

Food and Life

食品与生活®

总第 355 期

2019 03

饮食安全 健康生活

锅里见春天
驴肉火烧在上海
草莓季提前不要多虑
保健品防骗指南
围炉慢炖暖生春
「五辛」食疗菜



本期策划

春笋
当季

邮发代号: 4-430

ISSN 1004-5473



9 771004 547198



定价 10 元
万方数据

微信公众号

Contents

目次

2019.03



p6

刊首语

- 1 梦幻巧克力 / 旷远

| 热点 |

时讯

- 4 北京加强学校食品安全管理等

本期策划

- 6 春笋当季

| 品味 |

江湖食事

- 12 油腻在左 清流在右 / 何菲
石库门味道
14 驴肉火烧在上海 / 沈嘉禄
半山桥杂烩
16 香飘石路“杜三珍” / 杨忠明
文人沙龙
18 四鳃鲈鱼 舌尖上的绝唱 / 姜龙飞

| 安全 |

热点追踪

- 20 病死动物去哪了——动物无害化处理探秘 / 易言
独家发布
22 2018 年上海市食品安全状况报告摘录（一）
监管动态
24 2018 年第四季度全国食品安全监督抽检合格率达 97.6%
百姓关注
26 草莓季提前 不要多虑 / 桑亮亮
食话实说
28 保健食品防骗指南 / 钟凯
互动平台
29 多吃粉丝会导致老年痴呆吗等
环球速递
30 比利时一男子食用 5 天前的意面死亡等

| 时尚 |

幸福渔获

- 31 软氏六兄弟（二） / 詹皓

p12



p26



p31



p32



p38

p44



p60

p74



p76



东方厨情

32 锅里见春天

九州美食

38 家乡煎薄饽 / 唐仁承

40 咬下这片醉人的绿 / 汪虞珊

如饮随行

42 冻顶乌龙茶(一) / 曹敏

洛菽说茶

44 小青柑·陈皮普洱·红柑普洱 / 吉洛菽

名厨谈艺

46 围炉慢炖暖生春(三) / 李兴福

艺味庖厨

48 香料 美味添加剂 / 杨周彝

和风细语

50 鸣门卷 / 王正全

寻觅老味道

52 高雅幽静淮海路(一) / 姜润泉

| 乐活 |

厨艺秀场

54 跟着大厨逛菜场——黄韭试春盘 / 素问
家厨事典

60 这世上,唯糖水与爱不可辜负 / 江边壑
影话手作

63 《罗曼先生,你好》和“爱尔兰咖啡” / 蓝调莎
回家吃饭

64 砂锅遇到铸铁锅 / 斐燕子

药膳食疗

66 “五辛”食疗菜 / 吴承起

养生之道

68 晨起对镜观舌 自辨体质健康(一) / 赵非一
医学小说

70 老胡画钟 / 杨秉辉

花言草语

74 繁花映春色 / 亚雨

旅游时光

76 拨开雾霾寻找春的序曲 / 燕泽

食亦有知

79 不在乎食材的食物没有灵魂 / 朱古力

微讯天下

80 想抵御高热量食物诱惑? 试试多闻会儿等

杂志部分图片提供 / 东方 IC

本刊声明

- 1.从稿件投到本刊之日起,三个月内未得到录用通知,也未发表在杂志上,投稿者方可自行处理。
- 2.本刊作者须保证来稿中(含图、照)无侵犯他人著作权或其他权利的内容,并将对此承担责任。稿件自发表之日起,本刊拥有其专有出版权、网络传播权及转授第三方使用权等。
- 3.本刊选用或转载的文章图片,都按规定向作者支付稿酬,如三个月内未能准时收到稿酬者,请速与本刊编辑部联系。
- 4.如对上述合作条件有异议的,请在来稿上注明,否则将视作同意。
- 5.如发现本刊有印刷质量问题,请直接与印刷厂联系。电话:021-56928211。