

# Food and Life

# 食品与生活

总第 333 期

2017 05

饮食安全 健康生活

罗宋面包与罗宋汤  
双氧水到底能不能  
用于食品

在那个瞬间  
我爱上了这些零食

大小黄鱼宴客菜

养颜桃胶

紫影香风五月天

准妈妈

本期策划

零食经

邮发代号: 4-430

ISSN 1004-5473



9 771004 547174



定价 8 元

万方数据

微信公众号



# Contents

## 目录

2017.05



### 刊首语

1 只道是寻常 / 旷远



### 时讯

4 国家食药监总局汇总 20 个食品药品类谣言等

本期策划

6 准妈妈零食经



### 江湖食事

12 秘密花园 / 何菲

半山桥杂烩

13 醉美“野生黄鱼宴” / 杨忠明

石库门味道

14 罗宋面包与罗宋汤 / 沈嘉禄

文人沙龙

16 莫奈的浪漫与好食 / 聂崇彬



### 独家发布

18 2016 年上海市食品安全状况报告摘录 (三)

热点追踪

20 “面条含胶”的真相 / 沈一萍

法规解读

22 上海出台史上最严食品安全地方法规——解读《上海市食品安全条例》(三)

监管动态

24 国家食药监总局曝光 9 批次不合格食品

老马识毒

26 破解朋友圈食品安全谣言之彩色反光的牛肉有毒 / 马志英  
食话实说

28 双氧水到底能不能用于食品 / 钟凯

30 吃金针菇要嚼碎再咽

百姓关注

31 棕榈油还能吃吗

环球速递

32 全球约有 20 亿人饮用受污染水等

互动平台

33 海参发绿, 不吃为好

p6

p31

p24

p26

## 食尚

### 东方厨情

34 在那个瞬间，我爱上了这些零食

### 九州美食

39 脆皮鸡 / 唐仁承

### 孔娘子厨房

40 朝鲜旅游吃得出人意料 / 孔明珠

### 如饮随行

42 是白啤酒还是小麦啤酒 / 沈建华

### 洛菽说茶

44 春天里的绿茶(二) / 吉洛菽

### 本帮腔调

46 尴尬的“非遗”——没有“标准”的标准 / 周彤

### 幸福渔获

48 龙虾的概念为啥这么乱(一) / 詹皓

### 寻觅老味道

50 湖州的思念 / 程尔曼

### 名厨谈艺

52 大小黄鱼宴客菜(一) / 李兴福

### 饕餮风尚

54 金玉满堂 潮州夜宵酒楼 / 大白妹妹

56 广东道 老味道茶餐厅 / 榆杨晚叶

### 和风细语

58 柚子胡椒·酱腌章鱼腿 / 王正全

## 乐活

### 影话手作

59 《弗兰兹》与英式草莓雪芙 / 蓝调莎

### 厨艺秀场

60 跟着大厨逛菜场——养神养血先养气 / 青玉

### 医学小说

66 歌星与乳腺癌 / 杨秉辉

### 专访

69 全国首部鲜味科学专著问世，科学诠释鲜味奥秘

——访上海太太乐食品有限公司董事长荣耀中 / 王瑾

### 养生之道

70 含糖饮料，痛风病友的口“蜜”足“剑” / 一鸣

71 茄子的营养新发现 / 金文泉

72 养出年轻美肌 内补有术 / 三色堇

### 享瘦生活

73 水果代餐减肥，真的可以吗 / 饮食伙计

### 药膳食疗

74 养颜桃胶 / 吴承起

### 旅游时光

76 到波黑去看两座桥 / 杨秉辉

### 花言草语

78 紫影香风五月天 / 常煜华

### 食亦有知

79 宝宝要慎食蜂蜜 / 曾先知

### 微讯天下

80 丹麦生蚝泛滥成灾等



p34



p48



p78



p72

封二 买来的菜不放心?

去上海市食品药品科普站一验便知

封三 欢迎购买 2016 年《食品与生活》合订本

封底 鸣蝉初夏到

杂志部分图片提供 / 东方 IC

### 本刊声明

1. 从稿件投到本刊之日起，三个月内未得到录用通知，也未发表在杂志上，投稿者方可自行处理。
2. 本刊作者须保证来稿中(含图、照)无侵犯他人著作权或其他权利的内容，并将对此承担责任。稿件自发表之日起，本刊拥有其专有出版权、网络传播权及转授第三方使用权等。
3. 本刊选用或转载的文章图片，都按规定向作者支付稿酬，如三个月内未能准时收到稿酬者，请与本刊编辑部联系。
4. 如对上述合作条件有异议的，请在来稿上注明，否则将视作同意。
5. 如发现本刊有印刷质量问题，请直接与印刷厂联系。电话：021-56928211。



《食品与生活》——

上海市食品安全委员会办公室

上海市食品药品监督管理局(SHFDA)指定合作媒体