

Food and Life

食品与生活

总第 356 期

2019 04

饮食安全 健康生活

绿野仙踪
小菜场 大乾坤
方便面中的食品添加剂
汤与羹
煮茶·煎茶·点茶·泡茶
四季在指尖流淌

本期策划

脱发 防与治

邮发代号: 4-430

ISSN 1004-5473



定价 10 元



微信公众号

Contents

目次

2019.04



刊首语

- 1 香椿自由 / 旷远

| 热点 |

时讯

- 4 我国成为法国罗纳河谷葡萄酒第四大出口市场等

本期策划

- 6 脱发防与治

| 品味 |

江湖食事

- 12 对马肉的偏见 你有吗 / 何菲

半山桥杂烩

- 14 小菜场 大乾坤 / 杨忠明

文人沙龙

- 16 执着下的大赏——飞驒牛 / 聂崇彬

石库门味道

- 18 沈家香椿拌面 / 沈嘉禄

| 安全 |

法规解读

- 19 一网通办 提升服务水平——解读新修订《上海市食品经营许可管理实施办法》

热点追踪

- 20 上海市食品药品科普站 打通便民服务“最后一公里” / 沈一萍
独家发布

- 22 2018 年上海市食品安全状况报告摘录 (二)

食话实说

- 24 方便面中的食品添加剂 / 钟凯

老马识毒

- 26 破解朋友圈食品安全谣言之用病毒吓唬人的谣言 / 马志英
监管动态

- 28 国家市场监管总局公布 24 批次不合格食品

互动平台

- 31 选购纸杯要分清用途等

百姓关注

- 32 “畸形”草莓是怎么形成的 / 桑亮亮

环球速递

- 34 美国纽约学校将实施“周一无肉日”等

| 食尚 |

寻觅老味道

- 35 高雅幽静淮海路 (二) / 姜润泉



p6



p12



p24



p32



p36



p44



p52



p58

p72



- 东方厨情
- 36 绿野鲜踪
- 九州美食
- 42 姜汁撞奶 / 唐仁承
- 43 刺桐花开润饼香 / 仓尧
- 洛菽说茶
- 44 煮茶·煎茶·点茶·泡茶(一) / 吉洛菽
- 名厨谈艺
- 46 围炉慢炖暖生春(四) / 李兴福
- 艺味庖厨
- 48 汤与羹 / 杨周彝
- 如饮随行
- 50 冻顶乌龙茶(二) / 曹敏
- 幸福渔获
- 52 软氏六兄弟(三) / 詹皓
- 饕餮风尚
- 54 亚洲 50 最佳餐厅颁奖 回归关注食物本质 / 邱妍
- 56 食庐春宴 / 大白妹妹
- 和风细语
- 58 清酒(一) / 王正全

| 乐活 |

- 影话手作
- 59 《宁静》和“肯奇塔” / 蓝调莎
- 厨艺秀场
- 60 跟着大厨逛菜场——菽乳浓如酪 / 素问
- 回家吃饭
- 66 在家做饭 学会“变通”挺好的 / 斐燕子
- 养生之道
- 68 晨起对镜观舌 自辨体质健康(二) / 赵非一
- 药膳食疗
- 70 春茶和食疗茶饮 / 吴承起
- 专访
- 71 做跨界新赛道上的摆渡人——访创庭化妆品科技(上海)有限公司创始人江俊达 / 朱古力
- 花言草语
- 72 四季在指尖流淌 / 王瑾
- 76 四棱豆 / 一帆
- 医学小说
- 77 红丝带俱乐部 / 杨秉辉
- 微讯天下
- 80 吃饭刷手机容易多吃等

封面摄影 / 楠枫 樱花慕斯 / 云朵上的鱼
杂志部分图片提供 / 东方 IC

本刊声明

- 1.从稿件投到本刊之日起,三个月内未得到录用通知,也未发表在杂志上,投稿者方可自行处理。
- 2.本刊作者须保证来稿中(含图、照)无侵犯他人著作权或其他权利的内容,并将对此承担责任。稿件自发表之日起,本刊拥有其专有出版权、网络传播权及转授第三方使用权等。
- 3.本刊选用或转载的文章图片,都按规定向作者支付稿酬,如三个月内未能准时收到稿酬者,请速与本刊编辑部联系。
- 4.如对上述合作条件有异议的,请在来稿上注明,否则将视作同意。
- 5.如发现本刊有印刷质量问题,请直接与印刷厂联系。电话:021-56928211。