

Food and Life

食品与生活®

总第 334 期

2017 06

饮食安全 健康生活

别了, 三虾面!
来了, 水果炒饭!
有多久
你没吃过方便面了
茶叶蛋情结
夏季腹泻
食疗帮你忙
“硫磺熏蒸玫瑰花”
是真的吗
西藏·秘境

本期策划

海中人参

邮发代号: 4-430

ISSN 1004-5473



9 771004 547174



定价 8 元

微信公众号

万方数据

Contents

目录

2017.06



刊首语

1 夏至面 / 旷远

热点

时讯

4 五措施加强“地沟油”综合治理等

本期策划

6 海中人参

品味

江湖食事

12 老挝三夜 / 何菲

石库门味道

14 别了, 三虾面! 来了, 水果炒饭! / 沈嘉禄

半山桥杂烩

16 满天风露枇杷熟 / 杨忠明

文人沙龙

17 镇远的一道菜一锅汤 / 黄慧萍

安全

独家发布

18 2016年上海市食品安全状况报告摘录(四)

监管动态

21 国家食药监总局公布1批次不合格婴幼儿配方乳粉

热点追踪

22 大米含砷? 吃还是不吃 / 沈一萍

法规解读

24 上海出台史上最严食品安全地方法规——解读《上海市食品安全条例》(四)

老马识毒

26 破解朋友圈食品安全谣言之干燥剂爆炸 / 马志英

百姓关注

28 “硫磺熏蒸玫瑰花”是真的吗

食话实说

30 虾头变黑未必不新鲜 / 钟凯

环球速递

31 意大利: 人工甜味剂可能致癌等

互动平台

32 番茄储藏时变形不必担忧

食尚

九州美食

33 XO 酱桂花蚌 / 唐仁森

东方厨情

34 有多久, 你没吃过方便面了

幸福渔获

39 龙虾的概念为啥这么乱(二) / 詹皓

孔娘子厨房

40 茶叶蛋情结 / 孔明珠

洛菘说茶

42 细说一款烘青绿茶 / 吉洛菘

本帮腔调

44 尴尬的“非遗”——无法记录的“分寸” / 周彤

名厨谈艺

46 大小黄鱼宴客菜(二) / 李兴福

饕餮风尚

48 唐宫茶点 小而美的点心店 / 大白妹妹

50 德格里 点燃无肉不欢的夏天 / 榆杨晚叶

和风细语

52 在栗林公园里体会茶道之美 / 于斐

54 日式盖浇饭 / 王正全

乐活

影话手作

55 《金钱怪兽》与芒果酸奶雪糕 / 蓝调莎

厨艺秀场

56 跟着大厨逛菜场——芒种初过雨及时 / 青玉

药膳食疗

62 夏季腹泻, 食疗帮你忙 / 夏乐敏

花言草语

63 种棵迷迭香, 把“活”的香气带回家 / 常煜华

养生之道

64 夏日泡茶 也需“辩证”选花草 / 赵非一

66 “莓果”是个什么果

享瘦生活

67 减脂和多巴胺的秘密 / 饮食伙计

专访

68 美味又健康 好甜品不容错过——访宁波糖纸餐饮管

理有限公司董事长兼总经理任海君 / 李菲

医学小说

70 高老师之家传高血压 / 杨秉辉

食亦有知

73 新西兰麦卢卡蜂蜜伪多于真 / 曾先知

旅游时光

74 西藏·秘境——穿越山南最美南环线 / 王瑾

78 南通的点滴与余念 / 程尔曼

微讯天下

80 喝酸奶或可抗抑郁等



封二 走进企业看生产 参与答题赢奖品
封三 欢迎购买 2016 年《食品与生活》合订本
封底 仲夏的味道

本刊声明

杂志部分图片提供 / 东方 IC

1. 从稿件投到本刊之日起, 三个月内未得到录用通知, 也未发表在杂志上, 投稿者方可自行处理。
2. 本刊作者须保证来稿中(含图、照)无侵犯他人著作权或其他权利的内容, 并将对此承担责任。稿件自发表之日起, 本刊拥有其专有出版权、网络传播权及转授第三方使用权等。
3. 本刊选用或转载的文章图片, 都按规定向作者支付稿酬, 如三个月内未能准时收到稿酬者, 请速与本刊编辑部联系。
4. 如对上述合作条件有异议的, 请在来稿上注明, 否则将视作同意。
5. 如发现本刊有印刷质量问题, 请直接与印刷厂联系。电话: 021-56928211。



《食品与生活》——
上海市食品安全委员会办公室
上海市食品药品监督管理局(SHFDA) 指定合作媒体