

Food and Life

食品与生活

总第 343 期

2018 03

饮食安全 健康生活

莼鲈之思
思的是哪条鱼

厨房烹饪和 PM2.5

明天, 来我家吃饭吧

保存火腿色味的方法

跟着大厨逛菜场
春风趁锦鳞

又到樱花浪漫时

本期策划

赏

心独运

邮发代号: 4-430

ISSN 1004-5473



9 771004 547181



定价 8 元
万方数据

微信公众号

Contents

目次

2018.03



p6

刊首语

1 春食芥菜 / 旷远

热点

时讯

4 国家食药监总局建议消费者适量食用油条等

本期策划

6 “酱”心独运

品味

江湖食事

12 藏于“葡园”的理性派红酒 / 何菲

石库门味道

14 莼鲈之思, 思的是哪条鱼 / 沈嘉禄

半山桥杂烩

17 菜场买鱼记 / 杨忠明

文人沙龙

18 啖春记 / 庖丁

安全

监管动态

19 上海食药监局公布 17 家问题网络餐饮店

食话实说

20 厨房烹饪与 PM2.5 / 邱逸阳

热点追踪

22 食品安全责任保险制为食品安全保驾护航 / 沈一萍

独家发布

24 2017 年上海市食品安全状况报告摘录 (二)

法规解读

26 食品药品生产经营者信用信息将公开——解读《上海市食品药品生产经营者信用信息管理规定》

百姓关注

28 国内首款液体白砂糖在上海面世 / 艾米丽

环球速递

30 越南水产感染病毒等

互动平台

31 去皮后的山药为什么发黑

食尚

东方厨情

32 明天, 来我家吃饭吧

本帮腔调

38 本帮菜的风格特色 (四) / 周彤

p26



p28



p32



p40



p56



p66



p72

洛菽说茶

40 伊朗的茶(上)/ 吉洛菽

和风细语

42 温泉煮蛋 / 王正全

名厨谈艺

44 蟹粉入菜(五)/ 李兴福

饕餮风尚

46 “食庐”品春宴 / 大白妹妹

48 锅物新语 轻奢寿喜烧 / 樱桃

艺味庖厨

50 乡村旅馆与德国农家菜 / 杨周彝

寻觅老味道

52 保存火腿色味的方法 / 程尔曼

九州美食

54 山竹牛肉 / 唐仁承

如饮随行

55 如果茶叶也有星座 / 于斐

幸福渔获

56 鲜美的深海鱼类(五) / 詹皓

乐活

影话手作

57 《不眠之夜》和血腥玛丽 / 蓝调莎

厨艺秀场

58 跟着大厨逛菜场——春风趁锦鳞 / 素问

回家吃饭

64 精致早餐,用心享 / 斐燕子

旅游时光

66 又到樱花浪漫时 / 三戈

68 尚都里: 为古镇旧梦, 引入一抹炫彩 / 沈嘉禄

药膳食疗

70 养心抗衰的辅酶营养食疗菜 / 吴承起

风土食客

72 茶卡羊 / 焦点

医学小说

74 钱教授的前列腺癌 / 杨秉辉

养生之道

77 2型糖尿病患者易合并肾病

花言草语

78 尝疑仙子绛唇点 遗落口红在此中 / 一帆

79 手把手教你在家种芽菜 / 乔勇进

微讯天下

80 3 000 多年的陈酿是什么味道等

本刊声明 杂志部分图片提供 / 东方 IC

- 1.从稿件投到本刊之日起,三个月内未得到录用通知,也未发表在杂志上,投稿者方可自行处理。
- 2.本刊作者须保证来稿中(含图、照)无侵犯他人著作权或其他权利的内容,并将对此承担责任。稿件自发表之日起,本刊拥有其专有出版权、网络传播权及转授第三方使用权等。
- 3.本刊选用或转载的文章图片,都按规定向作者支付稿酬,如三个月内未能准时收到稿酬者,请速与本刊编辑部联系。
- 4.如对上述合作条件有异议的,请在来稿上注明,否则将视作同意。
- 5.如发现本刊有印刷质量问题,请直接与印刷厂联系。电话:021-56928211。



《食品与生活》——
上海市食品安全委员会办公室
上海市食品药品监督管理局(SHFDA) 指定合作媒体