 《爱乐之城》和提拉米苏 / 蓝调莎

厨艺秀场

64 跟着大厨逛菜场——只有香如故 / 青玉

医学小说

70 严科长“歪理十八条” / 杨秉辉

花言草语

73 绿衣婆婆默然立 累累甜蜜请君尝 / 张军

养生之道

74 虽然都叫“参” 养生功用各不同(二) / 赵非一

76 胶原蛋白与骨骼 / 三色堇

药膳食疗

77 补血佳品花生衣 / 夏乐敏

享瘦生活

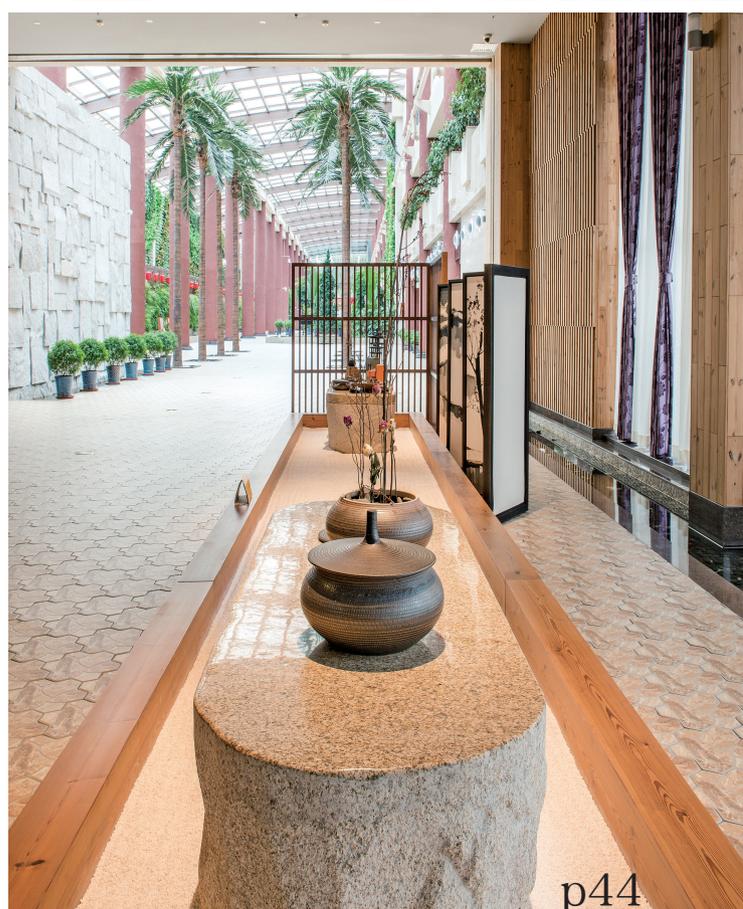
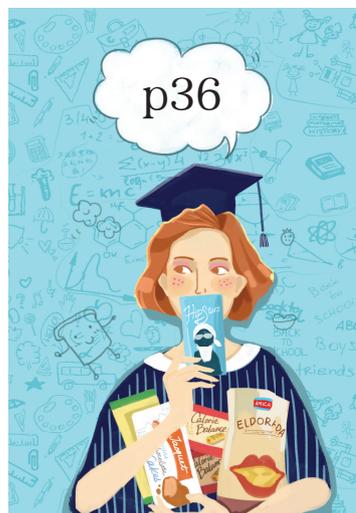
78 巧克力真能减肥吗 / 饮食伙计

食亦有知

79 蜂蜜竟然还有这么多益处 / 曾先知

微讯天下

80 把咖啡工厂搬到门店等



封二 认真贯彻《上海食品安全条例》

封三 《食品安全食用手册(第三辑)》

封底 最是一年春好处

杂志部分图片提供 / 东方 IC

本刊声明

1. 从稿件投到本刊之日起, 三个月内未得到录用通知, 也未发表在杂志上, 投稿者方可自行处理。
2. 本刊作者须保证来稿中(含图、照)无侵犯他人著作权或其他权利的内容, 并将对此承担责任。稿件自发表之日起, 本刊拥有其专有出版权、网络传播权及转授第三方使用权等。
3. 本刊选用或转载的文章图片, 都按规定向作者支付稿酬, 如三个月内未能准时收到稿酬者, 请与本刊编辑部联系。
4. 如对上述合作条件有异议的, 请在来稿上注明, 否则将视作同意。
5. 如发现本刊有印刷质量问题, 请直接与印刷厂联系。电话: 021-56928211。



《食品与生活》——
上海市食品药品安全委员会办公室
上海市食品药品监督管理局(SHFDA) 指定合作媒体